

ちいき生活者支援室だより

令和2年度 夏号



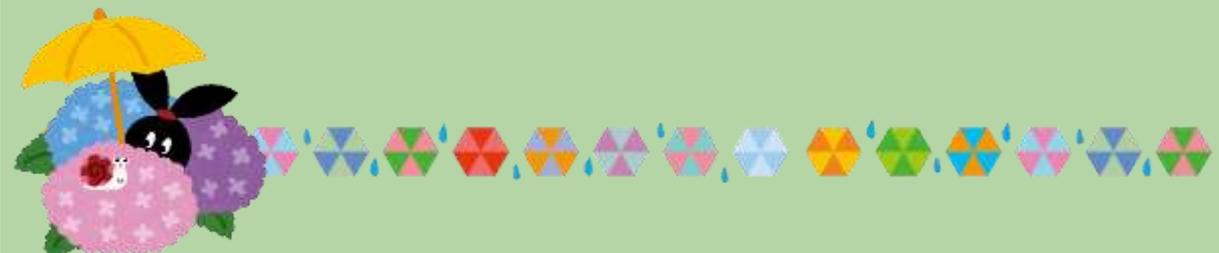
梅雨の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は地域生活者支援室の運営にご理解を頂きありがとうございます。

今年初めより、新型コロナウイルスの感染が拡がり始め、県内でも感染者が確認されたころから、利用者の皆様におかれましては感染症防止の為に様々な制約の中で日常生活を送っていただきましてありがとうございます。おかげをもちまして現在までに地域生活者支援室内の利用者さんと職員方への感染がない状態で過ごすことができております。

6月18日には愛媛県が「感染縮小期」に移行し、国レベルでも県をまたいだ移動が可能となるなど、行動制限の緩和がなされてきているところではありますが、法人といたしましては独自の行動基準を定め、気を緩めることなく引き続き感染防止の為に一人一人が意識して行動をして頂くこととしております。

今後人の行き来が大幅に増えることが予想されます。そうすると再び感染が広がる可能性が高まってくると思いますので、今まで同様にマスクの着用・手洗い・消毒をしっかりと行っていただき、3密を避けた行動で感染防止に取り組んでいただきますようお願い致します。

地域生活者支援室 室長 宇都宮 浩人



ステイホーム中の過ごし方

感染症予防の為、利用者のみなさんにはステイホームをお願いしています。行事や余暇活動も中止となり、いつもとは違う1年となることが予想されます。そんな中ホームでできるさまざまなことに皆さんがチャレンジされています！その一部をご紹介します！ステイホームへのご協力ありがとうございます。

会長 いしかわよしあき 石川由明さんへインタビュー

この時期何してましたか??

☆回答

ひたすら掃除しています(^_^)

寝る前も、起きた後も掃除しています。1に掃除、2に掃除、3、4の掃除です！！窓やドアの枠、玄関やインターホンの上の隅々まで拭き掃除しています。趣味が掃除になりました。



調理



いろいろ料理をがんばってます。スイーツも作ってみたいな♪

プレミアム勝岡A にしおかえみ 西岡江美さん

運動



歩くのがんばります。
すみれホーム よねむらきよみ 米村清美さん

フラワーアレンジメント



アルフラット別府A女性陣はフラワーアレンジメントに挑戦しました。



家庭菜園 はじめました♪

なつめホーム



先日せと堀江寮のみんなで協力して、GHの周りの草引きや清掃活動を行ない気持ちの良い汗を掻きました。また食堂前の庭を耕し畑も作りしました。キュウリやミニトマト、ナス、ピーマン、オクラ、大葉、ネギなどを植え成長を楽しみにしています。毎日、当番で水やりを行なっています。たくさんの野菜が出来たら朝食に使用したいと思っています。早く実につけてくれないかと楽しみです(^ ^)

課長 いのうえ まさひろ 井上 政弘

せと堀江寮

畑をいっぱい作ってたのしかった★
せと堀江寮（現ふたばホーム）
矢野眞治さん



たのしかった！
なつめホーム
しんてこうじ
新出幸二さん



水やり当番がんばってます！！
なつめホーム ふくだつよし 福田強さん



野菜ができるのがたのしみ♪
なつめホーム やぎかつひこ 八木克彦さん



トマト

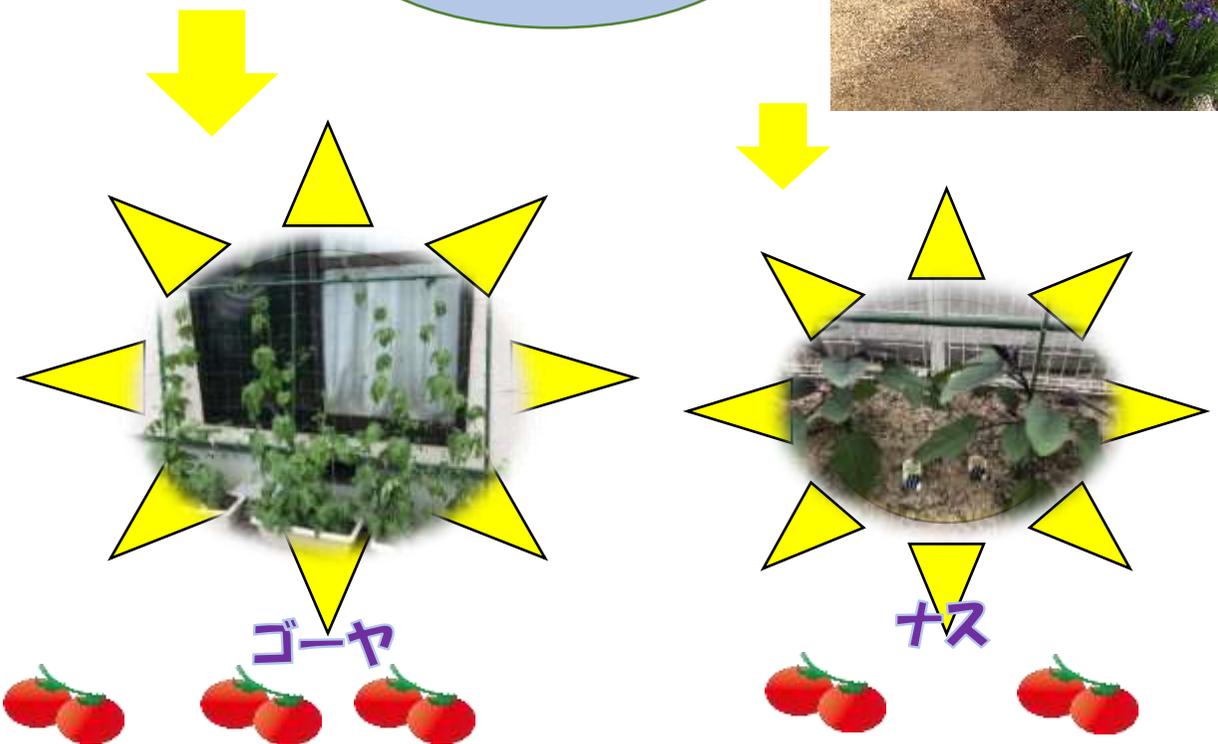
きゅうり

ナス



ゴーヤ

ナス



マスクが品薄で手に入りづらかった中、手作りマスクに挑戦されています！それぞれの利用者さんの作品をご紹介します。とても上手に作られていますね♪

正しいマスクの着用

- 
- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
 - 2 ゴムひもを耳にかける
 - 3 隙間がないよう鼻まで覆う



アルフラット別府A 松下朋子さん

いろいろとタオルマスク、布マスクにしようかなと思ったら、布マスクの方がかわいいと思いました。

アルフラット別府A

松下さん



あおばホーム 佐藤晴賀さん

お家時間という事で不要になった布を使ってマスクを作りました。

形をとるのが少し難しかったですが、作るのを楽しみながら作ることが出来ました。

初めて作りましたが上手く作れてよかったです。

あおばホーム 佐藤さん



ミシンを買って色々な物がぬえるから楽しいです。これからも色々ぬいたいと思います。

勝岡 A ホーム 吉岡さん



プレミアム勝岡 A ホーム 吉岡ひろみさん



看護より

お世話になります。

暑くなってきました。今年は新型コロナの影響でマスクが必要となっていますので、今まで以上に熱中症に注意しなければなりません。定期的な水分補給、休憩等、気を付けて夏を乗り越えましょう！！

看護師 かい 甲斐



