



	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		9(日)	
朝食														
昼食							大豆入りそぼろカレー ツナサラダ 牛乳 ゼリー	781	ご飯 スパイシーチキン ほうれん草のごま和え	699	ご飯 アジのフライ 五目煮豆	714		
夕食														
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		16(日)	
朝食														
昼食	■豆ごはん さけのパン粉焼き 筑前煮	764	ご飯 鶏肉の唐揚げ 大根なます すまし汁	721	ご飯 豚肉のマイタゲ炒め スパサラダ オレンジ	682	ご飯 はまちの照り焼き 切り干し大根の炒り煮 かきたま汁	683	ハンバーガー コーンマヨパン フレンチサラダ 野菜ジュース ゼリー	804	ご飯 さばのみそ焼き 白和え みそ汁	764		
夕食														
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		23(日)	
朝食														
昼食	ポークカレー 和風サラダ 牛乳 パナナ	751	ご飯 ささみフライ ポテトサラダ りんご	726	ホットドッグ フレンチトースト ジャーマンポテト 野菜ジュース ソファール	851	わかめごはん 血うどん ぎょうざ	780	ご飯 鶏肉の松風焼き マカロニサラダ	712				
夕食														
	24(月)		25(火)		26(水)		27 (木)		28 (金)		29 (土)		30 (日)	
朝食														
昼食	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ	711	ご飯 さんまのかば焼き 豚バラレンコン すまし汁	688	クロワッサン ツイスト 和風スパゲッティー ポテトサラダ コーヒー	823	ご飯 チキン南蛮 小松菜のお浸し	776	ご飯 さけの塩焼き きんぴらごぼう わかめスープ	702				
夕食														
	31(月)													
朝食														
昼食	ご飯 パンパンジー かぼちゃサラダ りんご	698												
夕食														