

9月えんだより

令和3年9月 くるみ園



夏祭りや虫取り、すいかわり・・・夏にしかできないあそびがたくさんあります。しかし、今年も新型コロナウイルスの影響で自粛することが多くなりました。今年度はプール活動も再開したものの、残念ながら数回しか行えませんでした。プール活動はみんな本当に楽しそうに参加していたので、来年度こそは通常通り実施できるといいですね。お母さんたちがおもちゃ作りで作ってくださったおもちゃが大活躍していました。丈夫に作って下さり、ありがとうございました。

9月からは、運動会の練習が始まります。残暑もきびしいと思いますので、暑さ対策をしながら、元気よく過ごしましょう。

まだまだ暑い日が続きます。引き続き水筒の持参をお願いいたします。

〈9月の目標〉

- ・運動会の練習を通して元気な身体をつくる
- ・集団活動を通して、社会性が育つ
- ・手がかりや繰り返す中で競技内容がわかり、見通しを持って楽しむ

♪ ある日のできごと ♪

朝のあつまりや帰りのあつまりの前に、水筒のお茶をみんなで飲むのですが、何人かのお子さんが「〇〇ちゃん、どうぞ」「△△くん、どうぞ」「☆☆先生、どうぞ」と、お手伝いしてくれます。それぞれの水筒が誰のものかもよ〜く分かっているようです。一生懸命お世話をしたがる様子を見て、ほっこりしました。 【りす組】



給食で、ほかほかご飯が出ました。Sちゃんが「あっつ！」とリアクションすると、Aちゃんも真似をして「あつ〜い！」を連呼（笑）大して熱くはなかったのに、「あつい」というワードが飛び交っていて、みんなで笑いました。 【うさぎ組】



午後の時間にチラシで遊んだきりん組さん。みんなチラシを手に取り、様々な反応が見られました。破る子、じーっと見る子、知っている商品があると教えてくれる子…。チラシの商品を切って貼ったりしてオリジナルのチラシができ、みんな嬉しそうでした。

【きりん組】



9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 定例職員 会	2	3	4 休園日
5 休園日	6	7	8 研究日	9 園児健康断 断	10	11 休園日
12 休園日	13 おもちゃ作 り (りす) 法人中堅研 修	14 合同保育	15 おもちゃ作 り (うさぎ) 研究日	16 合同保育 避難訓練 おもちゃ作 り (こじか)	17 身体測定 おもちゃ作 り (きりん)	18 研究日
19 休園日	20 休園日	21 合同保育 法人女性職 員キャリア アップ座談 会	22 研究日 安全総点検 誕生会 大掃除 給食保健委員 会	23 休園日	24 企画委員 会	25 研究日
26 休園日	27	28 合同保育	29 研究日	30 合同保育 リスクマネ ジメント委 員会 4 法人災害 協定会議		

※9月1日時点の行事予定です。

コロナウイルスの状況によっては行事の変更があります。

10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 定例職員会 福角保育園運動会
3 休園日	4	5 合同保育 研究日 法人採用試験	6 法人理事会 全国施設長会	7 休園日 全国施設長会	8	9 休園日 堀江保育園運動会
10 休園日	11	12 合同保育	13 運動会 研究日	14 運動会予備日 合同保育	15 身体測定 法人評議員会	16 休園日 きらきらキッズ運動会
17 休園日	18	19 おもちゃ作り (うさぎ) 合同保育	20 おもちゃ作り (りす) 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	21 合同保育 避難訓練 おもちゃ作り (こじか)	22 おもちゃ作り (きりん) 給食保健委員会	23 休園日
24 休園日	25	26 合同保育 法人施設長会	27 研究日	28 合同保育	29 企画委員会	30 親子遠足 研究日
31 休園日						

※9月1日時点の行事予定です。

コロナウイルスの状況によっては行事の変更があります。

給食だより



◎おやつについて

子どもはおやつの時間が大好きです。小さな身体に対してたくさんのエネルギーが必要ですが、胃袋が小さいため、一度にたくさんは食べられません。そのため、1日3回の食事＋おやつで1日に必要な栄養素を摂っていきます。子どもにとっておやつは大切な食事と考えましょう。

★おやつから摂る栄養量は1日の食事量（1250～1300kcal）の10%～15%（約100～200kcal）です。1日に何回も食べることや、子どもが食べただけ与えると、肥満や塩分の過剰摂取等、身体に影響がでます。

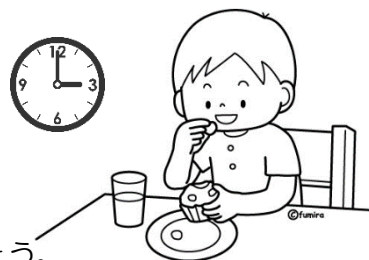
○1日1～2回

○なるべく昼食と夕食の間（3時）にとる。

○食事の直前に与えない。

○なるべくお皿に出して量を決めておく。

以上のことに気を付けておやつを与えるようにしましょう。



◎おやつ紹介

【きなこ蒸しパン】

●材料（以上児3人分）

ホットケーキ粉	60g	きなこ	3g
牛乳	60g	砂糖	3g

材料を全部混ぜて12分弱火で蒸すだけ！



◎メニュー紹介

【鶏肉のクリーム煮】

●材料（以上児3人分）

鶏もも肉	90g	小麦粉	27g
たまねぎ	60g	コンソメ	6g
かぼちゃ	90g	牛乳	180g
ブロッコリー	45g	水	180g
しめじ	30g	油	3g

【作り方】

- ① 鶏もも肉、かぼちゃを1cm角、たまねぎは薄切り、しめじは1cm幅、ブロッコリーは適当な大きさに切る。
- ② フライパンに油を熱し、鶏もも肉、かぼちゃ、たまねぎを入れ軽く炒める。
- ③ ②に小麦粉を入れ粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ④ しめじ、ブロッコリー、Aを入れ、具材に火が通りとろみがつくまで煮込む。

❁お知らせ

開園日の変更がありますので、お伝え致します。11月6日（土）は参観日の予定でしたが、この日は休園と致します。その代わり、翌週の13日（土）を開園し、参観日を行いたいと思います。実施方法については、またご連絡いたしますのでよろしくお願い致します。