男性育児休暇取得者と事業所側との対談【地域生活者支援室 編】

実施日　令和５年１１月１５日

男性育休取得促進のため、実際に取得をされた方と対談形式でお話をいただきました。それぞれの対談の内容をお伝えいたします。

男性の育休取得に向けての重要なポイント

〇育休取得をすることでメリハリの仕事ができる

〇育休取得に向けて日ごろからの雰囲気づくりが大切

〇事業所全体での協力体制が重要

事業所	育休取得者	管理者	フォロー職員	聞き手
地域支援室	Eさん	Fさん	Gさん	Hさん

【地域支援室】

司会Hさん

育休を取得されたのはいつ頃ですか？

育休取得者Eさん

去年の4月後半から育休としては2週間いただきました。

司会Hさん

育休を報告するときに不安なこととか何かありましたか？

育休取得者Eさん

考課時面接のときに子どもができたという報告をしたのですが、育休をとったらいいよと先に言っていただいたので取りにくくはないんだろうなという気持ちと、コンプライアンス委員会に入っていたので、ちょうどプラチナくるみん取得がかかわっていたため、取得することになるのかなと思っていました。

司会Hさん

育休取得について不安な面はありませんでしたか？

育休取得者Eさん

4月で年度が変わったばかりになり、初めてお仕事を一緒にする世話人さんなどの兼ね合いもあり、ちょっと周りに迷惑がかかるかなと思いはしました。年度の中盤くらいで、お互いにある程度理解をしているときならばよかったのですが、今から連携を強化していくという時期くらいに取得をしたので、そこは気になりました。

司会Hさん

年度の変わり目になると心配事が増えますよね。育休は2週間以上取得ができますが、2週間というのはどこで決めましたか？

育休取得者Eさん

2週間以上は賞与が減るというお話をいただいたので減るのは困るなと…

司会 H さん

取得は4月ということでしたが、6 月から賞与の基準が変わって再度2週間取得ができたと思うのですが、そちらは取得についていかがですか？

育休取得者 E さん

私が取得する際には制度が古かったので、6 月の取得ができなかったのです…。

司会 H さん

制度の変更前だったのですね。管理者Fさんは育休取得を言われたときにどういった心境でしたか？

管理者Fさん

先ほど言われたように、Eさんの先輩職員も取得されましたし、そういったご時世にもなってきているので、子どもさんができたら取得されるのだろうなとなんとなく思っていました。2週間限定ということもあり、人が本当に少なくて困ったということは聞いてはいないです。職員間ではそういったお話が多少はあったのかも知れませんが、大々的にはお話はありませんでした。

司会Hさん

続いて、育休に入る前のご準備について、担当などの振り分けはどういった感じでされたのでしょうか。

育休取得者Eさん

とりあえず、育休中に重ならないように病院受診は事前に全て終わらせました。どうしてもその2週間のうちに受診が必要な場合は、この利用者さんは、この日に病院受診があるので、職員の〇〇さんお願いします。という細かい調整まで行いました。また、利用者さんのお小遣いが減る予測などもして、世話人さんから連絡が入るかもしれませんといったような、やらなければならないメモを机に挟んでお休みに入りました。もしもメモに記載がないことは、申し訳ないですが、調整をお願いしますという準備をしました。

司会Hさん

利用者さんに負担がかからないように細かい部分まで調整をされてから育休に入られたのですね。事業所としては育休取得について準備はありましたか

管理者Fさん

特にはありませんでした。のぞみホームズの業務自体が、誰かが特化して担当についていただくということはなく、皆さんが各ホームの業務ができるようになっております。急な体調不良などの対応はありますが、経験豊富な方はそれも対応ができるため、皆さんご協力お願いしますとお

伝えをすると皆さん協力をいただけるという状態でした。

司会Hさん

こちらを踏まえて、育休取得中の状況についてお聞きしたいのですが、今のお話をお伺いすると、特別何かあったというようなことはないように思われます…。私も地域支援室に在籍していたこともあるのでなんとなくわかります

管理者Fさん

先ほども言いましたが、急な体調不良や職場でのトラブル、警察沙汰などは新人さんには難しいかもしれませんがベテランさんは対応ができるので安心しております。

育休取得者Eさん

そういえばお休み中に世話人さんから業務についての連絡が入ったりしました…

私が育休を取得したときは、絶対に働いてはいけないという制度であったため、連絡をいただいて…どうしようとなりました

管理者Fさん

良くも悪くも携帯電話が繋がるというのは今後の課題として検討が必要ですね

司会Hさん

2週間という期間は長かったですか？短かったですか？

育休取得者Eさん

育休を2週間、有給1週間をいただきました。奥さんの体調の都合で出産後に少し入院していたため、1週間追加で有給のお休みをいただいたのですが、その間の子どもと2人でいたときの印象が強すぎて育休の2週間の長い短いは印象が正直残っていないですね…

司会Hさん

お一人で子どもさんのお世話をするのはかなり大変だったとおもいます。最後に育休復帰についてお聞きします。育休取得前と後で気持ちの変化などありましたらお聞かせください。

育休取得者Eさん

子どものお世話は大変なので、奥さんに任せっきりにせず早く仕事を終わらせて帰らないといけないなと思いました。

司会Hさん

早く帰らないといけないなということで、お仕事を工夫されたことはありますか？

育休取得者Eさん

今まではダラダラと残って仕事をすることもあったのですが、ダラダラと業務をしても効率が悪いので、やるときはやる！やらないときは帰ろう！とメリハリをつけて業務をするようになりました

司会Hさん

他の職員さんは育休中に変化などありましたか？協力して頑張ろう！や早く帰らせてあげないと…など

フォロー職員Gさん

そこは皆さん口には出してはいないですが、前の先輩職員の時も含めて意識はいただいていたと思います。具体的に何かしたと聞かれると何とも言えないですが、夕方に業務を振らないようにするなど気を付けていただいていたとは思います。

司会Hさん

復帰の時に大変さなどありましたか？

育休取得者Eさん

情報収集が大変でした。育休中の利用者さんの状態や業務の内容など、誰に聞けばよいかも定まっていないので、通常業務をしながらそういった情報収集をしなければならないので大変でした。

司会Hさん

皆さんで協力いただける分、この人に聞くとお休み中のことがわかるというのもあまりないと思うので、そちらは大変そうですね。

管理者Fさん

２子、第３子のときも育休取得はできるのですか

司会Hさん

同じように取得ができます。

育休取得者Eさん

第２子、第３子となると子育てが大変そうですね…

管理者Fさん

第１子の子育て経験値があるので、子育ての負担はなんとなく軽減されると思いますよ。第１子は親も初めてのことだらけで、すぐに病院に走ったりとか何か買ったりとしますが、第２子以降は慣れてきて、ある程度自分で判断ができて家で面倒を見たりすることも出てくると思います。お兄ちゃんやお姉ちゃんが面倒を見てくれたりして減るかもしれません

育休取得者Eさん

第２子、第３子となると育休の取得の流れも変わるのかなと思いました。今回は第１子だったので、子どもが産まれた後に取得して、奥さんが返ってきてすぐに復帰となったのですが、第２ 子となると生まれるときに奥さんが入院などするどきに子どもの面倒を見るために取得するのかなと思いました。2週間も短いのでもう少しとったほうがよいのかなとも。

管理者Fさん

そうなったら保育園をうまく活用するとよいかもしれないですね。小さいときは親と一緒に寝ていることが多いと思いますが、動き始めてからくらいが大変になるかもしれません。私も遠い記憶ですが一番上の子どもがすごく大変だったと思います。

これから子どもが体調不良でお迎えに行ったり、行事でお休みを取ったりなど増えていくと思いますが、そこは夫婦で協力してやっていただければと思います。

司会Hさん

育児はこれからも続いていくため、仕事と家庭の両立を頑張っていただければと思います。皆さん本日はご協力いただきましてありがとうございました。