

MORE 2021年5月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	園芸 DVD	健康活動	健康活動	音楽	健康活動 おやつ クラブ	
	リラクゼーション	レクリエーション	カラオケ	塗り絵・折り 紙 お達者 クラブ	いきいき体操 & コーヒークラブ	
9	10	11	12	13	14	15
	園芸 DVD	健康活動	健康活動	音楽	健康活動 調理ク ラブ	
	リラクゼーション	音楽 ドライブ	創作	塗り絵・折り 紙 個別	いきいき体操 & コーヒークラブ	
16	17	18	19	20	21	22
	園芸 DVD	健康活動	健康活動	音楽	健康活動 調理ク ラブ	
	リラクゼーション	棒サッカー ドライブ	創作	塗り絵・折り 紙 お達者 クラブ	いきいき体操 & コーヒークラブ	
23	24	25	26	27	28	29
	園芸 お達者 クラブ	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	健康活動
	全体会(仮)	音楽 ドライブ	創作	塗り絵・折り 紙 個別	いきいき体操 &コーヒーク ラブ おやつ クラブ	カラオケ
30	31					
	園芸 DVD			「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。 「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。 「お達者クラブ」…生活リハビリを取り入れたレクリエーションを中心とするクラブです。		
	お誕生日会					