



	1 (日)	
朝食		
昼食		
夕食		

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		8 (日)	
朝食													
昼食	ご飯 とんかつ おろし添え ポテトサラダ	801 冷やし中華 餃子 杏仁豆腐	799	ご飯 ハンバーグ ごぼうサラダ	790	ご飯 さけのパン粉焼き 春雨の酢の物	720	照り焼きチキンバーガー ツナマヨパン トマトのマリネ 野菜ジュース パナナ	830	ご飯 豚肉のマイタケ炒め マカロニサラダ	722		
夕食													
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14 (土)		15 (日)	
朝食													
昼食		ご飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根のサラダ	729	ご飯 たらこのパン粉焼き ほうれん草のお浸し	711								
夕食													
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		22 (日)	
朝食													
昼食	ぶっかけ冷やしそば 鶏肉のからあげ 和え物	768	ご飯 エビフライ 長芋とオクラの和え物	761	ご飯 さわらのパジルオイル焼き 大豆サラダ	713	テーブルロール クロワッサン サラダス/パグッティー ナゲット コーヒー	841	ご飯 ささみフライ 春雨サラダ ぶどう	801			
夕食													
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)		29 (日)	
朝食													
昼食	三色丼 筑前煮 わかめスープ	800	ご飯 ささみフライ たたききゅうり	799	ご飯 はまちのごま焼き 酢の物 けんちん汁	770	ご飯 スクエアハンバーグ ポテトサラダ	744	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根の炒り煮	729			
夕食													
30 (月)		31 (火)											
朝食													
昼食	ご飯 ポークピカタ 大根のうめかつお和え	756	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	777									
夕食													

