

「跳び箱が跳べるようになったんよ〜!」「今度するとき、見に来て〜!」年長児クラスの子どもたちから、こんな言葉が聞かれました。「そう組になったら…」と、今までの年長児の姿に憧れを抱いてきた思いが、自分たちが年長組になった今、興味や意欲となってあふれ出しているように感じられます。歩くことさえ楽しいひよこ組さんは、音楽に合わせて体いっぱいリズムを刻む姿が可愛い♡それぞれの年齢に応じた取り組み方で、体を動かすことを楽しんでいます。大きい年齢のクラスでは、「〇〇ができるようになりたい!」と運動会に向けた意気込みも一段と高まっています。『できた、できない』という結果だけを評価するのではなく、子どもたちの「やってみよう!」という気持ち、時には思うようにいかない悔しさなど、頑張っている過程をしっかり受け止め、共感し、温かく見守っていきたいですね。

日中と朝晩とで気温差が大きい時季です。体調に気をつけて元気に過ごしましょう。



ふじの かんださん(6さい)
きむら そうたさん(3さい)
すなだ ゆうまさん(2さい)

おたんじょうび おめでとう!

10月27日~11月9日は『読書週間』

親子で絵本を選んだり、絵本にふれたりして、読書の秋を楽しみましょう!

『絵本の部屋』も利用してくださいね♡

☆貸出日 毎週木曜日

☆返却日 毎週月曜日

一人2冊まで借りられます。



ぞうぐみより



ダンボール遊びが再び白熱し、今度はダンボールがお家やトンネル、スマホや眼鏡、パソコンやお化粧セットに大変身。「〇〇ってどんなやつだったっけ?」「ここはどうしたらいいのかな?」と友だちと一緒に考えたり、試したりしながら力を合わせて作り、達成感を味わいながら楽しんでいます。みんなが作った物でお店屋さんごっこをしようと、今は廃材や広告なども用いて商品作り。子どもたちのアイデアでどんどん遊びが広がっています。

また、保育園生活最後の運動会に向け、今、そう組では「とび箱をとべるようになりたい」と毎日とび箱の練習に励んでいます。「今日もとび箱する?」「今日もとび箱やりたい!」とやる気マンマンの子どもたち。毎日練習することで少しずつコツをつかみ、跳べるかもしれないという気持ちになったり、跳んでみようかと挑戦したりして頑張っています。初めて跳べた時の「はっ」とした顔、「ヤッター」と喜ぶ姿はキラキラ輝き、全身で喜びを表現しています。

これからも「できるようになりたい」という意欲を大切に、「できた!」という自信に繋がることができるよう、子どもたちと楽しみながら頑張りたいと思います。

10月の目標

- 一人ひとりが目当てを持って運動遊びに取り組み、自分の力を十分に発揮する。



日	月	火	水	木	金	土
					1 運動会 リハーサル①	2
3	4 避難訓練	5	6	7	8 運動会 リハーサル②	9
10	11 身長体重 測定週間	12 るんるん ウォーク 交通安全 指導	13	14	15 運動会 リハーサル③ 布団持ち帰り	16
17	18	19	20 運動会 リハーサル④	21	23	23 運動会
24 運動会 予備日	25	26	27	28 園だより等 配布	29 ハッピーデー 布団持ち帰り	30
31						



☆運動会に向けた活動が多くなっています。動きやすい服装、足に合った運動靴で、9時までの登園をお願いします。

*23日(土) 運動会を行います。(詳しくは、後日お知らせします)

今年の運動会も、地域の皆様のご理解、ご協力をいただき実施することができます。感染症対策に十分気をつけながら、安心・安全に活動できることを最優先に考え、取り組んでいきたいと思ひます。

☆土踏まずの発達☆

運動会、園外保育など足を使って活動する機会が増える秋。『土踏まず』に着目してみましよう。土踏まず(足の裏のアーチ)には、体のバランスを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりする重要な役割があります。土踏まずがうまく形成されないと扁平足となってしまい「歩くときに疲れる」「転びやすい」などの問題が生じやすくなります。

土踏まずをつくるために必要なのが足の裏の筋肉。特に足指をしっかり動かせることが大事です。土踏まずを形成するおすすめの遊びを紹介します♡

☆足指じゃんけん…裸足になって足指でグー・チョキ・パーを作ります。

意識して足指を動かすことで足の裏の筋肉が鍛えられます。

親子でやれば、楽しい遊びになりますよ♡

お風呂で足の指の屈伸も効果的! 楽しく足を動かして土踏まずの発達を促しましょう!

