

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ハヤシライス フレンチサラダ トマト、お茶	ロールパン 魚のタルタルソースかけ キャベツともやしのおかかあえ バナナ、牛乳	ごはん 五目煮豆 ツナポテト 豆腐入りすまし汁、お茶	中華おこわ マーボー豆腐 青菜ときこのおひたし りんご、お茶	ロールパン 魚のごま風味揚げ きゅうりとハムのマリネ ミルクスープ、お茶	ごはん 豚肉と青菜炒め だいこんサラダ トマト、お茶
午後	牛乳 ウエハース	お茶 米せんべい	牛乳 ミニケーキ	お茶 さつまいもスティック	お茶 カステラ	牛乳 クリームサンドビスケット
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	フルーツ豆乳	牛乳
昼食	とうもろこしご飯 揚げ肉のおろし煮 キャベツとわかめの甘酢あえ りんご、お茶	ロールパン レバーのバーベキューソースかけ 炒り豆腐 トマト、牛乳	ごはん 魚のみそ煮 青菜のあえもの きのこスープ、お茶	ごはん 高野豆腐の卵とし ブロッコリーのカニあんかけ さつまいものみそ汁、お茶	ロールパン 魚のトマトソース煮 コーンサラダ バナナ、牛乳	ごはん 肉豆腐 青菜の磯浸し トマト、お茶
午後	牛乳 メロンパン	お茶 フルーツゼリー	お茶 バームクーヘン	牛乳 かりんとう	お茶 中華そば	牛乳 きなこ菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳	野菜・果物ジュース	牛乳	牛乳	オレンジジュース	春分の日
昼食	他人丼 切り干しだいこんとちりめんの酢物 みかん缶、お茶	ロールパン 揚げ魚のりんごソースかけ ひじきのサラダ トマト、牛乳	カレーピラフ 若鶏のレモン煮 マカロニサラダ いちご、お茶	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 青菜のあえもの 豚汁、お茶	ロールパン ひじき入りハンバーグ りんごサラダ ゆでブロッコリー、牛乳	
午後	牛乳 フレンチトースト	お茶 クラッカーサンド	お茶 サブレ	お茶 さつまいもの天ぷら	お茶 じゃがいもチーズ	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	野菜・果物ジュース	牛乳	牛乳
昼食	赤飯 じゃがいものそぼろ煮 青菜のおかかあえ わかめスープ、お茶	ロールパン 白身団子のオーロラソース ナムル バナナ、牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 コンビーフサラダ トマト、お茶	ごはん 根菜のごまだれ煮 はくさいとちりめんのおひたし 野菜スープ、お茶	ロールパン クリームシチュー トマトとレタスのサラダ パイン缶、お茶	弁当
午後	牛乳 キャロット蒸しパン	お茶 きなこもち	お茶 プリン	お茶 パイ菓子	お茶 ブリッツ	フルーツ豆乳 薄焼きせんべい
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳	フルーツ豆乳	りんごジュース			
昼食	ごはん 豚肉の香味焼き 大豆のコロコロサラダ レタスとはるさめのスープ、お茶	ロールパン 納豆のおとし揚げ はくさいのみみ漬け バナナ、牛乳	ごはん さけのチャンチャン焼き わかめときゅうりの酢物 トマト、お茶			
午後	牛乳 米せんべい	お茶 いちごヨーグルト	お茶 おかし			