

1月 えんだより

R3, 1月 くるみ園



明けましておめでとうございます。昨年も大変お世話になりました。
今年もよろしくお願ひ致します。

昨年はコロナの影響で各行事の運営に関しまして規模の縮小や中止となる事態ではありましたが、無事、運動会・お遊戯会などを終えることができました。コロナの中でも何事にも楽しみながら一生懸命取り組む子どもたち。そんな子どもたちの姿やかわいい笑顔に私たちもたくさん元気をもらった1年となりました。

今年もクラス活動やグループ活動、行事にいっぱい楽しんできたいと思います。

〈今月の目標〉

- ・感染症予防に努めながら、体をいっぱい動かして遊びましょう。
- ・旬の食材を楽しみ、健康に過ごしましょう。
- ・季節ならではの遊びを楽しみましょう。

新年あけましておめでとうございます

園長 芳野道子

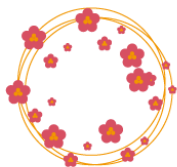
昨年はコロナウイルス感染症にはじまりコロナ・・・で終わった1年でした。皆さま方には感染を防ぐ数々の行動に注意しご協力いただき本当にありがとうございました。

お陰さまで無傷で新年を迎えることができ、ありがたく感謝申し上げます。

自分一人位、夏も我慢していたのにせめてお正月は遠く離れた家族や親しい友と久し振りに会いたいと願われた事でしょう。でもそこを皆で辛抱していただきました。

例年当然のように忘年会、新年会と職場で同じ場を共有し新年の希望や覚悟を語る時「仲間」の良さを感じたものですが、それもできず。

しかし、立ち止まって考えてみると当たり前の日常がなくなり普通であることの日々がどれだけありがたいか気付くのでした。



1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 休園日	2 休園日
3 休園日	4 外来CA	5 合保	6 職員会	7 合保 園児健康診 断	8	9 研究日 おもちゃ作 り(きりん)
10 休園日	11 休園日	12 合保 おもちゃ作り (りす)	13 研究日 おもちゃ作 り(こじか)	14 合保(設 定) おもちゃ作 り(うさぎ)	15 身体測定	16 誕生会 大掃除 安全総点 検 研究日
17 休園日	18 外来AB	19 合保	20 避難訓練 研究日	21 合保(設 定)	22	23 研究日
24 休園日	25 外来BC	26 合保 合同遊戯	27 研究日	28 合保(設 定)	29	30 休園日
31 休園日						

※12月1日時点での行事予定です。

2月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 外来 CA	2 合保 節分まめまき	3 職員会	4 合保	5	6 休園日
7 休園日	8 外来 AB	9 合保	10 研究日	11 休園日	12	13 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日
14 休園日	15 外来 BC	16 合保	17 合同遊戯 研究日	18 合保	19 避難訓練	20 研究日
21 休園日	22 外来 CA	23 休園日	24 研究日	25 合保	26	27 研究日
28 休園日						

※1月4日時点での行事予定です。

～ある日の出来事～

1月4日、冬休み明けに元気に登園した子ども達。両手やリュックには大量の荷物が…。みんな重そうに持ってきてました。

バスから降り、先生達と新年のあいさつ。園庭に「明けましておめでとう」の音がたくさん聞こえてきました。

クラスに戻るとお休み中の出来事を話したり、お正月遊びや書き初めをしたりし子ども達と楽しみました。お休み中、家族と過ごせて嬉しかったのか、様々な事をお話してくれました。

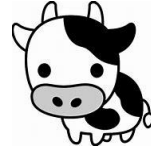


こじか組の子ども達は鬼滅の刃の「紅蓮花」の曲が大好き！自由場面の時などに曲を流していたら曲を覚えていました。サビの部分を歌う子、曲のワンフレーズを覚えている子など。

アニメを観ている子は炭治郎や善逸の動きを真似しています。みんな炭治郎や善逸になりきって動いているのでキラッとした表情で見えない鬼と戦ってます。



給食だより



◎行事

11日は鏡開きです。お正月に神様が滞在していたお餅を食べる事で霊力を分けてもらい、一年の良運を願うものです。「割る」という言葉は縁起が悪いため「開く」という言葉を使い、刃物で切ることは切腹を連想させるため、木槌を使うようになったと言われています。



お餅を食べる時は、
のどにつまらないように
気を付けて食べてね。



◎1月の新メニュー紹介

【ホイコーロー】

●材料（以上児3人分）

豚肉（もも）	150g	A	みそ	6g
にんじん	30g		砂糖	3.6g
キャベツ	60g		しょうゆ	3g
ピーマン	30g			
しいたけ	24g			

【作り方】

- ① 豚肉は一口大、にんじんは拍子木切り、キャベツはざく切り、ピーマンは細切り、しいたけは軸を落としてスライスする。
- ② Aを混ぜ合わせておく。
- ③ フライパン等に油を熱し、豚肉を炒める。
- ④ ③ににんじん、ピーマン、しいたけを入れて炒める。
- ⑤ ④にキャベツを加えて炒め、火が通ったら②を加えてさらに炒める。

保健だより+

1月号



新しい1年がスタートしました！

何かと慌ただしい年末から新年を迎えた後もコロナ禍で自粛制限したり、自己管理に

一段と強化されていることだと思えます。

この時期は特に乾燥がひどく、感染症を起こしやすい環境になっています。

生活リズムは今までと大きく変わることはないかもしれませんが・・・

適度な室温で

健康管理は引き続きしっかり行っていきましょうね。

三食 食べていますか？ 夕食を抜いて、そのまま眠ってしまった子どもが朝、

低血糖を起こしてしまったこともあります。

☆出来るだけ毎日同じ時間帯に朝食・昼食・夕食を摂ることをおすすめします。

