

# 3月 えんだより

R3年3月発行



昨年を思い返せば、新型コロナウイルスの足音が聞こえ始めていた時期でした。そこから1年、がらりと変わった日常の中で、子どもたちの生活大きくも変わった1年だったと思います。新型コロナウイルスが早く収束し、楽しい毎日が送れる日がくるといいですね。

今年度も残すところわずかとなりました。  
いよいよ、卒園・進級の時期になりましたね。来年度へ向け、子ども達や保護者の方が安心して次のステップに踏み出せるよう環境を整え、少しずつ準備を進めています。このメンバーで過ごす残りの日々を大切に、一つでも多くの思い出を共有できるように楽しみたいと思います。

## 3月の目標

- 就学、進級に期待し一人で出来ることが増える。
- お友達、先生と沢山体を使って遊ぶ。

## 3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 定例職員 会	4	5 ひなまつ り	6 休園日
7 休園日	8	9	10 研究日	11 クラス懇談会 (りす組 きりん組)	12 クラス懇談会 (うさぎ組 こじか組)	13 休園日
14 休園日	15	16	17 誕生会 安全総点 検 大掃除	18 避難訓練	19	20 休園日
21 休園日	22 卒園式練 習	23 卒園式練 習	24 卒園式 給食保健 委員会	25 短縮日課	26 短縮日課	27 休園日
28 休園日	29 短縮日課 研究日	30 短縮日課 研究日	31 短縮日課 年度末職員会			

※3月1日時点での行事予定です。

コロナウイルス感染症の関係で、行事等の変更があるかもしれません。

※3月のおもちゃづくりは実施いたしません。

コロナウイルス感染症で回数の少ない1年となりましたが、保護者の皆様には、大変お世話になりました。いただいたアンケートの結果は、次年度へ反映いたします。1年間ありがとうございました。

## ～ある日の出来事～

うさぎ組で楽器遊びをした後、Aくんが大人の後ろにきて、結っている髪の毛を見て「先生の髪の毛はラッパみたい」と言った後に吹く真似もしていました。楽器遊び後で普段目にする事のない楽器を見て嬉しくなったのかな。その後も大人の髪の毛を見て様々な楽器に例えていました。



外遊び中に泣いていたM君。大人が心配して声をかけると・・・「え～ん。なんて言うか忘れちゃった。」と。心配して話しかけた職員がM君の返しが面白くて笑っていたらM君も一緒に笑い出しちゃいました。泣いていた理由は分かりませんでしたが、笑った後は何事も無かったかのように、園庭に遊びに行っていました。



りす組で足湯ごっこがヒット。おもちゃで遊んでいる子も大人が準備をしていると自然とバケツの方へ……。初めはバケツに足を入れるのをためらっていた子も、大人の声掛けでお湯の中に足を入れると気持ちよかったのか中々でない子が続出！足裏マッサージ付きで気持ちよかったようです♡

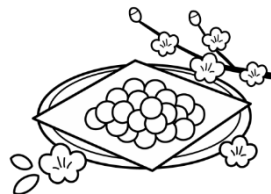


※写真はイメージです。  
家族で道後の足湯に行  
ってみるのも良いです  
ね。

## 給食だより

### ◎ひなまつり

3日はひなまつりでした。ひなまつりには、ちらし寿しや菱餅、ひなあられ等でお祝いします。ひなあられはカラフルでかわいい色がついていますが、それぞれ意味があります。



#### 3色ひなあられ

ピンク：桃の花、魔除け  
白：雪、清浄  
緑：新芽が広がる、健康  
女の子が自然のエネルギーを受けて  
健やかに成長しますように

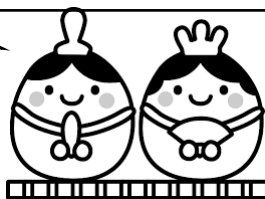
#### 4色ひなあられ

ピンク：桃（春）  
緑：新芽（夏）  
黄：紅葉（秋）  
白：雪（冬）  
一年を通じて女の子が健やかに  
成長しますように

ひなあられは**関東**と**関西**で異なります。

★**関東**は、うるち米を爆ぜたお菓子（ポン菓子）に砂糖で甘く味付けされています。

★**関西**は、おもちに色をつけて砕いて作ったものです。素焼きや塩味、エビ風味等で味付けされています。



### ◎3月の新メニュー紹介

#### 【納豆のおとし揚げ】

#### ●材料（以上児3人分）

納豆	75g	米粉	24g
コーン缶	60g	食塩	0.6g
水	9g	揚げ油	適量

#### 【作り方】

- ① 納豆、コーン、水、米粉、塩をざっくり混ぜる。
- ② スプーンなどですくって油に落とし、少し広げるようにして整え、からりと揚げる。

# 保健だより+



3月号

今年度も残すところあと一ヶ月となりました。この時期は環境の変化が大きく、子どもから大人まで誰にとっても期待と不安はつきもの！  
疲れをためず、心と体の健康をキープしましょう。

～心と体を整えるコツ♡～

## ★朝日&朝食で体内時計をリセット

脳と体がスッキリ目覚め、体内時計が整います。  
曇りの日も午前中に外出するなど意識してみましょ。



## ★照明を少し落として就寝準備

寝る前の強い光は睡眠の質を落とす原因！  
スマホやテレビを控えめに。  
部屋の照明を少し落として睡眠スイッチをオンに！



## ★一日20～30種の食材を目標に食べる。

汁物は具たくさんに、外食は定食に、野菜をもう一皿多く！  
などの工夫で一食当たり7～10種の食材を目標に栄養の  
バランスを整えましょ。



…こんな事にも気を付けましょ…

- ★日中は定期的に部屋の換気を！
- ★タオルや食器を共有しない！
- ★よく触れる部分の清掃・消毒を！
- ★顔に手を触れないようにする！
- ★人の多い場所を避ける！



4月8日(木)は、くるみ園の「園児健康診断」を予定しております。  
皆さんが元気で登園されますように♡

