

配食サービス班

令和3年11月献立表

1 (月)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)		7 (日)	
朝食													
昼食	ご飯 みかん 豚肉のくわ焼き マカロニサラダ	852	ご飯 かぶスープ 鮭のムニエル ひじきサラダ	706		ご飯 野菜碗 はまちの照り焼きと大根おろし 白和え	776	エビフライカレー 粒マスタードサラダ 牛乳 りんごゼリー	989	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ	891		
夕食													
8 (月)		9 (火)		10 (水)		11 (木)		12 (金)		13 (土)		14 (日)	
朝食													
昼食	ご飯 鶏肉のネギソースかけ ほうれん草サラダ	762	ご飯 あじフライ ポテトサラダ	788	パン(テーブルロール セサミ ロール) ビーフシチュー 大根サラダ 牛乳	902	ご飯 すまし汁 さばのみそ焼き さつまいもの煮物	812	三色丼 青菜のお浸し すまし汁	843			
夕食													
15 (月)		16 (火)		17 (水)		18 (木)		19 (金)		20 (土)		21 (日)	
朝食													
昼食	ご飯 みかん 鶏肉の松風焼き ひじきサラダ	843	ご飯 さけのパン粉焼き さつまいもサラダ	784	ご飯 群豚 しゅうまい	811	ご飯 りんご さわらの竜田揚げ 高野豆腐と野菜の玉子とじ	808	ご飯 煮込みハンバーグ フレンチサラダ	852	ご飯 たらのムニエル マカロニサラダ	735	
夕食													
22 (月)		23 (火)		24 (水)		25 (木)		26 (金)		27 (土)		28 (日)	
朝食													
昼食	ご飯 豚肉の塩麴焼き かぼちゃサラダ	705		ご飯 みかん 鶏肉の照り焼き 卵の花炒り		ご飯 チンジャオロース もやしのナムル	865	ご飯 鶏肉のから揚げ さつまいもと昆布の煮物	803	897			
夕食													
29 (月)		30 (火)											
朝食													
昼食	ご飯 鶏肉のゴマ焼き 切り干し大根の炒り煮	770	ご飯 すまし汁 さけの漬け菜焼き 糸こんにゃくの玉子とじ	667									
夕食													

