

松山福祉園だより



7月号



松山福祉園広報係
令和3年7月1日発行

<http://www.hukuzumikai.com/>
matufuku@poem.ocn.ne

オリンピック IN 松山福祉園

今年はオリンピックの年！！オリンピックは一人一人が輝く場所です。福祉園では皆さんの一人一人輝く笑顔が見たい事や、皆さんからも「前は楽しかったのもう一度したい」「気分転換をしたい」という多数の声もあり、5月29日（土）に令和3年松山福祉園オリンピックを行いました。

今年のスローガンは「全力でフリキレ 熱盛福祉園 ～2021～」です。

午前中に男性の部、午後からは女性の部に分かれて実施しました。開催の挨拶には勇気の会会長・副会長より「今年もコロナウイルス感染拡大に伴い、外出制限されており気分転換を図る機会が少なくなってきました。この行事を機会に体を動かしリフレッシュしましょう」と素晴らしい挨拶でオリンピックが開催しました。

プログラム

- | | | | |
|--------------|--------|--------|--------|
| 1 選手入場 | 2 開催挨拶 | 3 選手宣誓 | 4 準備体操 |
| 5 色スゴロクボール遊び | 7 玉入れ | 8 閉会挨拶 | |

赤チーム、白チームの2つのチームに分かれ念入りに準備運動を行い競技が開催されました。

最初の競技は「色スゴロクボール運び」です。

色スゴロクボール運びでは、スゴロクを転がし、スゴロクに描かれている色に向かい走ります。椅子にはスゴロクに描かれている色を貼っており、椅子を一周して次の人へ渡していく競技になります。



続きまして「新聞合戦」です。

新聞合戦では、新聞ボールをいかに相手の陣地に入れることが出来るか競いました。柔らかく作っている為人に当たっても安全です！！

そして最後に「玉入れ」を行いました。

玉入れでは新聞合戦で使用した新聞ボールを使用して玉入れを行いました。



最後に、どの競技もプログラムが進むにつれて「○○さん頑張れ～！」「よっしゃー！」など皆さんを応援される声や一人一人の笑顔が輝いていました。

コロナウイルス感染の拡大に伴い外出等の機会が少なくなっていますが今後も、園で出来る行事を積極的に企画し、利用者さんの余暇の充実を図っていきます。



就労されている皆さんを紹介します！！



フジ・ハートクリーン

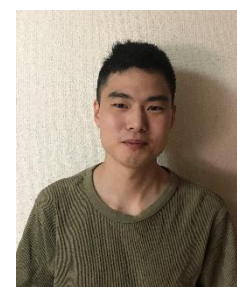


フジ・ハートクリーンで働かれており、主に食品の加工で使われた容器やコンテナを機械を使用した洗浄に従事されています。

仕事の質を今よりもレベルアップ出来るよう、暑さに負けずテキパキと動いています。

これから暑い時期になってくるため、健康管理を怠らず熱中症に気を付けて、こまめに水分補給をしながら仕事に取り組んでください。

松山サービス



松山サービスで働かれており、主にタオルやユニフォーム、時にはオムツの洗濯と乾燥に従事されています。

週明けの月曜は特に洗濯物の量が多く、かなりの量となっており全てやり遂げるまでがー苦労です。

職場の雰囲気が良いことが本人のモチベーションとなっており、これからも今の職場で頑張ってください。

メイワ工業



メイワ工業で働かれており、主にロボット溶接や手溶接に従事されています。

現在取り組んでいる作業をもっと上手くなれるように努力し、新しいことにもどんどんチャレンジしています。

毎日の仕事を頑張るのはもちろんのこと、日々の生活が疎かにならないよう、生活リズムにも気を付けて生活していきましょう。

松山サービス



松山サービスで働かれており、主にマットの洗濯前と洗濯後の仕分け、整理整頓に従事されています。

マットの確認ではどのような汚れも見落とさないことが大切であり、選別に苦労しています。

最近ではマットを触った感じや重さで選別できるようになってきており、仕事の効率が上がってきていることがやりがいになっています。

松山サービス



松山サービスで働かれており、主にユニフォームやタオル、病院で使われるオムツ等、様々なものをクリーニングする仕事に従事されています。

日々の生活リズムや体調管理に気を付けて、毎日仕事に取り組んでおられます。また、新しいことにもチャレンジしようと日々努力されています。

これからも体調管理を怠らず、チャレンジ精神を忘れずに、仕事に取り組んでください。

ニッシン・グルメビーフ



ニッシン・グルメビーフで働かれており、主にマットや階段の清掃、マットに付着しているゴミを取り除くことに従事されています。

階段・マット清掃では中腰になったり道具を使用しているため、腰や肩に負担がかかることが多いです。

マットが汚れが落ちていく過程を見ることにやりがいを感じており、これからも綺麗な職場環境を維持してください。

皆さんの趣味を紹介します。



趣味：ソフトボール

趣味はソフトボールです。
作業後には、友人と一緒にキャッチボールやバッティングを楽しんでいます。
現在はコロナウイルス感染予防の為試合は出来ませんが、何時でも試合が出来るよう毎日頑張られています。
運動神経抜群で、体を動かすことが好きであり、これからも楽しんでソフトボールを行いましょう。



趣味：野球観戦

趣味は野球観戦です。
高校野球やプロ野球・アマチュア野球など様々な分野を楽しみにされています。
コロナウイルス感染予防の為、球場に行って応援することは出来ませんが、テレビ中継がある際はテレビにかじりつきながら応援をされています。
これからも応援していき、野球をどんどん盛り上げましょう。



趣味：音楽鑑賞

趣味は音楽鑑賞です。
居室には今まで集めてきたCDが棚にコレクションされています。様々な歌手が好きなため多種多様なCDを購入されています。
今の楽しみはテレビの音楽番組やラジカセを使い好きな音楽を聴く事です。
おすすめの曲をまた皆さんに教えてくださいね。



趣味：ランニング

趣味はランニングです。
作業後には職員と一緒にランニングを行っており、健康維持やリフレッシュの為にランニングを継続されています。
ランニングの成果でどんどん痩せていく姿が見受けられており、ダイエットにも繋がっています。
これからもランニングを継続し、リフレッシュして下さいね。



趣味：嵐

趣味は嵐です。嵐の曲を聴いたり、DVD 鑑賞をしています。
嵐の中では特に松本潤がお気に入りです。
他の趣味は、休みの日にテレビ鑑賞やトランプ、いつも頑張っている寮内ウォーキングをされています。
これからも好きなことを継続し、生活面や作業面に良い影響を与えられるよう楽しんでいきましょう。



趣味：ぬいぐるみ集め

趣味はぬいぐるみ集めです。昔の友達にスヌーピーを貰ったきっかけでスヌーピーを好きになりました。それから、ぬいぐるみ集めを始めました。
現在は、居室にスヌーピーを含め沢山のぬいぐるみが綺麗に飾られて、どれも大切にされています。
これからもぬいぐるみに癒されリラックスした生活を送ってくださいね。



作業中の皆さんを紹介します！！



製菓・製パン班



作業では主にクッキーやパンの製造に従事されています。クッキーの製造では数取り、シリカゲルの作成に取り組まれています。

パンの製造では天板掃除、洗い物、成型、分割に取り組まれています。従業者と協力をして成型されています。

意欲的に作業に参加されているので体調を整えて続けていきましょう。

製菓・製パン班



作業では主に製品の袋入れ、成型、分割に従事されています。一生懸命作業に従事されています。最初は上手に出来なかったロールパンの成型も慣れてきており上手に成型出来るようになりました。

就職の為に、日々作業に取り組まれているので継続できるようにこれからも頑張ってください。

配食サービス班



作業では主に揚げ物や食材を包丁で切る作業に従事されています。揚げ物をする際はフライヤーの熱で暑い環境になりますが、安全に留意しながら最後まで取り組んで頂いています。

一度作業を始めると、集中力を持続させて作業に取り組む姿は輝いています。引き続き皆と協力して美味しいお弁当を作っていきます。

配食サービス班



作業では主に野菜の下準備や器具の洗浄に従事されています。包丁で切る作業への意欲・関心がとても高く、野菜を洗ったり、皮を剥いたりした後は、従業者の手本を見ながら黙々と取り組まれています。

いつも元気な姿を見てとても元氣をもらっています。これからも笑顔で楽しく作業を頑張ってください。

銑工班



作業では主にスパッタ取りや補助作業などに従事されています。

手先が器用であり、工具を使用して細かい作業をすることが得意です。製品は小さなスパッタの付着もなく綺麗に仕上げています。

これからも器用な手先を使用し、小さくて困難な製品の仕上げもお願いします。

銑工班



作業では主にボール盤の加工に従事されています。

以前からの課題であった集中力も少しずつ身に付いてきており、不良品を作ることも無くなってきています。

これから暑くなってきて集中力も切れやすくなりますが、水分補給などで休憩を取りながら集中力を継続していきましょう。

各種製品製造班



作業では、主に導線作業に従事されています。

導線作業は、細かい作業ですが、銅を扱っている為、手袋を着用して安全に配慮して作業に従事されています。集中すると時間を忘れるくらい集中されます。

暑い時期が続きますので水分補給を行い体調に気を付けて作業を頑張ってくださいね。

各種製品製造班



作業では、ウエス加工で主に糸くず取りや畳む作業に取り組まれ、一枚一枚丁寧に、糸くずを取り除き畳んで頂いています。

また従業者と一緒に秤を利用して 10 kg になるように準備も行っています。

これからもウエス作業を頑張り、納品先に喜んでもらえるような作業を行っていきましょうね。

お知らせ

★苦情受付について

★令和2年度の苦情受付状況について報告させていただきます。

事業名	障害者支援施設 松山福祉園	就労継続B型事業所 松山福祉園	共同生活援助事業所 きずなホームズ	松山福祉園 短期入所事業 日中一時支援事業	就労定着支援事業所 Joy to Work
苦情受付件数	1件	0件	0件	0件	0件

近隣の方より松山市障がい福祉課へ匿名で苦情が入りました。
内容は以下の通りです。

- ① 新型コロナウイルス感染予防のためマスクをせず、散歩するのはいいのか。
- ② 作業（井関農機関係）は土曜日・日曜日も行うのか。

上記に関して適切に対応しています。

7月行事予定



1日（木） 全員朝礼
3日（土） 作業休み
健康診断
4日（日） 作業休み
9日（金） 工賃支払日
10日（土） 作業休み
勇気の会
園内ビアガーデン
11日（日） 作業休み

17日（土） 一日作業
18日（日） 作業休み
22日（木） 作業休み
海の日
23日（金） 作業休み
スポーツの日
24日（土） 作業休み
25日（日） 作業休み
31日（土） 作業休み

		令和3年7月献立表												
		1（木）	2（金）	3（土）	4（日）									
		テーブルロール メーフルロール オムレツ コービー コーンスープ チーズ	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 かまぼこ 昆布巻き	チーズロール シュガーパン 野菜ジュース ソーフル みかん缶	ごはん 赤だし 高野煮 カニカマ なすの漬物 ヤクルト									
		焼肉丼	鮭菜飯ごはん	ごはん みそ汁	ごはん									
		筑前煮	肉みそうどん	白身魚のフライ	鶏肉のごま焼き オクラと長いものかつ 和え									
		すまし汁	青菜のお浸し	三色和え	ごはん									
		ごはん	ごはん	夏野菜カレー	ごはん									
		豚キムチ	さけのパン粉焼き	豆腐サラダ	エビチリ									
		ツナサラダ	ごぼうサラダ	ゼリー	中華和え									
		5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）	10（土）	11（日）						
朝食	ごはん みそ汁 ししゃも ちくわ 金時煮豆 ミルミル	テーブルロール メロンパン 目玉焼き 牛乳 わかめスープ ゼリー	ごはん みそ汁 ソーセージ まぐろフレーク たくあん 納豆	テーブルロール クロワッサン オムレツ カフェオレ コンソメ スープ バナナ	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 高野煮 べつたら漬け ヤクルト 400	チョコデニッシュ 黒糖トピスト カフェオレ ソーフル	お茶漬け 塩さけ かまぼこ きんと煮豆 ヤクルト							
	昼食	ごはん ポークチャップ フレンチサラダ	ごはん 揚げあじのネギソースか け ■トマトのマリネサ ラダ	肉混ぜごはん ぶっかけ冷やしそ ば ちくわの磯辺揚げ	ごはん みそ汁 はまちの照り焼きと大 根おろし 酢の物	ルーローハン 春巻き とうもろこしのス ープ	ごはん たらのバジルオイル 焼き 高野豆腐の卵とじ	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしと青菜のおか かえ						
		夕食	ごはん マーボー豆腐 明石焼き	わかめごはん 厚焼き玉子の甘酢あ んかけ マカロニサラダ	ごはん えびマヨ ビーフンソテー	ごはん 八宝菜 たまご豆腐	ごはん 鶏肉のガーリック焼 き じゃがいもの粒マス タード和え	ごはん 鶏肉のガーリック焼 き じゃがいもの粒マス タード和え	ごはん さばのしょうが煮と 煮 ポテトサラダ					
12（月）			13（火）		14（水）		15（木）		16（金）		17（土）		18（日）	
朝食	ごはん 赤だし ごぼうのそぼろ煮 ちくわ煮 昆布佃煮 納豆		テーブルロール チョコフラワー チーズスクランブル カフェオレ コンソメ スープ もも缶	ごはん みそ汁 いわしの佃煮 かまぼこ きんと煮豆 味付けの り	テーブルロール メロンパン 野菜炒め コービー パンプキン スープ ヨーグルト	ごはん 赤だし いわしの佃煮 ちくわ煮 白菜漬 納豆	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 高野煮 ちくわ煮 白菜漬 納豆	ビザトースト ジャムパン ソーフル コービー ゼリー	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 高野煮 ちくわ煮 白菜漬 納豆					
	昼食	カツカレー 和風サラダ 野菜ジュース	中華おこわ さけのフライ 五色なます	ごはん 揚げ鶏のネギソースか け ポテトサラダ	ごはん みそ汁 さばの塩焼きと大根お ろし 糸こんにゃくのたらこ 炒め	ごはん みそ汁 さばの塩焼きと大根お ろし かいわれサラダ	ごはん みそ汁 さばの塩焼きと大根お ろし かいわれサラダ	ごはん みそ汁 さばの塩焼きと大根お ろし かいわれサラダ	ごはん みそ汁 さばの塩焼きと大根お ろし かいわれサラダ					
		夕食	ごはん すずきのチーズ焼き ヨーグルトサラダ	ごはん 豚肉のみそ焼き ひじきサラダ	えびピラフ ★もやしのザーサイ 和え 春雨スープ	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き ツナサラダ	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮				
19（月）			20（火）		21（水）		22（木）		23（金）		24（土）		25（日）	
朝食	ごはん 赤だし 塩さけ かまぼこ 昆布佃煮 ふりかけ		テーブルロール ココアメロンパン ウインナーと野菜の炒め 物 コービー コーンスープ チーズ	お茶漬け 塩さけ じゃこ天 白菜漬 ミルミル	テーブルロール シュガーパン しらすスクランブル 牛乳 オレンジ	ごはん みそ汁 いわしの佃煮 ちくわ煮 しば漬 納豆	ごはん みそ汁 いわしの佃煮 ちくわ煮 しば漬 納豆	ホットケーキ 野菜ジュース ソーフル パン缶 ゼリー	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 小魚佃煮 きんと煮豆 味付け のり					
	昼食	ごはん 豚肉ピーナツ焼き 糸こんにゃくの玉子とじ	ミートスパゲティ グリーンサラダ プリン	ハンバーガー コーンマ ヨパン チキンサラダ コービー ヨーグルト	セレクトメニュー	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮					
		夕食	ごはん 肉団子の甘辛煮 中華スープ	ごはん マーボーなす 中華サラダ		ごはん 妻ごはん さわらの磯辺焼きと温 野菜 青菜と揚げ豆腐のみそ 炒め	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮				
26（月）			27（火）			28（水）		29（木）		30（金）		31（土）		
朝食	ごはん 赤だし ししゃも ちくわ たくあん ヤクルト		テーブルロール こしあんぱん ウインナースクランブル コービー パンプキン スープ ゼリー	ごはん 赤だし 塩さけ 棒天 白菜漬 ふりかけ	テーブルロール シュガーパン スクランブルエッグ 牛乳 わかめスープ バナナ	お茶漬け 厚焼き玉子 じゃこ天 きゅうりの漬物 ヤクルト400	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 高野煮 ちくわ煮 白菜漬 納豆	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 高野煮 ちくわ煮 白菜漬 納豆	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 高野煮 ちくわ煮 白菜漬 納豆					
	昼食	ごはん 照り焼きチキン ひじきの炒り煮	ごはん さばのごま焼き 冷奴 みそ汁	ごはん ポークピカタ フレンチサラダ	★フィッシュバーガー ツナマヨパン 野菜 ジュース ポテトとナゲット フ リ ン	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮					
		夕食	ごはん レバーカツ 大根なます	ごはん さばのごま焼き 冷奴 みそ汁	■梅ひじきごはんのう な ぎのせ【土用の丑】 大根なます	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮	ごはん みそ汁 ささみのホイル蒸し焼 き 切干大根の炒り煮				
*18日（金）リクエストメニュー：炊き込みごはん・ざるそば・かきあげ・水ようかん			*22日（金）カレーライストッピングセレクト：カレーライス・トッピング（ウインナーと目玉焼き・からあげとコーン・メンチカツとチーズ）・サラダ・牛乳・ゼリー		*27日（土）ディナープレート：天むす・そうめん・鶏肉のからあげ・手作りみかんゼリー									