

10月 園だより

令和2年 10月 くるみ園



園庭の木々の葉が色づき、落ち葉が落ちているのを見ると、秋の気配を感じるようになりました。コロナウィルス感染拡大防止のため、活動も例年よりも制限されていますが、クラスやグループでの遊びを工夫し、子ども達と一緒にたくさんの秋を見つけていきたいと思えます。また、朝夕の気温差から体調を崩すお子さんもいます。生活リズムを整えながら、これからの季節に備えていきたいものです。うがい・手洗いを心がけ、風邪やインフルエンザの予防に努めていきましょう。

<10月の目標>

- 朝夕の気温差から体調を崩すお子さんもいます。生活リズムを整えましょう。
- コロナウィルス感染拡大防止に努めながらも、お散歩などで、秋ならではの自然に触れましょう。
- 体調管理のひとつとして、インフルエンザの予防接種も受けましょう。また、受けたら担任にお伝えいただければと思います。

10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 合保	2	3 定例職員 会
4 休園日	5 合同遊戯 外来BC	6 合保	7 休園日	8 合保	9	10 休園日
11 休園日	12 外来CA	13 合保	14 運動会	15 運動会	16 身体測定	17 休園日
18 休園日	19	20 合保 おもちゃ づくり (こじか組)	21 誕生会 大掃除 安全総点 検	22 合保 避難訓練 おもちゃ づくり (うさぎ組)	23 給食保健 委員会	24 休園日
25 休園日	26 外来AB	27 合保 おもちゃ づくり (りす組)	28	29 合保 おもちゃ づくり (きりん組)	30	31 休園日

※10月1日時点での行事予定です。

※10月7日（水）は松山地方祭が中止でも休園日となります。
 ※福角会祭は中止となった為、10月18日（日）は休園日とし
 10月19日（月）を開所日となります。

※運動会の詳細は後日お便りにてお知らせ致します

11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 外来 BC	3 休園日	4 クラス参観日 (りす組) 定例職員 会	5 クラス参観日 (うさぎ組) 合保(設定)	6 クラス参観日 (きりん組)	7 クラス参観日 (こじか組)
8 休園日	9 外来 CA	10 合保	11	12	13	14 休園日
15 休園日	16 外来 AB	17 合保 おもちゃ づくり (うさぎ組)	18	19 合保(設定) おもちゃ づくり (りす組)	20 身体測定 避難訓練	21
22 休園日	23 休園日	24 合保 おもちゃ づくり (こじか組)	25 合同遊戯 給食保健 委員会	26 合保(設定) おもちゃ づくり (きりん組)	27	28 誕生会 安全総点 検 大掃除
29 休園日	30 外来 BC					

※10月1日時点での行事予定です。

※クラス参観日があります。詳細は後日お伝えします。

～ある日の出来事～

9月にこじか組のお友だち2人が引っ越しと転園でくるみ園を退園することに。クラスの子も達にもうくるみ園に来なくなる事を伝えると寂しそうな表情をする子ども達……。2人がいなくなった10月にAくんに「Bちゃんどこへ行ったの？」と聞くと自信満々に「おみっこしたの！」と。んっ？おみっこし……。

とっても可愛い言い間違いに大人は何度も言って欲しくて、つい何回も聞いています。転園した2人、新しい場所でも頑張ってるね！



アンパンマンのアイスクリーム屋さんのおもちゃであそんでいたC君。個別で担当の先生と遊んでいる時に、かばお君のアイスが気に入ったため、他のキャラクターアイスを注文してもなぜかかばお君アイスしか出てきません……。

先日の母子プレーでは、アイスを買ってくれたのですが、お客さんの渡す前に店員さんのC君が味見。あれ……。

お客さんより先にアイスを頬張る店員C君でした。



給食だより



◎食欲の秋

秋は食欲が増し、活動量が増え、子ども達が心身ともに成長する時期です。旬の食材や新米等、美味しいものをたくさん食べて、元気に過ごしましょう。



◎中秋の名月

今年度の中秋の名月は、10月1日でした。お月見をする時に、お供え物の一つとして里芋が、飾られます。「親芋」の回りに、「子芋」や「孫芋」がたくさんつくので、昔から子孫繁栄をあらわす縁起のいい食べ物とされています。

◎10月のメニュー紹介

ひじきを使った料理といえば、煮物が思い浮かぶと思いますが、酢物やサラダ、ハンバーグに入れても美味しい食材です。給食では、13日にひじきのごまネーズがあります。ひじきには鉄分やカルシウムなど多く含まれています。ぜひ、作ってみてください。

【ひじきのごまネーズ】

●材料（以上児3人分）

干しひじき	9g	A {	しょうゆ	3g
きゅうり	75g		砂糖	3g
にんじん	30g		マヨネーズ	24g
			ごま	3g

【作り方】

- ① 干しひじきを水で戻す。
 - ② きゅうり・人参は、せん切りにする。鍋に人参と①水を入れてゆでる。火が通ったらザルにあげて、冷やす。
 - ③ ボウルに②とAを入れて混ぜ合わせる。
- ※マヨネーズを使用するため、ゆでたひじき、人参は必ず冷ましてから混ぜ合わせて下さい。

保健だより+

10月号

朝、晩が少しずつ涼しくなって秋を体感出来る時期が来ましたね。
いよいよ今月は大イベントの運動会があります。



今年は新型コロナの影響でいろんな行事が中止されてきた中、今回の運動会は、子どもも職員も楽しみに日頃の練習を頑張っていますので、是非子どもたちの応援にお越しください。



この時期は一日の気温差が激しくなってきたので
うっかり風邪をひいてしまいがちです。
鼻水・鼻づまりをそのままにしておくと・・・
「中耳炎」にまで悪化することがありますので、
早めにかかりつけの病院で受診することをお勧めします。



インフルエンザの時期にもなりました。体調の良い時等に予防接種のスケジュールを組まれてはいかがでしょうか？

インフルエンザワクチンを接種すると、体の中の免疫細胞がウィルスを認識して抗体を作ります。抗体が出来るまでには2～3週間かかり抗体が出来た後も効果がずっと続くわけではありません。接種後3～5ヶ月程で効果がうすれていくこと・更に年毎に流行するインフルエンザの型が異なることもあり、毎年流行の時期と流行の型を見極めて予防接種を受けることが推奨されています。



13歳未満の子どもの場合、インフルエンザの予防接種は2回行うのが原則です。

通常の流行のピークでインフルエンザにかからないようにするなら10月中に1回目を接種しそれから3～4週間あけて、11月中に2回目を接種するのがおすすめです！

10月10日は目の愛護デーです！！

お子さんにこんな様子はみられませんか？

★テレビや絵本に近づいて見る。

★明るい戸外でまぶしがる。

★目を細めて見る。

★目つきが悪い、目が寄っている。

★見るときに首を曲げたり、頭を傾けたりする。・・・このような様子が見られると弱視や斜視の可能性が考えられます。ご家庭でも子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

