

ご挨拶

令和3年4月1日、福角会に新たな事業所として、「生活介護事業所（共生型）MORE」が誕生しました。MOREとは、障害福祉サービス（生活介護）と介護保険サービス（通所介護）を一体的に運営することができる共生型の事業所になります。我が国の急速な高齢化と同様に、当然ではありますが障がいのある方々の高齢化も着実に進んできています。これまでも福角会として、子どもから成人期まで幅広い地域ニーズに応える形で事業展開・サービスの拡充を図ってきた経緯がございますが、今後に向けては、この高齢化が直面する課題の一つとなってきました。人間だれしも、年齢を重ねるにつれ、生涯・人生をより一層意識するようになり、高齢という名の「まとめのステージ（時期）」に入っていくことになっていきます。我々は、お一人お一人の人生が、それぞれが思い描く納得・満足できるものに少しでも繋がるように心を込めて役割を果たしていかなくてはならないと思っております。老いと共に、「できていたことができなくなる」という事実から逃れることはできませんが、「まだまだ、できることはある」「やり残した思いがある」「これからも素敵な出会いがある」「必要とされる役割や出番がある」等、それぞれの「もっと（MORE）」の思いに添えていくことができるようチーム一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

最後に、開所までの準備期間におきましては、関係者の皆様方ならびに周辺地域の皆様方には本当にたくさんのお力添えをいただきましたこと、略儀ながら書面をもちまして御礼申し上げます。

まずはこの一年、試行錯誤の慌ただしいスタートになることと思っておりますが、利用される方々、ご家族様、地域の皆様方にとって必要とされ温かみのあるMOREを目指し、まずは、その第一歩を踏み出して参ります。どうか長い目で見守っていただきますようよろしくお願い申し上げます。

MORE 施設長 青野 一

開所式



4月1日、MORE建設に携わって頂きました関係者をお招きして開所式を開催致しました。芳野道子理事長よりご挨拶を頂いた後、関係者に感謝状を贈呈しました。利用者代表として、沖中俊憲さんが「きれいな施設をありがとうございます。これから大事に使っていきます。」と感謝の言葉を述べられました。（大政）



挨拶がんばりました

開所にあたり、頂いたお祝い等を一部ご紹介します。



「MORE」と「チュールリップ」
土井田さんのお母様より



お花



赤べこと花輪
(赤は魔除け・
厄除けに)

ウィズより



理事長より



MORE の1日

ぬり絵が得意♡です



来所

利用者さんのお出迎え
来られた方からバイタルチェックやリハビリを受けます



10時

午前中は、主に身体を動かします



室内では、「マット運動」や「ボール送り」「棒体操」等に取り組んでいます。

元気よく朝の体操！！



鳴子のリズムに乗っています



棒体操がんばっています



↑
「反復横跳び」で
体力チェック

12時

楽しい昼食タイム



13時半

午後はレクリエーションやリラクゼーション等ゆったりとした時間を過ごします



感染症対策とっています

カラオケ



創作



やりたいことや希望を伝え合っています

意見交換会

15時

活動より

健康活動 晴れた日には、近くにある中筋公園や親水公園へ行ったり、堀江小学校周辺や自然が広がる山道など、少し長めのコースを歩いたりしています。室内運動では、1人ひとりにあったメニューを組み、好みの音楽を聴きながら、マット運動（腹筋・スクワット等）に取り組まれています。「体を動かすことが楽しい！」と、多くの利用者さんが思えるような活動時間にしたいと思っております。（永山）



MORE 周辺



堀江新池親水公園



中筋公園

園芸活動 ひまわり、千日紅、百日草の種植えとトマトとナスの苗を植えました。職員と一緒に土を入れ、種をまいています。カブの間引きもしています。どこを抜くか、皆で「わからないね～」と言いながら、迷いながら抜きました。（木口）



間引きしたカブは
次の日のサラダに



4月上旬に植えたラディッシュ
が5/10に収穫できました

お誕生日のお祝い MORE では、人生の節目（誕生日・還暦等）や季節感を取り入れた各種イベントや活動を大切にしています。4月30日の午後はお誕生日会&Café タイムがありました。スライドショーでお誕生日の方の紹介をしました。ハッピーバースデーの歌と季節の歌「めだかの学校」「はるがきた」でお祝いしたのち、クイズ等の余興を楽しみました。（早川）



Happy
Birthday

お誕生日当日に、デザート
プレートを食べられる
徳田さん



利用者さん質問コーナー

休日の過ごし方は？マイブームは？色々聞いてみました！



【野本 将人さん】

Q：興味があるのは？

A：プロ野球（巨人ファン・坂本選手が好き）大相撲を見るのも好き



【沖中 俊憲さん】

Q：マイブームは？

A：音楽（最近はYOASOBIの曲を聴いているそうです）



【田所 裕美さん】

Q：ピアノは好き？

A：好き♡（MOREのピアノを時々弾いています）



【橋本 聖香さん】

Q：好きな食べ物は？

A：魚（アジが好き）

※写真はヨガの最中の1コマ



【木原 賢一さん】

Q：楽しみなことは？

A：野球を観に行きたい（広島カープ・オリックスのファンだそうです）



【石崎 誠さん】一番右側

Q：頑張りたいことは？

A：自治会長になりたい

※リハビリの様子を優しく見守るリーダー役の石崎さんです

お知らせ



利用者さんの生活面や体調面で気になることがあればお気軽にご相談下さい。看護師・作業療法士・嘱託医と連携しながら、必要な対応を心掛けていきます。



ご理解の程、よろしくお願いします



コロナウイルスの感染予防で極力マスクを着用するようにしていますが、感覚過敏でマスクが着用できない利用者さんがいたり、利用者さんの視力、聴力に障がいがあり支援者が十分な社会的距離をとれていない場合などがあります。

MORE 通信はホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。（年3回発行予定です）

【編集後記】MOREが始まって1か月半、利用者さんも職員も、日々の生活に少しずつ慣れてきたかなと感じます。先日、みんなで4月の振り返りを行いました。楽しかったことや今後やりたいこと等、たくさんの意見を聞くことができました。コロナ禍で大変な時期がもうしばらく続くかと思いますが、みなさんの想いに応えていけるよう、できる形を工夫して取り組んでいきたいです。（早川）