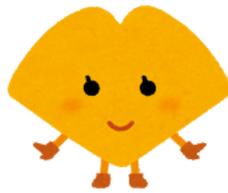


松山福祉園園だより



10月号



松山福祉園広報係
令和3年10月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>

バーベキュー



今年も暑い夏でしたね！！夏の疲れを吹き飛ばせ！！という事で8月28日（土）にバーベキューを開催しました。コロナウイルス感染防止の為、男性は食堂、女性は3階にて開催しました。

今回は豚肉や鶏肉、牛肉など沢山のお肉と新鮮なお野菜を準備し、従業員が焼き手となり、バイキング形式で提供をしました。

焼き始めるとお肉の香ばしい食欲をそそる香りが漂い、皆さん「早く食べたい」「まだなん？」と言われて、待ち遠しい様子でした。お肉が焼きあがると、乾杯を行い楽しいバーベキューが始まりました！！

好きなお酒やジュースを飲みながら、お肉を味わっていました。ご飯をおかわりされる方やほっぺたにご飯を付ける方も居られ、皆さんバーベキューに夢中でした。「凄くおいしかった」「次が楽しみだな」と皆さん満足された様子でした。





いもたき



秋の風物詩といえば！大洲市が始まりとされるいもたきを9月11日（土）に行いました。夕食の時間に、お酒やジュースを楽しみながら、いもたきを召し上がりました。福祉園のいもたきは、里芋、鶏肉、にんじん、こんにゃく等に加えて、うどんが入っています。出し汁がよく染みた美味しい具材や、出し汁との相性抜群なうどんので、皆さん満面の笑みで召し上がっていました。おかわりを希望される方も多く、たくさん用意していたいもたきもあっという間に完食です。

また、権現サンサン祭で大反響を受け、第二回目が決定しておりました園内ラジオ生放送「大ちゃんがゆ～てますけど」も予定通り放送させて頂きました。今回の放送は職員ではなく利用者に行って頂きました。事前に原稿を確認しながらリハーサルまでしており準備万端！いざ始まると皆さん放送に耳を傾け、知っている曲が流れると友人と盛り上がっていました。またいつか、第三回目の放送が聞けるといいですね。



バーベキュー GH 編



仕事終わりに飲むビール。最高ですね！！という事で、グループホームでもバーベキューを開催しました。

何から焼こうか友人と相談しながらお肉を召し上がって頂きました。また「自分で焼きたい」と言われる方もおられ、世話人さんと一緒にお肉を焼きました。

豚肉、鶏肉、牛肉など様々なお肉があり皆さん目を輝かしながらお肉を味わっていました。

喉が渴いたらビール！！焼肉とビールの相性は最高ですね！！

皆さんあっという間に完食されました。「とても美味しかった」や「明日もバーベキューにならんかな」ととても満足された様子でした。



いもたき GH 編



秋の風物詩・いも炊き！グループホームでも夕食を兼ねていも炊きを行いました。

いも炊きの美味しそうな香りが部屋中に漂い待ち遠しい様子でした。具沢山のいも炊きを完食すると締めうどんです。いも炊きのダシとうどんがとても絶妙に相まって皆さんすぐに完食されました。

また、各グループホームでもラインを使用し、園内ラジオ生放送「大ちゃんがゆ〜てますけど」に耳を傾けられ、笑って過ごされる様子が伺えました。今回のラジオも大盛況でした。



皆さんの趣味を紹介します！！



Aさん

趣味:塗り絵

Aさんの趣味は塗り絵です。ジャンルは好きなアニメの作品だったり花の塗り絵です。

塗り絵を始めると集中力が凄いAさん。綺麗に塗った作品をまた皆さんに見せてくださいね。



Iさん

趣味:ゲーム

Iさんの趣味はゲームをすることです。

お気に入りにはポケモンのゲームでも楽しくプレイされています。

生活の気分転換にこれからもゲームを楽しんでくださいね。



Iさん

趣味:仮面ライダー・BTS

Iさんの趣味は仮面ライダーのDVD鑑賞、BTSの音楽を聴くことです。

BTSの中ではジミンくんがお気に入りです。

また、皆さんにおすすめの曲を教えてくださいね。



Iさん

趣味:カラオケ

Iさんの趣味はカラオケです。

主に、浜崎あゆみ、宇多田ヒカルが好きで歌われるそうです。

また、休日に皆さんと一緒にカラオケをしてリフレッシュしましょうね。

グループホームの紹介

今月はれもんホームの紹介を行います。れもんホームには男性4名の方が生活しており、平均年齢が20代！元気いっぱいのホームです。休日の過ごし方についてご紹介させていただきます。



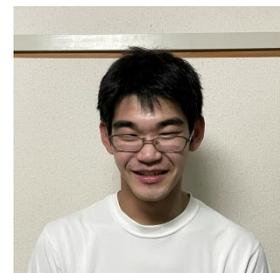
Kさん

Kさんは音ゲーが大好きであり、太鼓の達人はだれにも負けないハイスコアも持っています。歌唱力も高くカラオケも大好きであり、今は行くことが出来ませんが、いつか行ける日をとても楽しみにしています。



Sさん

Sさんは念願であったスマホを最近購入しました。アプリの使用方法などにも少しずつ慣れてきており、出来ることが増えてきたことをとても喜んでます。ご家族様とも以前よりも気軽に連絡できるようになりました。



Nさん

Nさんは以前より目標としていた就職を達成することができ、残業もありますが毎月の給料明細を確認することが楽しみな時間です。欲しかったものも少しずつ購入出来ており、充実感を持って仕事を頑張っています。



Wさん

Wさんは野球観戦が大好きであり、プロ野球はもちろん、高校野球も毎年楽しみにしています。コロナの影響で球場で観戦することは出来ませんが、テレビ観戦で熱心に応援しています。また球場で観戦できる日が待ち遠しいですね。



作業班別利用者紹介



各種製品製造班



Iさん

各種製品製造班で作業されているIさんです。

作業ではウエスの加工作業に取り組んで頂き、主に糸くず取りや正規のサイズに切って頂いています。

Iさんはとても繊細で、とてもきれいに糸くずを取って頂いています。

これからも仲間と協力して丁寧にウエス作業を行っていきましょうね。

鉄工班



Kさん

鉄工班で作業されているKさんです。

作業ではスパッタ取りやバリ取り、面取り加工など様々な作業に取り組まれています。

どの作業もとても丁寧に取り組むことが出来ており、不良品を出すこと無く集中力の高さが見られます。

作業にも慣れてきたことで新しい作業に挑戦する事も増えてきており、今後も積極性を活かして作業を頑張っていきたいと思います。

製菓・製パン班



Yさん

製菓・製パン班で作業されているYさんです。

主に、クッキーの成型、焼成、プレッツェルの成型に取り組まれています。丁寧に成型されており、焼成では焦がさないように慎重に焼き色を見られて従業者と協力されています。

他の利用者が困っていると従業者に声をかけて知らせてくれます。

就職へ近づけるためにこれからも頑張っていきたいと思います。

配食サービス班



Iさん

配食サービス班で作業されているIさんです。

主に、洗い物、タッパーの拭き上げ・片付け作業に従事されています。隅々まで丁寧に洗った後、乾燥機にかけると拭き上げるものに分別しながら作業を進められています。

いつも表情良く一生懸命取り組まれています。他の利用者さんと協力しながら頑張っていきたいと思います。

お知らせ

※福角会祭のお知らせ

10月に開催予定の福角会祭は中止となりました。

※退所者のお知らせ

8月末付けで松山福祉園を利用されていたOさんが退所されました。今後は新しくグループホームで生活を過ごされます。頑張ってくださいね！！

※退職者のお知らせ



氏名：Tさん
半年間という短い間でしたがありがとうございました。利用者みなさんの生活の支援や一緒に作業をさせていただき貴重な経験を経ることが出来ました。ここでの経験を今後の人生にも活かしていきたいと思えます。みなさんも体調に気を付けて日々の生活や作業を頑張ってください。ありがとうございました。



氏名：Kさん
一年半という短い間でしたが大変お世話になりました。皆さんと関わったことを生かして今後とも頑張っていきたいです。皆さんも体調に気を付け頑張って下さいね。



10月 行事



- | | | | |
|--------|-----------|--------|------------|
| 1日(金) | 全員朝礼 | 17日(日) | 作業休み |
| 2日(土) | 作業休み | 23日(土) | 作業休み |
| 3日(日) | 作業休み | 24日(日) | 作業休み |
| 8日(金) | 工賃支払日 | 30日(土) | 作業休み |
| 9日(土) | 作業休み | | ハロウィンパーティー |
| 10日(日) | 作業休み | 31日(日) | 作業休み |
| 16日(土) | 作業休み・勇気の会 | | |
- 行事「五年後の自分に」

10月 献立

		1(金)	2(土)	3(日)		
		ごはん みそ汁 塩さば ソーセージ たくあん 納豆	ウインナードッグ シュガーパン ヨーグルト 牛乳	お茶漬け 小魚佃煮 かまぼこ きんとき煮豆 ヤクルト		
		3日(昼) リクエストメニュー：冷やしうどん 鶏肉の唐揚げ たまご豆腐	■菓入りきのごはん さけの塩焼きと大根おろし 金平ごぼう	ごはん かぶスープ たらのムニエル ひじきサラダ	リクエストメニュー	
		20日(夕) ディナープレート：カレードリア シーザーサラダ わかめスープ ミニケーキ	ごはん	ごはん	ごはん	
		24日(昼) セレクトメニュー：(中華丼・エビチリ丼・焼肉丼) + 春雨の酢の物 + たまごスープ + ももまんじゅう	豚肉のくわ焼き チーズサラダ	すき焼き風煮物 酢の物	さわらの香辛パン焼き き 大豆サラダ	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝食 ごはん みそ汁 塩さば じゃこ天 しば漬け 味付のり	テーブルロール ジャムパン 野菜炒め コーヒー コンスープ チーズ	ごはん 赤だし ちくわ 高野素 きんとき煮豆 味付のり	テーブルロール いちごメロンパン ★ベネソテー 牛乳 コンソメスープ みかん缶	コーンマヨパン チーズロール ソフール 野菜ジュース	ホットドッグ レースパン カフェオレ プリン	ごはん みそ汁 塩さば かまぼこ 昆布佃煮 ヤクルト400
昼食 ごはん 鶏肉のごま焼き 切干大根のサラダ	ごはん さわらの漬け菜焼き さつまいものサラダ	ごはん なし ポークピカタ もやしのナムル	散らし寿司 肉じゃが すまし汁	ごはん スクエアハンバーグ しらたきのマヨ和え	日本そば 鶏肉と里芋の煮物 青菜のお浸し	カレーライス 和風サラダ ソフール
夕食 高菜チャーハン ポークビーンズ わかめスープ	ごはん ビーフシチュー フレンチサラダ	麦ごはん 野菜碗 はもの蒲焼きと大根おろし キャベツの酢の物	ごはん 豚ひしかつ 盛りサラダ	ごはん さばのおろし煮 甘酢きくらげ	ごはん 八宝菜 中華風酢物	ごはん さわらのトマト焼き かぼちゃのそぼろあん
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食 ごはん 赤だし ソーセージ 樺天 小魚佃煮 納豆	テーブルロール チョコフラワー スクランブルエッグ みかん缶 コーヒー パンプキン スープ	ツナマヨパン チョコフラワー バナナ 豆ひよ豆乳	テーブルロール あんパン 目玉焼き 牛乳 わかめスープ バナナ	ごはん みそ汁 塩さば ちくわ たくあん ふりかけ	サンドイッチ(ハム) クリームパン コーヒー もも缶 ヨーグルト	ごはん みそ汁 ししゃも カニカマ きんとき煮豆 のり佃煮
昼食 ごはん なし 鶏肉のから揚げ 五目煮豆	焼きそば ちくわの磯辺揚げ りんごゼリー	ご飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	ごはん ミックス盛り(さけフライ・しゅうまい) 白菜サラダ	ごはん 鶏肉となすの甘酢炒め 中華風酢の物	■さつま芋ごはん さわらの漬菜焼き かぶと梅肉の和え物	ごはん 豚肉とまいたけの炒め物 シューマイ
夕食 ごはん さばのおろし煮 青菜のお浸し	ごはん 煮豚 切干大根の炒り煮	麦ごはん いも炊き風煮 とろろ	ごはん 豚肉のピーナツ焼き 青菜ともやしのごま和え	ごはん ハンバーグ きのこのマリネ	ごはん マーボーなす 春雨サラダ	ごはん 鶏肉の酢煮 ツナサラダ
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食 お茶漬け 厚焼き玉子 かまぼこ 小魚佃煮 ヤクルト	テーブルロール クリームパン スパソテー カフェオレ もやし スープ	ごはん みそ汁 塩さば じゃこ天 昆布巻き 納豆	テーブルロール ココアメロンパン オムレット カフェオレ コンソメ スープ チーズ	ごはん みそ汁 まぐろフレーク かにかま 小魚佃煮 みかん缶 ヤクルト400	ごはん ホットケーキ 野菜ジュース ソフール ゼリー みかん缶	ごはん 赤だし 塩さば ちくわ 昆布巻き ふりかけ
昼食 ごはん 豚肉のつけ焼き ひじきの玉子とし	ごはん きのこのみそ汁 さばの塩焼きと大根おろし 酢の物	ごはん ササミフライ(カレー風味) ツナサラダ	ごはん はまちの照り焼き 筑前煮	ごはん 鶏肉のマーメイド焼き 糸こんにゃくのチャブ チエ	ごはん さばのごま焼き 大根なます	セレクトメニュー
夕食 ごはん さばの生姜煮 白和え	ごはん タンドリーチキン 白菜の重ね煮	ごはん ディナープレート	ごはん エビマヨ かぼちゃのそぼろ煮	ごはん あじの南蛮漬け ひじき豆腐	ごはん 豚キムチ炒め チーズサラダ	ごはん さわらの塩麹焼き 五目金平
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝食 ごはん みそ汁 まぐろフレーク じゃこ天 煮豆	テーブルロール ジャムフラワー チーズスクランブル ハイン缶 コーヒー コンスープ	ごはん 赤だし 厚焼き玉子 かまぼこ 白菜漬け 味付のり	テーブルロール メロンパン 白玉焼き 牛乳 わかめスープ バナナ	カレーパン チョコクロワッサン ゼリー 野菜ジュース	ごはん 麦ごはん	ごはん 赤だし ウインナー 小魚佃煮 たくあん
昼食 ごはん 鶏肉の照り焼き 大根サラダ	ごはん みそ汁 さけの塩焼きと大根おろし ひじきの白和え	パン コーヒー ミートスパゲティ ★じゃがいもとアスパラのマスタードサラダ	ごはん 鶏肉のバジルオイル焼き ジャーマンポテト	ごはん エビフライ かぶの梅肉和え	ごはん さわらの竜田揚げ シューマイ	ごはん 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト
夕食 シーフードピラフ 豆腐ピカタ コンソメスープ	ごはん かぼちゃクロック 五色なます	ごはん さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮	ごはん 野菜と肉団子のスープ 煮 長いもとジャコ和え	ごはん はるまき 青菜ともやしのマヨ ネーズ和え	ごはん おでん キャベツのピーナツ和え	ごはん ルーローハン もやしのナムル 中華スープ