

8月 えんだより

R2, 8月 くるみ園



残暑が厳しい毎日ですが、園庭では子どもたちの元気な声で溢れています。水着を着て水遊びや泥遊びをしたり、スイカ割りや寒天や氷、泡などの感触遊びをしたり夏ならではの遊びを楽しんでいます。色水遊びでは、ジュースに見立てて遊んだり、お友だちと「こんな色ができたよ」とやり取りを楽しむ姿もあり、とっても微笑ましいです。

先月の夏祭りでは、子どもたちでお店屋さんやお客さんをして楽しみました。「いらっしゃいませ」や「かき氷だ」など子どもたちの楽しそうな声がいろいろなところから聞こえてきました。中でも1番の人気は花火の部屋。打ち上がる花火の映像を見たり花火の音を感じ、子どもたちは目をきらきらさせていました。また来年も素敵な夏祭りに行きたいです。

今月も暑さに負けず、元気いっぱい楽しんでいきたいと思います。

<今月の目標>

☆暑さは続きますが、夏ならではの遊びを元気いっぱい遊びたいと思います。
☆疲れがしやすい季節でもあるので、水分補給や休憩も取りながら真夏の太陽にも負けられない元気な身体を作りたいと思います。

☆8月17日からグループ活動が再開します。久しぶりに集まるグループのお友だちや先生と楽しく活動していきたいです。



8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休園日	3 外来A B	4 合保	5	6 合保 合同遊 戯	7	8
9 休園日	10 休園日	11	12	13 休園日	14 休園日	15 休園日
16 休園日	17 外来B C	18 合保	19	20 合保 避難訓 練 身体測 定	21	22 誕生会
23 休園日	24 外来C A	25 合保	26	27 合保	28	29
30 休園日	31 外来A B					

※7月1日時点での行事予定です。

9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 合保	2	3 合保 園児健 康診断	4	5 休園日
6 休園日	7 外来B C	8	9	10 合保	11	12
13 休園日	14 外来C A	15 合保	16	17 合保 合同遊 戯 身体測 定	18	19
20 休園日	21 休園日	22 休園日	23 誕生会	24 合保 避難訓 練	25	26 休園日
27 休園日	28 外来A B	29 合保	30			

※8月1日時点での行事予定です。

～ある日の出来事～

7月15日、子ども達と職員で夏祭りごっこを行いました。いつもと違う雰囲気、環境に子ども達もワクワク・ドキドキ。人気だったのは、花火の部屋（プレイルーム）とおもちゃ釣り。花火の部屋は暗くしていましたが、皆嬉しそうに入って壁に映る花火にうっとり。「きれい」や「おおきいね」など手を叩いて楽しそうに花火を見ていました。おもちゃ釣りではほしいおもちゃを見つけ、一生懸命欲しいおもちゃ釣りに集中していました。

今年度は、コロナウイルスの影響で花火大会等、子ども達が楽しみにしている夏の行事が中止になっていますが、例年とは違った形で夏祭りを楽しむことができました。



7月のある日。ご近所の方からスイカを頂き、各クラスでスイカ割り！！本物のスイカに子ども達も嬉しそうでした。一人ずつ順番にスイカを割り・・・。「誰が叩いた時に割れるのかなあ」とみんな真剣にスイカの方を見ていました。

普段の給食でスイカが出た時は食べない子もいますが、自分たちで割ったスイカに興味があったのか、いつも以上にみんなスイカを食べていました。お口の周りがみんな真っ赤に。美味しかったね♡スイカの種も豪快にみんな飛ばしていました。



給食だより



◎ズッキーニが旬です！

野菜カレーに入れたり、薄く切ってサラダに混ぜ合わせたり、豚肉で巻いて焼いたり、様々な食べ方ができます。また、豚肉と一緒に食べると疲労回復の効果があるそうです。ぜひ、ご家庭でもズッキーニを取り入れてみて下さい。

【ズッキーニってどんな野菜??】



◎8月の新メニュー紹介

○ビタミンC、βカロテン、ビタミンB群が含まれ、夏バテ解消に◎

○ビタミンKが骨の成長に効果的です！

●ドレッシングやマヨネーズなど油と一緒に摂ると、効率よくビタミンA、Kが摂れます！

【肉豆腐】

●材料（以上児3人分）

豚肉	75g	砂糖	7.5g
油	9g	しょうゆ	9g
にんじん	36g	本みりん	4.5g
たまねぎ	30g	煮干し（だし用）	3g
木綿豆腐	120g	水	120g
片栗粉	3g	グリーンピース	12g

【作り方】

- ① 豆腐の水気を切り、たまねぎはスライス、にんじんはいちょう切りにする。
- ② グリンピースをゆがく。
- ③ 豆腐をさいの目切りにする。
- ④ 油を熱し、豚肉、たまねぎ、にんじんを炒める。
- ⑤ ④に①を入れ、調味料、煮干しだしを入れて煮る。
- ⑥ ⑤に水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける。
- ⑦ ②を加える。

保健だより+

8月号

本格的な夏がやってきましたね！みなさんも日頃から暑さ対策に励んでいることだと思います。ここで避けて通れないのが、この時期に流行る「夏風邪」です。

今回は三大夏風邪について紹介します。

☆手足口病・・・口の中や手足に水ぶくれのような発疹がみられます。

潜伏期間は3～6日

感染経路は飛沫・接触・経口 感染です。

☆咽頭結膜炎・・・喉の奥が真っ赤になり39℃前後の高熱がみられます。

(7-フル熱)

潜伏期間は5～7日

感染経路は飛沫・接触・経口 感染です。

☆ヘルパンギーナ・・・突然の高熱(38～39℃の熱が1～3日続く)

潜伏期間は2～4日

感染経路は飛沫・接触・経口 感染です。

夏風邪予防法として・・・適度な水分補給と十分な睡眠をとり規則正しい生活を送ることはもちろんですが・・・

☆こまめな手洗い・うがい

☆室内環境(室温は26～28℃を目安に！)

☆おもちゃや食器等の共有に注意等できることから
ぜひ実践していきましょう。

この三大夏風邪にかかった場合、いずれもウィルスが原因のため、抗生剤が効きません。たいていは数日の自然経過で熱が下がり、症状は落ち着いてきますが早めの対策で

夏風邪から逃げ切りましょう!!!

★9月3日 13時～ 健康診断を予定しています。全員参加できますように！

❁お知らせ

令和2年7月31日をもちまして、りす組 担当として
勤務しておりました鳥井杏奈は、くるみ園を退職致しました。



令和2年8月1日より、放課後等デイサービスみらいより
美濃 英里奈がくるみ園に出向となりましたこと重ねて御報告します。

