

MORE 2021年11月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土
	1		2	3	4	5	6
	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	
	レクリエーション	個別	リラクゼーション	ドライブ	創作	塗り絵・折り紙	個別
						いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ
7	8		9	10	11	12	13
	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	調理 クラブ
	レクリエーション	個別	リラクゼーション	ドライブ	創作	塗り絵・折り紙	個別
						いきいき体操 &コーヒークラブ	
14	15		16	17	18	19	20
	園芸	健康活動 (室内)	健康活動	健康活動	音楽	健康活動	
	カラオケ		リラクゼーション	ドライブ	創作	塗り絵・折り紙	個別
						いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ
21	22		23	24	25	26	27
	園芸	健康活動 (室内)	音楽	健康活動	音楽	健康活動	調理 クラブ
	創作		DVD	もっともっとの会	棒サッカー	お誕生日会	
28	29		30			29	30
	園芸	健康活動 (室内)	大掃除	「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。 「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。			
	塗り絵・折り紙	個別	カラオケ				