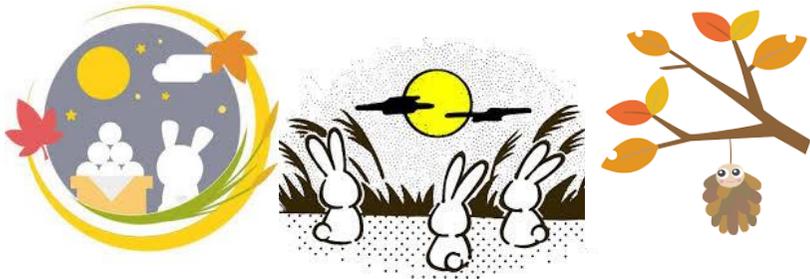


松山福祉園園だより

9月号



松山福祉園広報係
令和3年9月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



芸術活動

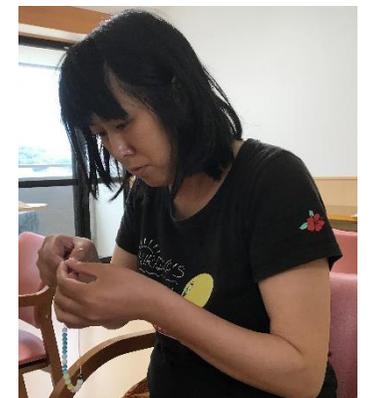
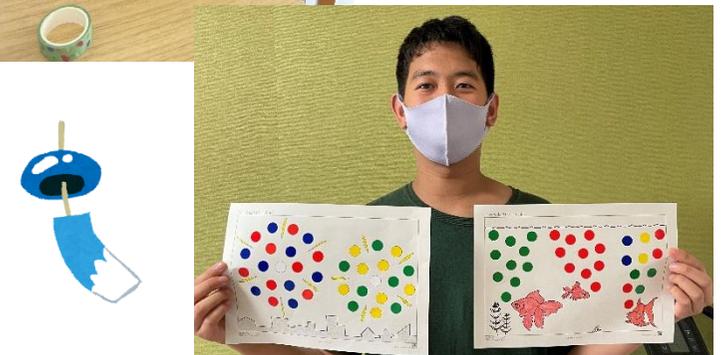


昨年好評であった塗り絵やビーズアクセサリー作りに加えて、新しく丸シールアート！さらに今年は夏の実施ということで、季節感を味わって頂けるよう風鈴作りを企画し、8月8日（日）に芸術活動を行いました。

丸シールアートでは、台紙を選んで頂き、台紙に丸シールを次々と貼っていきました。シールの周りのイラストも塗り、カラフルな作品が出来上がりました！

風鈴作りでは、事前に見本を掲示すると「これ作るん？」「いいなー風鈴作ってみようかな」「私も作る～！」と興味津々な様子。折り紙やビーズの色を選んで頂いた後、プラスチックコップに好きな色のシールやテープを貼りました。デコレーションしたコップとビーズ、鈴を糸で繋げると、風鈴の完成です！

出来上がった風鈴は、居室の入り口や窓際など好きな場所に飾られ、目や耳で楽しまれています。まだまだ暑い日が続いていますが、涼をとりながら乗り切っていきましょう！



芸術活動

in GH



芸術活動はグループホームでも開催しております！施設入所の方と同じく8月8日（日）に実施してました。休日の余暇として取り組まれたり、仕事終わりの疲れを癒していました。グループホームではビーズアクセサリーを中心に、塗り絵にも取り組まれ、楽しい雰囲気の中とても熱心に行っていました。途中の作品をお互いに見せあい、それぞれの意見を交えながら納得のいくまで作品作りに夢中です。

作品が完成すると一緒に写真撮影！とびっきりの笑顔と共に作品をお披露目です。お披露目の際にはそれぞれ意識して作成した点を話し合い、大満足の作品となりました。他の方が取り組んでいる様子を見て、来年はそっちにしてみようかなと来年の楽しみとなっている様子も見られましたね。



権現サンサン祭り



今年も権現サンサン祭りが開催されました。本来であればご家族様に来園して頂き、楽しい時間を過ごして頂きたかったのですが今年もコロナウィルス感染の拡大に伴い、男女別の各寮内で実施致しました。

今年のお弁当のテーマは「見てよし！食べてよし！！彩り御膳」です。厨房さんの愛情たっぷりの豪華な御膳で利用者さんからも「とても美味しそう」「何から食べようか」と大変喜んで頂きました。食べた後は「味も文句なし」「全部食べれる」との感想が沢山聴く事ができ、皆さん笑顔いっぱいでした。

また、行事なら皆さんに楽しんで欲しいと思い募り、従業員有志によりラジオ生放送「あつしがゆ～てますけど」を放送させて頂きました。これがですね、な・な・な・なんと大反響を受け、今月に開催される「いも炊き会」で第2回目の放送が決定致しました。（拍手）

今後も利用者さん、従業員が力を合わせこの状況の中でも行事を盛り上げていきたいと感じた今日この頃です。



全クラブ活動を行いました。パート1

スポーツクラブ



日頃のストレスをスポーツで吹き飛ばしましょう！！スポーツクラブではバドミントンとサッカーを行いストレスの解消を図りました。

皆さんで声を掛け合いラリーやパスを繋いで大きく盛り上がりました。スポーツクラブの活動を通してたくさん汗をかき利用者の皆さんのストレスの解消や関係性も深まったのではないのでしょうか！！



映画クラブ

今回は今期絶大な人気を誇った「鬼滅の刃・無限列車編」と「クレヨンしんちゃん・ラクガキングダム」を見ました。映画上映中は、みなさん真剣な姿です。映画を終えると、「あのシーンが面白かった」「また観たいな」など発言がありました。これからも皆さんの趣味に合うような映画を見ましょう！！



アウトドアクラブ



今回は万華鏡を作成しました。トイレットペーパーの芯を元に筒の中にビーズを入れ作成をしました。満足いく万華鏡を作成する事が出来て大満足です！！これは皆さんの芸術品です。これからも大切に使用していきましょうね。



全クラブ活動を行いました。パート2

文化クラブ

今回の作品は夏にぴったりの団扇です。皆さん、最初に何を描こうか、友人と相談されながら皆さんの思い思いに団扇に絵を描かれました。中には、花火を描かれている方や、好きなキャラクターを描かれる方など様々で、とても真剣な表情で取り組まれました。まだまだ夏は続きませんが、団扇を使用して涼しい日々を過ごしていきましょう。



カラオケクラブ

多目的ホールの広々とした空間で皆さん思いっきり歌いました。一緒に歌ったり、歌いながら手拍子をしたりと場の雰囲気を盛り上げて笑顔でカラオケをされていました。皆さん幅広い世代の曲を楽しく歌われており、気持ちよく歌うことでリフレッシュ出来ましたね。



作業班別利用者紹介

各種製品製造班



Oさん

作業では主にスポット溶接の補助作業として、製品の運搬や従業者へ子部品を渡す作業に取り組まれています。

修さんは毎日休むことなく、作業に参加されており、とても意欲的に取り組まれています。また、手際よく作業をこなして頂けるため、とても助かっています。

これからも暑い時期が続きますが、水分補給を行いながら、日々の作業を頑張っていきましょう。



Mさん

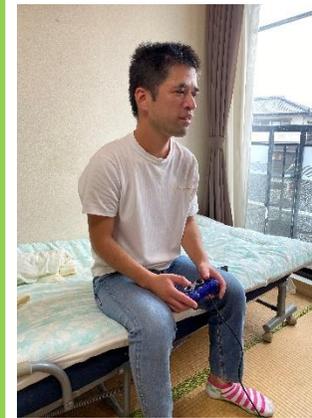
作業では主にスパッタ取りや製品の拭き取り、ベルトグラインダーを使用した面取り作業に取り組まれています。

作業にも慣れてきたことで様々な作業に挑戦することも増えてきており、最初は苦手だった面取り作業も、今となっては得意な作業になってきています。

これからも真面目に作業に取り組み、得意な作業を増やしていけるよう頑張っていきましょう。

グループホームの紹介

紹介するグループホームは「きぼうホーム」で、男性3名・女性3名が楽しく生活をされています。今回は皆さんの趣味についてインタビューしてきました。



僕の趣味はテレビゲームです。特にスポーツゲームが得意でとても楽しく、ストレスの解消にもなります。これからも作業を頑張っているいろいろなゲームを購入していきます。

私の趣味は塗り絵です。アニメや花など様々な塗り絵を行い楽しんでいます。塗り絵を描くと時間を忘れるくらい没頭します。これからも楽しく塗り絵を行っていきます。



僕の趣味は新聞を読むことです。特にスポーツ記事が好きで、野球やサッカーの結果など楽しみに見えています。これからも様々な情報収集を楽しみにしていきます。

私の趣味はスクラッチアートです。削ると様々な絵が出てくるところが「やりがい」や「喜び」になっています。これからもスクラッチアートを行い、様々な作品を作っていきます。



僕の趣味はテレビ鑑賞です。バラエティー番組はもちろん、CATVで映る各地方のお祭りを観ることが楽しみです。これからもテレビで楽しみを増やしていきます。

私の趣味は音楽鑑賞です。ジャニーズのCDを購入しており、音楽を聴いていると心からリラックスできます。これからも音楽を通してリラックスしていきたいです。



お知らせ

※新しい職員を紹介します。

配食サービス班に新しく職員が入職されました。



配食サービス班 Mさん

美味しいご飯を提供できるように頑張りたいと思います。
よろしくお願いいたします。

※育児休暇より復職されました。

育児休暇に入っていたIさんが復職されました。



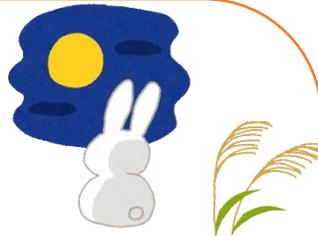
Iさん

2度目の育児休暇をいただき8月より復帰しました。復帰後はすぐに皆さんが声を掛けて下さり嬉しい限りです。利用者の方の健康で充実した生活をサポート出来るように頑張つて参ります。

※退職者のお知らせ

7月末で厨房でおいしい料理を作ってくれた調理員のSさんが退職されました。今までありがとうございました。

9月 行事



- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1日(水) 全員朝礼 | 18日(土) 一日作業 |
| 4日(土) 作業休み | 19日(日) 作業休み |
| 5日(日) 作業休み | 20日(月) 敬老の日
作業休み |
| 10日(金) 工賃支給日 | |
| 11日(土) 作業休み
勇気の会
いも炊き | 23日(木) 秋分の日
作業休み |
| 12日(日) 作業休み | 25日(土) 作業休み |
| | 26日(日) 作業休み |

		令和3年9月献立表							
		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)			
	朝食	ご飯 みそ汁 高野煮 かまぼこ たくあん ミルミル	テーブルロール ジャムパン ハムエッグ コーヒ わかめスープ パン缶	ご飯 みそ汁 塩サゲ ちくわ 煮豆 のり佃煮	ピザトースト レーズンパン ココア ゼリー	ご飯 赤だし 味付けまぐろ 梅天 しば漬け ふりかけ			
	昼食	フィッシュバーガー ツ ナマヨパン	鮭わかめご飯	ご飯	あんかけチャーハン	ご飯			
	夕食	シーザーサラダ	はまちの照り焼き	ポークピカタ	肉団子	さばのみそ焼き			
		コーヒー プリン	ひじきの炒り煮	さつまいものサラダ	杏仁豆腐	豆腐サラダ			
		ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんか け	ご飯	ご飯	ご飯	大豆入りカレー			
		青菜のピーナッツ和え	もやしの酢の物	キャベツのごまマヨ和え	海苔サラダ	マカロニサラダ 牛乳			
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
朝食	朝食	ご飯 みそ汁 塩さば かまぼこ べったら漬け 納豆	テーブルロール ツイスト スクランブルエッグ コーヒ コーンスープ チーズ	お茶漬け ソーセイジ ごぼろのそぼろ煮 梅干し ミルミル	テーブルロール メロンパン 野菜ソテー 牛乳 たまごスープ パン缶	ご飯 みそ汁 ウインナー 小魚佃煮 煮豆 味付け海苔	ホットドッグ クロワッサン カフェオレ バナナ	ご飯 赤だし 厚焼き玉子 ちくわ 昆布佃煮 ヤクルト	
	昼食	ご飯 ささみのゆかりフライ 糸こんにゃくの卵とじ	ご飯 さけの塩焼き きんぴらごぼう 雷汁	ご飯 ちゅうめん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	夕食	エビチリ パンパンジー	豚キムチ炒め 焼きビーフン	たらもの西京焼き ほうれん草の白和え	豚肉のくわ焼き 小松菜のお浸し	あじのフライ 豆腐サラダ	いもたき	ご飯 揚げさわらの生姜風あん かけ 小松菜の煮びたし	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
朝食	朝食	ご飯 赤だし ソーセイジ 煮豆 はくさい漬け	テーブルロール シュガーパン スパッテ ココア わかめスープ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 塩サバ ちくわ 昆布佃煮	黒糖ロール クロワッサン スクランブル 牛乳 わかめスープ	ご飯 赤だし 味付けマグロ 昆布巻き たくあん	テーブルロール チョコデニッシュ 目玉焼き 牛乳 もやしスープ	たまごロール ジャムパン カフェオレ みかん缶	
	昼食	ご飯 あじのアーモンド焼き ほうれん草としめじのお 浸し	ハヤシライス コールスローサラダ 牛乳 パナナ	ご飯 エビフライ もずくときゅうりの甘酢 和え	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	夕食	鶏肉の梅ポンおろしソ テー 長芋短冊	たらのごま焼き だいこんなます	チンジャオロース 海藻サラダ	豚豚 大豆とちやしのお浸し	ディナープレート	鶏肉のレモン風味焼き かいわれサラダ	ご飯 牛肉とチンゲン菜のオム レツ 明石焼き風	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	
朝食	朝食	ご飯 みそ汁 明太子 じゃこ天 べったら漬け 茗	ご飯 赤だし 塩サゲ かまぼこ 煮豆 ヤクルト	ご飯 みそ汁 塩サバ かにかま はくさい漬け	ツナロール セサミパン サラダ 野菜ジュース	テーブルロール メープルフラワー オムレツ コーヒ コンソメスープ もも缶	ホットケーキ サラダ コーヒ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 味付けマグロ 高野煮 さくら漬け 味付け海苔	
	昼食	わかめご飯 お好み焼き ちくわの磯辺揚げ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ	ぶっかけ冷やしうどん 揚げだし豆腐 ゼリー	ご飯	ご飯	カレーライス マカロニサラダ 牛乳 ソフール	ご飯 鶏肉の松風焼 かぼちゃのサラダ	
	夕食	豚肉の塩麴焼き わさび和え	サバの竜田揚げ 切干大根の炒り煮	チャーハン たたききゅうりのピリ辛 中華スープ	八宝菜 冷奴じゃこのせ	ご飯	ご飯 さばのみそ煮 ほうれん草の白和え	ご飯 鶏肉のハニーマスタード かけ スパサラダ ひじきの卵とじ	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)				
朝食	朝食	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 煮ちくわ 煮豆 ふりかけ	テーブルロール あんぱん 野菜ソテー まめびよ豆腐 わかめ スープ	お茶漬け 塩さけ じゃこ天 昆布佃煮 ヤクルト	黒糖ロール クリームパン オムレツ 牛乳 わかめスープ パン缶	11日(夕) いもたき 12日(日) リクエストメニュー焼きそば 鶏肉の唐揚げ やきプリン 17日(夕) ディナープレート: 炊き込みご飯 そうめん 天ぷら盛り ラ ムネゼリー 19日(日) セレクトメニュー: パン スパゲッティセレクト(ミート ソース・和風きのこ・めんたい) シーザーサラダ ブルーベリーゼリー			
	昼食	ご飯 チキン南蛮 トマトのマリネサラダ 梨	とうもろこしご飯 さばのカレー醤油焼き 大根のそぼろ煮	ルーローハン 春巻き わかめスープ	ご飯	ご飯	とりマヨ 酢の物		
	夕食	ご飯 けんちん汁 さんまの塩焼き レンコンの金平	ご飯 ちゃんこ風煮 ツナサラダ	シーフードカレー シーザーサラダ ヨーグルト	ご飯	ご飯	さわらの西京焼き 筑前煮		