

MORE 2021年4月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
				自己紹介	健康活動			
				オープンセレモニー	いきいき体操 & リラクゼーション			
4	5	6	7	8	9	10		
	健康活動	健康活動	健康活動	健康活動	健康活動	調理クラブ		
	園芸	トーンチャイム	風船レク	ドライブ	カラオケ	ミュージック・ケア	ドライブ	いきいき体操 & リラクゼーション
11	12	13	14	15	16	17		
	健康活動	調理活動	健康活動	健康活動	健康活動			
	園芸	DVD	スリッパ飛ばし	ドライブ	書道教室	ミュージック・ケア	ドライブ	いきいき体操 & リラクゼーション
18	19	20	21	22	23	24		
	健康活動	健康活動	健康活動	健康活動	健康活動	調理クラブ		
	園芸	お達者クラブ	棒サッカー	ドライブ	創作(こいのぼり)	ミュージック・ケア	ドライブ	いきいき体操 & リラクゼーション
25	26	27	28	29	30			
	健康活動	健康活動	健康活動	健康活動	健康活動	調理クラブ		
	園芸	DVD	ボウリング	お達者クラブ	創作(はじき絵)	ミュージック・ケア	ドライブ	お誕生日会

上記の活動の他、あなたのやりたいことに合わせて活動ができます。