

12月 えんだより

R2. 12月 くるみ園



先日は集団活動でクリスマスツリーの飾りつけと、ツリーの点灯を行いました。どの子ども、とても注目よく、ツリーに興味をもって手をのばす子もいました。また、飾りつけの際に流していたクリスマスの音楽を聴いて楽しそうに体を左右に揺らす子どもたち・・・微笑ましい姿に心がとても温かくなりました。

今年も残り一カ月となりました。2020年は新型コロナウイルス感染症の影響で様々な制限をされた1年となりました。

23日にはクリスマスお遊戯会があります。お遊戯会、母子プレー、クラス懇談会などを通して、良いところを見つけ、成長した様子を確認し共有していきましょう。

12月の目標

- クリスマスお遊戯会の練習を通して、自分の役割を理解し、見通しを持つ力やお友達の演技に注目する力を身に付ける。また、みんなでクリスマスの雰囲気を感じ、楽しく過ごしましょう。
- クラス懇談会を通して、二学期の成長を確認し、今後の課題を話し合っていきましょう。

12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 合保	2 職員会	3 交通安全 教室 合保	4	5 休園日
6 休園日	7 外来CA	8 合保 合同遊戯	9 研究日	10 合保	11	12 研究日
13 休園日	14 外来AB	15 合保	16 研究日 総合防災訓練	17 合保 身体測定	18	19 休園日
20 休園日	21 外来BC	22 合保	23 クリスマス お遊戯会	24 合保	25	26 誕生会 安全総点 検 大掃除
27 休園日	28 仕事納め 年末大掃 除	29 休園日	30 休園日	31 休園日		

※12月1日時点での行事予定です。

※クラス懇談会とおもちゃ作りが予定されていますが、日程については、先日お配りしたお便りをご確認ください。

～ある日の出来事～

りす組の朝のお集まりの一コマ。RちゃんとMちゃんは隣同士。お互いビシビシ意識しています。Rちゃんは一緒に遊びたくて、横からしきりにちょっかいを出し、MちゃんはRちゃんの手を取って、まるで先生のように手遊びをしてあげています。この二人のやり取りが朝のお歌の間ずっと続きます（本当は前にも注目してほしいですが^^;）。その姿があまりに面白くて、くすっと笑ってしまいます。

うさぎ組では、お帰りのごあいさつの後、「バイバ～イ」→タッチをします。11月の中旬あたりから、Rくん、タッチからギュッとハグに変わりました。あまりの可愛さに職員のコートは撃ち抜かれました！Rくんのハグを見て、他のお友だちも真似をしてハグをしてくれるようになり、ちょっとした癒やしの時間となっています。

給食室にアンパンマンの絵がたくさん貼ってあります。アンパンマンが大好きなDくん。ある日、アンパンマンの絵を見たさに給食ワゴンを持っていきたくて仕方がないDくん、食べかけのパンを急いで頬張り、「アンパン！」「アンパン！」とアピール。そして、嬉しそうにワゴンを運んでいきました。

給食だより



◎行事

今年の冬至は 21 日です。冬至は一年で最も夜が長い日にかぼちゃ等を食べると風邪をひかないと言われています。今回は風習について紹介します。

○かぼちゃ

ビタミンAやカロテンを含み、栄養のあるかぼちゃを食べて、寒さが増す冬に備えようという昔の人の知恵からきています。

○あずき

赤色が邪気を払うといわれ、お粥にして食べられます。

○ゆず

湯船に浮かべて「ゆず湯」にすることで一年中風邪を引かないと言われています。

◎12月の新メニュー紹介

【さけのまぜごはん】

●材料（以上児3人分）

米	150g	A	きざみ昆布	0.9g
鮭	60g		おろしにんにく	0.3g
料理酒	3g		みりん	3g
塩	0.6g			
ひじき	1.5g			

【作り方】

- ① 皮を除いた鮭に酒と塩をふる。
- ② ひじき、きざみ昆布を戻し、短く切り、水気を切っておく。
- ③ ①と②とAを混ぜ、
- ④ ③を 190℃～200℃のオーブンで 10 分程度焼く。
- ⑤ 鮭をほぐして、他の具と合わせ、ごはん混ぜる。

保健だより+

12月号

本格的な冬がやってきて、朝は布団から起き上がるのが少し辛い季節になりましたね。この時期は一層乾燥がひどくなり、感染性胃腸炎(嘔吐下痢症)も流行してしまいます。ウィルスに負けないように健康管理を十分に行い、元気に過ごしましょう！

主な病原体は・・・ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス等です。

「ノロウイルス」

秋の終り頃から冬の中頃にかけて毎年流行！

突然の嘔吐で始まり、吐き気は激しいが半日くらいで治まる。

下痢を伴うこともあり殆ど数日で治癒する。

「ロタウイルス」

冬の終わりから春先にかけて流行！
(インフルエンザの流行の終盤)

突然の下痢と嘔吐・発熱で発症し、この症状が長く続く。白っぽい便が特徴



※感染が疑われる場合には早めに医療機関を受診し、脱水症状や後遺症が現れないように気をつけましょう。

新型コロナやインフルエンザの予防も含め手洗いうがいを継続させていくのも大きな効果があります



ウィルスに負けない強い体を作りましょ〜う！！

