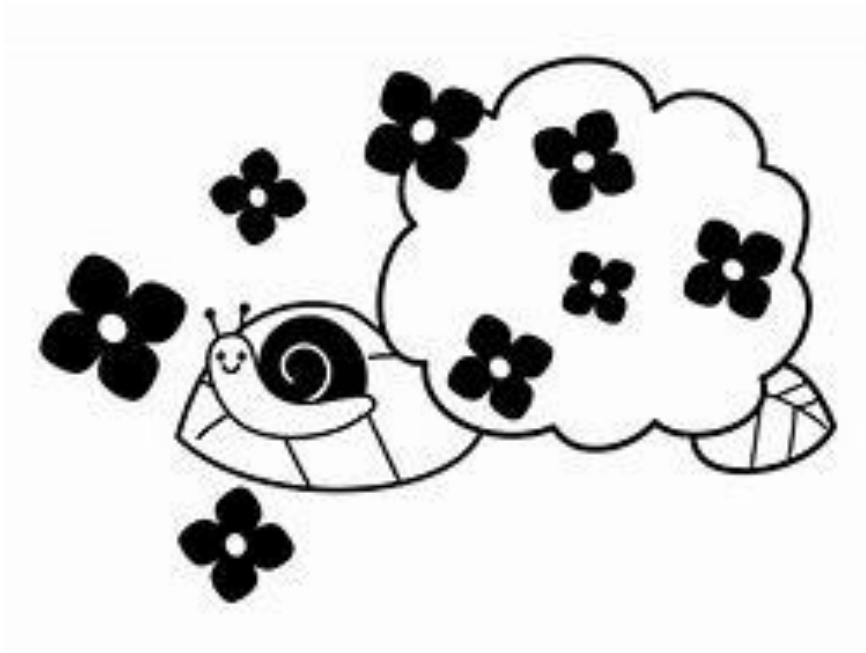


# 6月 えんだより

R3, 6 くるみ園



梅雨入りをしましたね。熱くなる日も多くなってきました。じめじめしてくる季節でもありますので、日ごろのコロナ対策に加え、ますます体調管理に気を付けていきましょうね。また、6月は、歯と口の健康週間があり、くるみ園では、歯科健診を行いました。この機会に、ご家庭でも歯磨き等に関して話し合ってみてはいかがでしょうか。

## <6月の目標>

体調を崩しやすくなると思いますが、たくさん遊んでしっかり休み、暑さに負けない元気な身体づくりを心がけましょう。くるみ園では、日々、こまめな水分補給を心がけています。

## 6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 職員会	3 合同保育 監事監査	4 歯科検診	5 休園日
6 休園日	7	8	9 研究日	10 合同保育 法人理事会	11	12 休園日
13 休園日	14	15 おもちゃ作り (りす組)	16 避難訓練 おもちゃ作り (うさぎ組) 研究日	17 合同保育	18 身体測定 評議員選任 解任委員会	19 研究日
20 休園日	21	22 合同保育 水泳 おもちゃ作り (こじか組)	23 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日 給食保健委員会	24 おもちゃ作り (きりん組) 合同保育	25 企画委員会 定時評議員会 法人理事会	26 休園日
27 休園日	28 中堅研修 幹部研修	29 合同保育	30 研究日			

※6月1日時点の行事予定です。

コロナウイルスの状況によっては行事の変更があります。

※水泳が22日から開始致します。詳細については後日参加するお子さんにはお便りを配布いたします。

※合同保育17日から開始致します。合同遊戯は今月、行いません。

## 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休園日
4 休園日	5	6 合同保育 水泳	7 おもちゃ作り (りす組) 職員会	8 合同保育 おもちゃ作り (うさぎ組)	9 おもちゃ作り (こじか組)	10 おもちゃ作り (きりん組) 研究日
11 休園日	12 グループ参観日 (クジラ)	13 合同保育 グループ参観日 (アザラシ)	14 研究日	15 合同保育 グループ参観日 (ペンギン)	16 グループ参観日 (イルカ・アシカ)	17 研究日
18 休園日	19 プール開き	20 合同保育 水泳	21 研究日	22 休園日	23 休園日	24 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日
25 休園日	26 クラス懇談会 (りす組)	27 合同保育 クラス懇談会 (うさぎ組)	28 ちびっこ 夏祭り	29 合同保育 クラス懇談会 (こじか組)	30 クラス懇談会 (きりん組)	31 休園日

※6月1日時点の行事予定です。

コロナウイルスの状況によっては行事の変更があります。

## ある日のできごと

### <りすぐみ>

Tくんは『ぴょーん』の絵本がお気に入り。カエルがぴょーん！、うさぎがぴょーん！と絵本を読むと合わせて元気に飛び上がっています。ある日、Tくんはお友だちに絵本を見せながら「ぴょーん！」と呼びかけていました。それに応えて Yちゃん、Aくんも一緒にぴょーん！自然と子どもたちが集まって遊びを共有している姿に微笑ましさを感じられ、とても嬉しく感じました。



### <うさぎぐみ>

帰りのおあつまりの出来事です。みんなで輪になりさよならの歌を歌うのですが、始まりかけると女の子たちが Yくんと手を繋ぎたい！と競り合う姿が見られます。女の子が多いクラスだからかな？取り合いになっていて可愛くほっこりしました。

### <こじかぐみ>

みんながプレイルームで元気よく遊んでいると直接登園の Yくんが来ました。すると、それを見たみんなが遊ぶのを途中で止めて、「Yくーん！」元気よく呼びかけに行きました。Yくんもとっても嬉しそう。

友だち同士のかかわりに心がほっこりしました。

### <きりんぐみ>

きりんぐみでは、ヒマワリの種を植えて育てています。みんなで水をやりながら、大きく育つのを楽しみにしています。HくんとSくんは「おおきくなあれ。おおきくなあれ。」と声もかけています。その声が届いているかのようにぐんぐん大きく育っています。花が咲くのが楽しみですね。



# ほけんだより

## 6月号

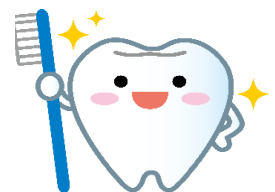


～梅雨の季節がやってきました～

天気の変りやすいこの時期は、気温の変化に体調を崩しやすくないがちです。  
バランスの良い食事と十分な睡眠をとって、元気に過ごしましょう！

**6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です！！**

乳歯は一生使う永久歯へと交代する大切な役割をする歯です。  
乳歯の存在は、顎の発達・顔の輪郭の形成・身体の発育・永久歯の歯並びなど  
にも影響します。食後にしっかり歯みがきの習慣をつけましょう。



**熱中症に気を付けましょう！**

日射病・・・戸外で強い日光にさらされたことが原因

熱射病・・・高温、多湿な場所に長時間いたことが原因



慣れない運動や激しい運動  
長時間の屋外活動  
水分補給できない状況



気温・湿度が高い  
風が弱い・日差しが強い  
閉め切った室内  
エアコンの無い部屋



高齢者や乳幼児  
持病のある人（糖尿病等）  
低栄養状態  
脱水状態

体温の調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まっていき  
ます。このような状態が熱中症です

お子さんが、顔色が悪かったり頭やお腹の痛みを訴え、吐くなどの症状がみられたら  
涼しい場所へ避難して 水分・塩分を補給し濡れタオルなどで体を拭き、体温を下げる  
等の対応を！

※あくまでも応急処置です。

★しばらく経っても回復しなければ病院受診しましょう！！