

## ご挨拶

MOREが開設して、はや半年が経ちました。新しい出会いがあり、新しい活動や取り組みも始まり、利用者さんの新たな面を発見し…と「もっと楽しく」「もっと新しい出会いを」の気持ちをみんなが感じる日々を過ごすことが出来ているように感じています。

私自身も新しいものを作り上げていく楽しさや大変さを実感しながらも、毎日利用者さんの笑顔に癒され、元気をもらう日々を送っています。

コロナ禍ということで、ご家族の皆様にもMOREに来ていただく機会を作ることが出来ずに、職員も残念さを感じております。制限のある生活の中でも、制限の中から生まれてきた楽しみや喜びをみんなで共感しながら、更に充実したMORE時間を提供することが出来れば幸いです。ご家族の皆様ともMOREでのみんなの笑顔を共有できるように試行錯誤していきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



支援係長 中平 華奈

## もっともっとの会について

4月から月に一回全体で色々なことを話し合う「もっともっとの会」をしてきました。毎回、話し合う内容はいくつかありますが、利用者さんの生の声を「聴く」場となっています。回を重ねるごとに「今日はこれを言いたい」と表現してくれる利用者さんが増えてきました。ご当地リレーメニューについては、くじ引き形式にすることで、次の月は自分が当たるのではないかとワクワクしている方も多くなりました。



活動の振り返りをしたり、これからの予定を話したり、リクエストメニューやおやつクラブで食べたい物の意見を出し合いました。8月の夏祭りについても、6月7月に渡ってどのような内容にするのか、皆でどのように作り上げていくのかを話し、お祭りを作り上げていきました。意見をより聞くための「もっとくん（ポスト）」の設置や名前を付けることも全て利用者さんと話し合いの中で決めてきました。

もっと楽しめるように、もっと有意義な時間を過ごせるように、利用者さんの声を聴いて、もっと楽しんで取り組めるようにこれからも行っていけたらと思います。



写真左：今月のもっともっとの会の様子です。グループで出した意見をまとめて発表しました。

写真右：要望を書いた紙をもっとくんに入れている様子です。

# なつまつり ON 8月5日



午前の部は、玄関横のスペースでヨーヨー釣りと、室内で射的を楽しんでいます。色鮮やかなヨーヨーは見るだけでも楽しい様子で、こよりで作った釣り糸で釣り上げるのを四苦八苦していました。釣れない時は、職員お手製の釣り道具で見事釣り上げることができました。また射的では狙った場所になかなか当たらないこともありましたが終始盛り上がりしていました。その後、景品をもらって皆さん嬉しそうにしています。



炭坑節は私に任せて♡♡

午後の部はまずプロジェクターを使用して、花火大会の動画を観ていただきました。夏らしさを感じながら、花火が打ち上がる大迫力の光景に終始見とれていました。その後活動の様子を写真で振り返りました。BGMが流れる中、自分の映っている画像がスクリーンに現れると、照れながらも嬉しそうな表情が見られていました。



盆踊りでは炭坑節と野球拳踊りをしました。野球拳踊りは、「アウト、セーフ、よよいのよい！」と威勢のよい掛け声で盛り上がりしていました。



お昼は、もっともっとの会で意見を出し合った屋台風メニューを食べました。塩焼きそば、たこ焼き、野菜スティック、中華スープが並び中、塩焼きそばが一番人気のようでした。



なつまつり、とっても楽しかったです。よかったです。

おやつは、チョコバナナ・かき氷・ジュースと3種類あり、中でもかき氷が人気でした。種類を選ぶのが大好評でした。



楽しい笑顔がたくさん見られた一日になりました。

## スペシャルメニューを満喫しました！～専門店の焼肉の味に大満足～

当初バーベキューを予定していましたが、今年はコロナウイルス感染拡大の影響で残念ながら行うことができず、代わりとして皆さんが楽しみにしているお肉を食べて頂きたいと思い、9月10日にテイクアウトの焼肉弁当を注文し皆さんに楽しんで頂きました。

北条にあるお肉屋さんの「肉の大西」直営店の「焼肉の大西」のお弁当で、5種類の中から利用者さんに好きなお弁当を事前に選んでいただきました。前日から楽しみにしてくれている利用者さんもあり、当日は嬉しそうにお肉を食べる利用者さんの笑顔と“おいしい！”という声であふれていました。

また、好きな飲み物を購入したり、職員がテーブルまでお食事を配膳する等いつもと違う特別感を演出して楽しんで頂きました。

今後も施設内でも楽しめる行事を工夫していきたいと思えます。



上バラ弁当  
キムチとナムルがお肉の味を引き立たせます



ローストビーフ丼  
お肉の量も多くて食べ応えバッチリ



皆さんあっという間に完食し、焼肉専門店の味を満喫した一日でした♪

## 「地域の一員としてできることを・・・」

MOREから一番近い中筋公園へ清掃に行きました。トイレの清掃と周辺の草引きをしました。近所の子供たちの遊び場であり、私たちが避難場所やウォーキングなどでお世話になる場所です。

今後も、定期的に地域貢献活動に取り組んでいきたいです。



ぽかぽか陽気の中、精力的に取り組まれていました。トイレ前に生えていた雑草が目立たなくなったのを見て、利用者さんも嬉しそうでした。

## 9月の外出活動より

波妻の鼻わくわくランド  
(北条公園)からの眺め  
は最高でした!!



和気浜海岸で松ぼっくり  
を拾ってきました。  
秋ですね・・・。

## 全国の美味しいグルメをMOREでも!

献立でもお伝えしていますが、ご当地メニューを始めました!! MOREの食事で旅行気分を味わって頂けたらと思います。沖縄県から始まり、10月は北海道11月は新潟県と続きます。



目指せ  
全国制覇!



9月の沖縄県のメニューは  
タコライス、にんじんシリシリ、  
ゴーヤチャンプル、もずくスープ  
でした♪

## ホームページをリニューアルしました!

福角会のWEBサイトのリニューアルに伴いご家族の皆様や地域の皆様に当法人の事業内容をより詳しくお知らせいたします。MOREのページには日々の活動の様子や昼食のメニューを掲載しておりますので是非ご覧ください。



ご家族様からホームページの感想を頂いておりますので下記にご紹介させていただきます。

MOREのホームページを拝見しました。いいですね。ほんわりします。

お昼のお食事と活動の様子が楽しみです。なかなか会えないので息子の顔を見つけると「わー! いたいた! 元気そう。楽しそう。」とにぎやかに話しています。

食事も「おいしそうだね。あのおかずは大好きだね。」とか息子の満足そうな顔を思い起こすと同時に、食べさせてくださる方にいつも感謝です。

ホームページに関するご意見・ご感想もお待ちしております。

福角会 MORE



## 今後の予定について

○忘年会(12月4日から12月3日に変更)・MORE施設内にて開催

※余興を行いながら楽しく過ごしていただくよう計画しております。

○クリスマス会(12月24日)

※お食事もクリスマスの雰囲気を楽しめるよう予定しております。

○年末年始休業(12月30日~1月3日)

※新年は1月4日から開所いたします。

10月18日~22日に予定しておりました「も・あーと展(日中活動見学会・作品展示会)」は、コロナウイルス感染拡大防止により中止となりました。



### 編集後記

冒頭の挨拶でもありましたが、MOREが開設して早や半年となり、利用者の皆さんも徐々に環境に慣れ、色々な要望も出てきております。日々色々な活動をしておりますが、利用者さんの目線で楽しみながら活動していきたいと思っております。これからもよろしくお願い致します(大政)