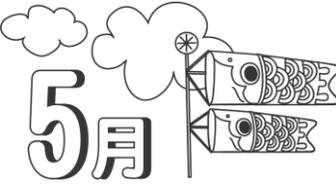


						1(土)
午前						お弁当
昼食						ハイハイイン
3(月)		4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	全粥 じゃがいものおやき マカロニサラダ トマト、ミルク	全粥 煮魚 炒り豆腐 バナナ、ミルク	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 栗先キャベツのおひたし バナナ、ミルク
昼食				全粥 鶏肉の炒め煮 トマトスープ	魚雑炊 栗先野菜とにんじん炒め	全粥 豆腐ハンバーグ 野菜スープ
10(月)		11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	全粥 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐とたまねぎのみそ汁、ミルク	全粥 ハンバーグ ポテトサラダ バナナ、ミルク	全粥 鶏肉とピーマンのケチャップ炒め ブロッコリーのこまあえ トマト、ミルク	全粥 魚のあんかけ きざみ野菜炒め ぞうめん汁、ミルク	全粥 豆腐のてまり揚げ 栗先キャベツの煮ひたし わかめスープ、ミルク	全粥 豆腐と栗先野菜のうま煮 にんじんしりしり バナナ、ミルク
昼食	全粥 魚の野菜あんかけ 豆腐と野菜スープ	全粥 じゃがいものうま煮 野菜ソテー	全粥 鶏肉と野菜のトマト煮 野菜スープ	全粥 焼き魚 野菜スープ	全粥 豆腐とツナの炒めもの 野菜のきざみあえ	親子粥 野菜スープ
17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	全粥 つぶし大豆入り磯煮 栗先キャベツのおひたし トマト、ミルク	全粥 魚のムニエル じゃがいもきんぴら 煮込み野菜、ミルク	全粥 グリーンフレンチサラダ メロン、ミルク	全粥 魚のムニエル はるさめときゅうりのあえもの 栗先野菜とわかめのスープ、ミルク	全粥 豆腐と野菜のやわらか煮 きざみもやしのごまあえ トマト、ミルク	お弁当
昼食	全粥 鶏肉のホイル焼き じゃがいも煮	煮込みうどん じゃがいものおやき	全粥 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 レタスとたまねぎのスープ	全粥 魚のクリーム煮 栗先野菜ときこの炒めもの	鶏肉と野菜粥 煮込み野菜	ハイハイイン
24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	全粥 魚のチーズ焼き もやしときゅうりのあえもの ピーマン汁、ミルク	全粥 レバーの甘辛煮 野菜サラダ トマト、ミルク	全粥 鶏肉のホイル焼き 栗先煮ひたし バナナ、ミルク	全粥 鶏肉のムニエル 3色きざみあえ かぼちゃのみそ汁、ミルク	全粥 つぶしボークビーンズ きゅうりとわかめのあえもの トマト、ミルク	お弁当
昼食	全粥 煮魚 きざみ野菜炒め	全粥 鶏肉のこはく蒸しと付け合せ じゃがいもスープ	そぼろ粥 栗先野菜スープ	鶏肉ときのご雑炊 かぼちゃの茶巾	全粥 肉じゃが わかめスープ	ハイハイイン
31(月)						
午前	全粥 鶏ひき肉と栗先野菜炒め はるさめサラダ メロン、ミルク					
昼食	そぼろ粥 粥スープ					