



延長保育おやつ献立表

きらきらキッズ

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
献立					1		2		3	
					お茶、パイ菓子		お茶、甘辛せんべい		お茶、クラッカー	
栄養価					(56 / 0.6 / 3.6)		(56 / 1.0 / 0.1)		(63 / 1.6 / 1.5)	
献立	6		7		8		9		10	
	お茶、揚げせんべい		お茶、ゴーフレット		お茶、塩せんべい		お茶、きなこ菓子		お茶、クリームサンド ビスケット	
栄養価	(69 / 0.8 / 2.6)		(88 / 1.5 / 2.7)		(55 / 1.1 / 0.2)		(76 / 3.3 / 1.4)		(19 / 1.1 / 3.5)	
献立	13		14		15		16		17	
	お茶、米せんべい		お茶、カップケーキ		お茶、薄焼きせんべい		お茶、ビスケット		お茶、プリッツ	
栄養価	(55 / 1.1 / 0.2)		(71 / 2.0 / 1.9)		(55 / 1.1 / 0.2)		(84 / 1.5 / 2.0)		(47 / 1.0 / 1.9)	
献立	20		21		22		23		24	
	お茶、おかき		お茶、フルーツゼリー		お茶、ワッフル		お茶、クッキー		お茶、いもがし	
栄養価	(57 / 1.0 / 0.1)		(55 / 1.5 / 0.1)		(72 / 2.2 / 2.4)		(77 / 0.9 / 4.1)		(93 / 0.3 / 4.1)	
献立	27		28							
	お茶、ミニシューク クリーム		お茶、チーズパン							
栄養価	(49 / 1.7 / 2.7)		(120 / 5.1 / 2.7)							

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)