

MORE 2021年10月 活動予定表

日	月	火	水	木	金 1	土 2	
					健康活動 いきいき体操 &コーヒークラ ブ	おやつ クラブ	
3	4	5	6	7	8	9	
休み	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	ドライブ
	リラクゼーション	個別	レクリエーション	ドライブ	創作	塗り絵・折り 紙	個別
					いきいき体操 &コーヒークラ ブ	おやつ クラブ	
10	11	12	13	14	15	16	
休み	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	調理ク ラブ
	リラクゼーション	個別	ドライブ	創作	レクリエーション	いきいき体操 &コーヒークラブ	
17	18	19	20	21	22	23	
休み	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	
	リラクゼーション	レクリエーション	ドライブ	創作	カラオケ	いきいき体操 &コーヒークラ ブ	おやつ クラブ
24	25	26	27	28	29	30	
休み	園芸	音楽	健康活動	大掃除	健康活動	調理ク ラブ	DVD
	DVD	もっともっとの会	塗り絵・折り紙	レクリエーション	お誕生日会		創作
31							
休み			「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。 「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。				