



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

キララの会：新年会

例年の新年会は会議室で全員集合し盛大に開催していましたが、今年は感染予防対策のため作業班ごとに入所食堂に飾り付けをし1月5日（火）に開催しました。みんなでワイワイと開催するのもいいですが、少ない人数でゆっくりとした雰囲気、一人一人の顔を見ながら穏やかな時間を過ごすことができました。

会の中では、13名の年男・年女の紹介をしました。丑年の皆さんに多くの幸運を運んでいただけたらと思っております。太鼓を叩いていただくのも、作業班ごとに代表の方にしていただいたため、多くの方が披露することが出来ました。新年の抱負も代表の利用者さんから発表して頂きました。職員からは体調に気をつけますと言う方が多かったです。今年一年、目標を達成出来るように皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っております。今後もコロナ感染予防対策を取りながらではありますが、どのようにしたらイベントができるのかを考えて開催していきたいと思っております。（中村晃大）



ホームズよい

ことりホーム～忘年会・クリスマスをかねて～



令和2年12月12日（土）、ことりホームの忘年会・クリスマス会を開催しました。食事は豪華なオードブルを頼み、皆で分けて美味しくいただきました。クリスマス会恒例のサンタが登場した時は、皆さん歓迎しており拍手をしている利用者さんもいました。プレゼントを受け取ると、皆さん嬉しそうに開封していました。白井さんはちびまる子ちゃんのCDであり、すぐに居室で聴きながら歌って

ていました。プレゼントの後はクリスマスケーキをいただきました。次はカラオケ大会です。カラオケ用のマイクをお借りして皆さんで順番に歌いました。それぞれの十八番があり、良い歌声を響かせていました。職員も利用者さんの素敵な歌声を聴かせて頂き、楽しませてもらいました。とても素敵な時間となりました。

（金丸莉緒）



つばき・もくれんホーム～年末年始を感じながら～

令和2年12月12日（土）ホーム内で忘年会を開催しました。今回は新型コロナウイルスの影響もあり、各ホームそれぞれでの開催となりました。美味しいオードブルやお寿司、ケーキ等をしっかり食べ、ビンゴゲームを楽しんだりしました。プレゼントが当たると、嬉しそうに受け取られていました。

年始にはお雑煮、おせち、オードブル、福笑いにすごろくと『日本のお正月』といった雰囲気を楽しまれました。昨年は新型コロナウイルスに振り回された1年でしたが、今年こそは新型コロナウイルスに負けず、楽しい1年になればいいなあと心から願います。まだまだ寒い日が続くと思いますが体調に気を付け、マスクからこぼれるくらいの笑顔で過ごしましょう。（西原知美）



ご冥福をお祈りいたします

令和3年1月8日、松田節子さんが享年71歳で永眠されました。平成7年4月よりいつきの里で生活をされ、元気な歌声が印象的で、笑顔が素敵な節子さんでした。平成24年4月からはグループホームで生活するようになり、介護サービスも利用されながら本当に元気に過ごされました。病気が分かってからは、ホームの方と一緒にたくさん楽しい時間を過ごしました。看取り支援の大切さなど多くのことを勉強させていただきました。心よりご冥福をお祈りいたします。



余暇活動より

たこ焼き作り

令和3年1月8日（金）に5名の利用者さんとあかね寮のキッチンを利用してたこ焼き作りを行いました。工程の中で出来るところは頑張っていたいただき、見た目にも美味しそうなたこ焼きが出来ました。「美味しい！」と言って笑顔で頬張っていました。食べ終わると「もう1個欲しい」とお皿を持ってきており、笑顔でおかわりしてをしていました。またたこ焼き作りをしましょうね。（井上篤）



テイクアウトスイーツ（ドーナツ）

令和3年1月15日（金）に4名の方とミスタードーナツ姫原店にてドーナツを購入し、あかね寮フリースペースで食べました。皆さん笑顔で食べており、楽しい時間を過ごされました。新型コロナウイルスの影響で店内飲食は控えていますが、いつかまた皆で出来ると良いなと思います。何事も健康あってこそ。皆さんの体調に気を付けながら、楽しい支援をさせて頂きたいと思います。（佐々木将吾）



運動



1月も週に1回を目安に、運動活動を実施しています。1月6日の朝は寒波の接近に伴い、外で行うにはとても寒かった為、多目的ルームにて行いました。ルームランナーやエアロバイクを使用して、ゆっくり楽しく運動を行う事が出来ました。皆さん暖かい室内での活動とあってか、いきいきと取り組まれておりました。新型コロナウイルスの影響で運動不足になり易いですが、寒さ対策や感染予防対策に気を付けながら運動を実施していきたいと思います。
(大林寿聡)

ちょっとひとコマ★

療育班では、新年始めの活動として、毎年『書き初め』をしています。それぞれに抱負を書いたり、好きな物をイメージして筆を持ったり、墨の香りを感じながら、心引き締まる時間を過ごしています。筆の感触、墨の香り、日本の伝統を大事にしていきたいですね。(西岡優人)

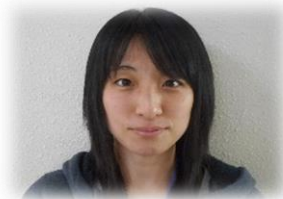


結婚報告

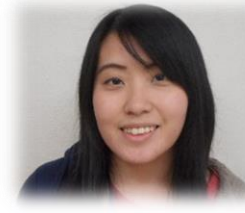


私事ではございますが、令和2年11月22日に以前よりお付き合いしていた方と入籍致しました。入籍してから約2ヶ月経ちますがまだ実感はあまりありません…(笑)これからどんどん実感していくものと思っております。これからは家族の為にも仕事と家庭を両立できるように精進してまいります。ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。(越智謙造)

この度、令和2年12月24日に入籍しました。まだ慣れない生活、名前等戸惑いながらも、新しい生活を楽しみながら過ごしています。これからもお互いを尊重し、協力しながらよい家庭を築いていきたいと思っております。これからも、お仕事も頑張っていきますので、よろしくお願い致します。(渡部紗季 旧姓：合田)



令和2年12月26日に以前より交際していた池内希実さんと入籍致しました。まだまだ結婚したばかりで実感はないですが、2人で協力して、充実した家庭に出来たらいいなと思っております。まだまだ未熟でご迷惑をおかけする事があるかもしれませんが、二人で一緒に精進していきたいと思っておりますので暖かい目で見守って頂けると幸いです。これからもよろしくお願い致します。
(大倉一樹・希実)





2月の主な行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				リクエスト献立 (療育班より)		生活介護定休日
7	8	9	10	11	12	13
生活介護定休日				建国記念の日		生活介護定休日
14	15	16	17	18	19	20
生活介護定休日					リクエスト献立 (ウイズより)	生活介護定休日
21	22	23	24	25	26	27
生活介護定休日		天皇誕生日				生活介護定休日
28						
生活介護定休日						

お知らせ

- 新型コロナウイルスに対する福角会の行動基準の目安については、11月24日より「レベル3：感染警戒期」を継続しています。事業所内でも感染者を出さない為の取り組みと行動レベルの目安を参考に、各自警戒感を持って責任ある行動を徹底するようにしております。関係各位及び、ご家族様の皆様におかれましても、引き続き感染予防対策のご協力の程をよろしくお願い致します。

編集後記

2021年が始まりました。私の抱負は「できる為に考える」です。コロナウイルスで様々なできない事が増えました。できない事に目を向けるのではなく、その中でもできる事、できないならどうしたらできるようになるのかを考えていきたいと思えます。

話は変わりますが、今月号では3組の結婚報告がありました。自分自身も1月で結婚6年目を迎えており、結婚当初はどうだったかな・・・と思い出します。そして結婚の先輩として「今が一番幸せな時期だね」と伝えると「他の方にも言われました」との返事をいただき、思わず笑いました。なので今後は新婚さんには「好きな人と一緒にいれて、ずっと幸せだね」と言いたいと思えます。

(中村晃大)