

MORE 2021年8月 活動予定表

日 1	月 2		火 3	水 4	木 5	金 6	土 7				
休み	園芸	健康活動(室内)	健康活動		創作	MORE夏祭り	健康活動		休み		
	リラクゼーション	個別	音楽	ドライブ			レクリエーション	いきいき体操 & コーヒークラブ		おやつクラブ	
8	9		10		11	12	13		14		
休み	園芸	健康活動(室内)	健康活動		健康活動		音楽		健康活動	調理クラブ	休み
	リラクゼーション	個別	レクリエーション	ドライブ	創作		塗り絵・折り紙	個別	いきいき体操 & コーヒークラブ		
15	16		17		18	19	20		21		
休み	園芸	健康活動(室内)	健康活動		健康活動		音楽		健康活動		休み
	リラクゼーション		音楽	ドライブ	DVD		レクリエーション	いきいき体操 & コーヒークラブ	おやつクラブ		
22	23		24		25	26	27		28		
休み	園芸	健康活動(室内)	健康活動		健康活動		音楽		健康活動	調理クラブ	休み
	リラクゼーション		棒サッカー	ドライブ	カラオケ		創作		お誕生日会		
29	30		31								
休み	園芸	健康活動(室内)	大掃除		「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。 「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。 「お達者クラブ」…生活リハビリを取り入れたレクリエーションを中心とするクラブです。						
	もっともとの会		カラオケ								