

MORE 2021年6月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康活動	健康活動 DVD	音楽	健康活動	
		レクリエーション	ドライブ	創作	塗り絵・折り紙 お達者クラブ	いきいき体操 & コーヒークラブ おやつクラブ
6	7	8	9	10	11	12
	園芸 健康活動(室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	調理クラブ
	リラクゼーション	レクリエーション	ドライブ	カラオケ	塗り絵・折り紙 個別	いきいき体操 & コーヒークラブ
13	14	15	16	17	18	19
	園芸 健康活動(室内)	健康活動	健康活動 DVD	音楽	健康活動	
	リラクゼーション	音楽	ドライブ	創作	塗り絵・折り紙 個別	いきいき体操 & コーヒークラブ おやつクラブ
20	21	22	23	24	25	26
	園芸 健康活動(室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	調理クラブ
	リラクゼーション	棒サッカー	ドライブ	創作	塗り絵・折り紙 お達者クラブ	お誕生日会
27	28	29	30			
	園芸 健康活動(室内)	健康活動	健康活動 DVD			
	もともとの会 (全体会)	音楽	ドライブ	カラオケ		
				<p>「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。                      「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。                      「お達者クラブ」…生活リハビリを取り入れたレクリエーションを中心とするクラブです。</p>		