

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	全粥 じゃがいものうま煮 レタスのあえもの トマト、ミルク	全粥 魚のタルタルソースかけ キャベツともやしのおかかあえ バナナ、ミルク	全粥 五目煮豆 ツナポテト 豆腐入りすまし汁、ミルク	全粥 マーボー豆腐 青菜ときこのおひたし りんご煮、ミルク	全粥 魚のからあげ きゅうりのあえもの じゃがいもスープ、ミルク	全粥 豚肉と青菜炒め だいこんマヨサラダ トマト、ミルク
昼食	全粥 鶏肉のホイル焼き トマトときゅうりのあえもの	全粥 白身魚ハンバーグ キャベツのやわらか煮	ひじき粥 じゃがいものポターージュ	全粥 こまつなと豆腐のそぼろ煮 にんじんのだし煮	魚粥 キャベツと卵のソテー	全粥 鶏肉とトマトのスープ煮 スティックきゅうり
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	全粥 鶏肉のおろし煮 キャベツとわかめのあえもの りんご煮、ミルク	全粥 鶏肉のりんごソースかけ 炒り豆腐 トマト、ミルク	全粥 魚のみそ煮 青菜のあえもの きのこスープ、ミルク	全粥 豆腐の卵とじ ブロッコリーのあんかけ さつまいものみそ汁、ミルク	全粥 魚のトマトソース煮 コーンサラダ バナナ、ミルク	全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 青菜のおかかあえ トマト、ミルク
昼食	全粥 鶏肉の炒め煮 りんごのコンポート	全粥 豆腐とツナのおやき りんご入りマッシュポテト	青菜粥 焼き魚のきのこあんかけ	全粥 さつまいもの鶏そぼろあんかけ ブロッコリーの白あえ	野菜粥 バナナミルク	全粥 鶏肉のスープ煮 青菜とトマトのあえもの
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	全粥 親子煮 きゅうりとちりめんのあえもの バナナ、ミルク	全粥 魚のりんごソースかけ ひじきのサラダ トマト、ミルク	全粥 鶏肉の甘辛煮 マカロニサラダ いちご、ミルク	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 青菜のあえもの だいこんのみそ汁、ミルク	全粥 ひじき入りハンバーグ りんごサラダ ゆでブロッコリー、ミルク	春分の日
昼食	全粥 鶏肉のホイル焼き 卵サラダ	全粥 魚のひじき煮 トマトりんごサラダ	にんじん粥 マカロニのスープ煮	みぞれ粥 青菜と豆腐の煮びたし	全粥 キャベツの鶏そぼろ煮 ブロッコリーのひじきあえ	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	全粥 じゃがいものそぼろ煮 青菜のおかかあえ わかめスープ、ミルク	全粥 魚のオーロラソース ほうれんそうのあえもの バナナ、ミルク	全粥 鶏肉とキャベツのうま煮 グリーンサラダ トマト、ミルク	全粥 根菜のごまだれ煮 はくさいとちりめんのおひたし 野菜スープ、ミルク	全粥 鶏肉のミルク煮 レタスの和風サラダ トマト、ミルク	弁当
昼食	全粥 じゃがいものおやき 3色あえ	全粥 魚のホイル焼き ほうれんそうのバナナあえ	トマト粥 鶏肉ときゅうりのあえもの	全粥 はくさいとだいこんのみそ煮 チンゲンサイのおひたし	ツナ粥 ブロッコリーのじゃがとろ煮	ハイハイ
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	全粥 鶏肉の甘辛焼き つぶし大豆のサラダ レタスとはるさめのスープ、ミルク	全粥 ポークビーンズ はくさいのあえもの バナナ、ミルク	全粥 魚のみそ焼き わかめときゅうりのあえもの トマト、ミルク			
昼食	鶏粥 はるさめサラダ	じゃがいも粥 はくさいスープ	全粥 魚のきのこあんかけ きゅうりとトマトのあえもの			