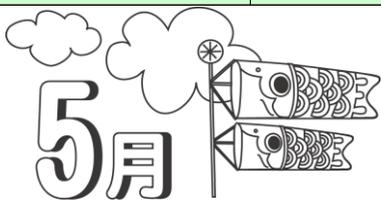


						1(土)																														
午前						牛乳																														
昼食						お弁当																														
午後						お茶 米せんべい																														
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)																										
午前	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		乳酸菌飲料		牛乳		牛乳																									
昼食							ボークカレー マカロニサラダ トマト、お茶		ロールパン 魚のレモン煮 炒り豆腐 バナナ、牛乳		さつまいもごはん 厚揚げのそぼろあんかけ キャベツとかまぼこのあえもの みかん缶、お茶																									
午後							お茶 おかき		お茶 ほうれうそうのキッシュ風		牛乳 サブレ																									
10(月)			11(火)			12(水)			13(木)			14(金)			15(土)																					
午前	野菜・果物ジュース			牛乳			りんごジュース			牛乳			牛乳			牛乳																				
昼食	牛肉おこわ 焼き魚 かぼちゃのうま煮 たまねぎのみそ汁、お茶			ロールパン ひじき入りハンバーグ ポテトサラダ バナナ、牛乳			ごはん 酢鶏 ブロッコリーのごまあえ トマト、お茶			ごはん 魚の照り焼き 野菜炒め しょうゆ汁、お茶			ロールパン 豆腐のてまり揚げ きゅうりとコーンの酢物 みかん缶、牛乳			ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり パイン缶、お茶																				
午後	お茶 フルーツゼリー			お茶 野菜チヂミ			牛乳 バナナ、えびせん			牛乳 ベーコン入り蒸しパン			お茶 薄焼きせんべい			牛乳 クラッカーサンド																				
17(月)				18(火)				19(水)				20(木)				21(金)				22(土)																
午前	牛乳				オレンジジュース				牛乳				野菜・果物ジュース				牛乳				牛乳															
昼食	ごはん 大豆入り磯煮 キャベツの酢物 トマト、お茶				ロールパン 魚のカレームニエル きんぴら ポトフ、お茶				ケチャップライス 鶏肉のオニオンガーリック グリーンフレンチサラダ メロン、お茶				ごはん 魚のてんぷら 華風サラダ コンソメスープ、お茶				ロールパン 厚揚げの中華煮 もやしのごまあえ トマト、牛乳				お弁当															
午後	お茶 じゃがいももち				お茶 焼きうどん				お茶 パイ菓子				牛乳 フレンチトースト				お茶 ピースごはん				お茶 揚げせんべい															
24(月)						25(火)						26(水)						27(木)						28(金)						29(土)						
午前	フルーツ豆乳						牛乳						牛乳						オレンジジュース						牛乳						牛乳					
昼食	ごはん 魚のチーズ焼き もやしときゅうりの甘酢和え ビーフン汁、お茶						ロールパン レバーの甘辛煮 コールスローサラダ トマト、牛乳						豚丼 青菜ときこのおおかあえ バナナ、お茶						ごはん 鶏肉のたつた揚げ 3色あえ かぼちゃのみそ汁、お茶						ロールパン カレービーンズ わかめときゅうりの酢物 トマト、牛乳						お弁当					
午後	お茶 野菜ブリッツ						お茶 バームクーヘン						お茶 プリン						牛乳 ココア入り蒸しパン						お茶 おかかごはん						お茶 カステラ					
31(月)																																				
午前	飲むヨーグルト																																			
昼食	ビビンバ丼 きゅうりとハムの酢物 メロン、お茶																																			
午後	お茶 ミニシュークリーム																																			

