

5月 えんだより

令和3年5月 くるみ園発行



さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。さて、早いもので新しいクラスになってから1ヶ月が経ちますね。初めは登園する度に泣いていた子どもが、今では笑顔でバスから降りてくるようになりました。少しずつ、くるみ園が楽しい場所ということが伝わってきたように思います。「あそび」は子ども達の生活そのものです。子どもの活動は全てが「あそび」であり「楽しい」ということがモチベーションとなります。社会性や言葉の基礎として培う「あそび」を一人一人の個性を大切にしながら日々、提供していきたいと思えます。

5月の目標

- ☆気温、天候に応じて衣服の調整を行きましょう。
- ☆疲れが表れる季節となりますので、お家でお子さんとゆっくり関わりながら過ごしましょう。
- ☆新型コロナウイルス感染についてはまだまだ油断ができない状況です。十分な注意をお願い致します。

ある日のできごと

今回は遠足でのエピソードを紹介します

公園での遊びが楽しくて、帰りたくなかった Y ちゃん。帰るときもグズグズ言ったり途中で座り込んだりしていました。そこで先生が「Y ちゃん、帰ったらお弁当があるよ。みんなで食べようね♪」と声を掛けると。。。今までのグズグズはどこへ行ったのか！「おべんと♪おべんと♪」と言いながら、急にルンルンで歩き始めた Y ちゃんでした。ちなみに、Y ちゃんだけでなく、みんなお弁当はすごく喜んでいました。

遠足から帰ってからのお弁当タイム！お弁当を楽しみにしていた M ちゃん、自分のお弁当だけでなくお友達のお弁当も気になる様子。いろいろ見回っては、自分のほっぺたを触り（おいしいのジェスチュア）、「かわいい〜♡」と言っていました。



遠足の帰り道、他のクラスのお友だちが、足を踏み外して田んぼに落ちて尻もちをついてしまったのを見た Y くん。先生の注目が集まったのを感じたのか、自分もわざとゆ〜っくり田んぼに落ちて尻もちの姿勢に。あまりウケてないと感じたのか、立ち上がってもう一回ゆ〜っくり尻もち（笑）。それでも笑いが少なかったので、3回目あるかな。。。と見ていたら、さすがに3回目はせず、立ち上がって歩き始めました。



つばやきコーナー

今日持って帰ったこいのぼりを見て、「これ何？」と聞くと、「こいぼり(こいのぼり)！」と言っていました。夕飯を食べ終わると、勝手におもちゃで遊びだす。「あれ？ごちそうさまは？」「お皿は？」と言うと、お皿を下げに行くようになりました。兄を見ているのか、兄が置いたキッチンのお皿の横に置きます。いろいろ、できることも増えるといいなと思います。

お誕生日会が大好きなようで、お友達のお祝いができて良かったです✿ハッピーバースデーの歌も大好きでちょくちょく曲をかけて踊っています(^_^)♪もう何十年分も歌いました(笑)昨日、弟とケンカしていたのですが、どんなに「めんめ〜!!」と怒っていても、弟はちっとも響いていないようで、すまし顔でした(笑)

最近はお宝が大好き！歌やダンスをしたり、ピカチュウの真似をしています。久しぶりに私の姉に会ったのですが、息子を見て「ずいぶんお喋りしだしたやん！」と言っていました。毎日見ていたらなかなか分からなかったりもしますが、日々成長しているんだと実感しました。

肝油の件、ビックリしました。私が子どもの頃からある肝油…今もまだ現役なんですね！食べれるなんて…。パンもいちごも家では全く食べないし、くるみ園で食べているカッコイイ姿も、いつか家で見せてほしいです☆Eテレが大好きな未翔。春から時間が変わってまだ慣れていない私は朝からバタバタ👉足を机に上げて態度がでかく、Eテレを堪能しています。

5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園日
2 休園日	3 休園日 憲法記念日	4 休園日 みどりの日	5 休園日 こどもの日	6	7	8 職員会
9 休園日	10	11 合同保育開始	12 おもちゃ作り (りす組) 研究日	13 おもちゃ作り (うさぎ組)	14 避難訓練	15 研究日
16 休園日	17 「そだち」講話 参観日 (うさぎ・きりん)	18 「そだち」講話 参観日 (りす・こじか)	19 誕生会 研究日 誕生会 大掃除	20 おもちゃ作り (こじか組)	21 身体測定	22 休園日
23 休園日	24 おもちゃ作り (きりん組) 内部監査	25	26 給食保健委員会 研究日	27 人権委員会	28 企画委員会	29 休園日
30 休園日	31					

※すでに終了した行事もありますが、再度5月の予定をお知らせします。

6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 合同保育	2 職員会	3 合同保育 監事監査	4 歯科検診	5 休園日
6 休園日	7	8 合同保育 水泳	9 研究日	10 合同保育 法人理事会	11	12 休園日
13 休園日	14	15 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り (りす組)	16 避難訓練 研究日	17 合同保育	18 身体測定 評議員選任 解任委員会	19 グループ参観 日 研究日
20 休園日	21	22 合同保育 水泳 おもちゃ作り (こじか組)	23 誕生会 大掃除 安全総点 検 研究日 給食委員会	24 おもちゃ作り (きりん 組) 合同保育	25 企画委員会 定時評議員 会 法人理事会	26 休園日
27 休園日	28 中堅研修 幹部研修	29 合同保育	30 研究日			

※5月時点の行事予定です。
状況によっては行事の変更があります。

保健だより+



風薫る季節、新学期がスタートし、そろそろ新しい環境にも慣れた頃ではないでしょうか。

一方では連休が増えて生活リズムが乱れがちになる季節でもあります。生活リズムを崩さないよう、体調管理に気を付けてお過ごしください。

子どもの疲れを見逃さない♡



疲労感、私たちの感情の一種です。

「疲れた」は休むゆとりのない時に感じる自然の警告です。

朝ごはんをしっかり食べて、睡眠時間を十分と生活のリズムを整えて、体の健康を維持しましょう。



引き続き 感染予防対策に努めましょう！

～お出かけ時の注意点～

- ★多くの人が触るものに注意・・・顔に手を触れないようにする。
つり革やドアノブ、スイッチ等の他、階段やエレベーターの手すりなど、不特定多数の人が頻繁に触るようなものに触れた後は要注意！
- ★多くの人が集まる場所に注意・・・なるべく外出をしない。
人の多い場所を避ける。
外出時間を短くする。

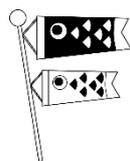


☆6月4日は、くるみ園で13時から【歯科検診】があります。

全員出席できますように。

後日アンケート用紙をお配りいたしますのでご協力をお願いいたします。

給食だより

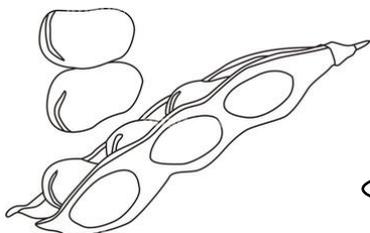


◎初めに

今年度も子どもたちがたくさん食べてくれる美味しい給食を作ってまいりますので、よろしくをお願いします。また、献立表や一日の記録から、レシピや食材のメーカー等気になることがありましたら、担任に連絡していただければ後日お渡しします。

◎そらまめ

そらまめが旬の季節になりました。園では、14日のてまり揚げに使用します。また、旬を味わってもらいたい為、塩ゆでも提供します。



・含まれている栄養
亜鉛・ビタミンB1、2、C
食物性たんぱく質、カルシウム等

バランスよく含まれている！

◎5月の新メニュー紹介

【野菜チヂミ】

●材料（以上児3人分）

たまねぎ	30g	A	ごま油	3g
にんじん	21g		酢	3g
キャベツ	21g		砂糖	6g
もやし	21g		しょうゆ	4.5g
米粉	45g		水	4.5g
水	60g		ごま油	0.9g
しょうゆ	1.5g		すりごま	1.5g

【作り方】

- ① たまねぎ、にんじん、キャベツを細く切る。
- ② ボウルに米粉、水、①、しょうゆを入れ、さっくりと混ぜる。
- ③ フライパンにごま油をしき、②を薄く流しいれ、カリッと焼く。
- ④ A を混ぜ合わせ、③にかける。