

MORE 2021年9月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			創作	音楽	健康活動	調理クラブ	お休み
			レクリエーション	塗り絵・折り紙 個別	いきいき体操 &コーヒークラブ		
5	6	7	8	9	10	11	
お休み	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	音楽	健康活動	お休み	
	リラクゼーション	個別	レクリエーション ドライブ	創作	塗り絵・折り紙 個別		いきいき体操 &コーヒークラブ
12	13	14	15	16	17	18	
お休み	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	音楽	健康活動	お休み	
	リラクゼーション	個別	ドライブ	創作	レクリエーション		いきいき体操 &コーヒークラブ おやつクラブ
19	20	21	22	23	24	25	
お休み	園芸	健康活動 (室内)	音楽	健康活動	音楽	健康活動	お休み
	リラクゼーション	レクリエーション ドライブ	DVD	創作	お誕生日会		
26	27	28	29	30			
お休み	園芸	健康活動 (室内)	音楽	健康活動	大掃除		
	もっともっとの会	レクリエーション	創作	カラオケ			
			<p>「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。 「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。</p>				