

松山福祉園園だより

11月号



松山福祉園広報係
令和3年11月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>

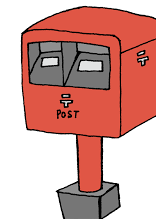
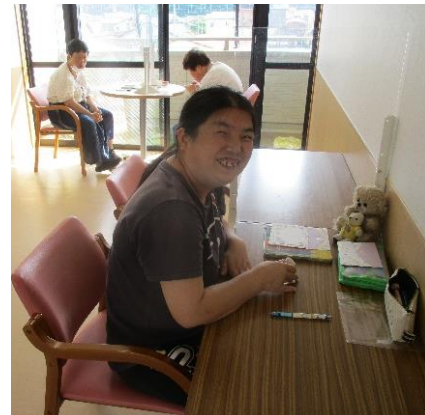
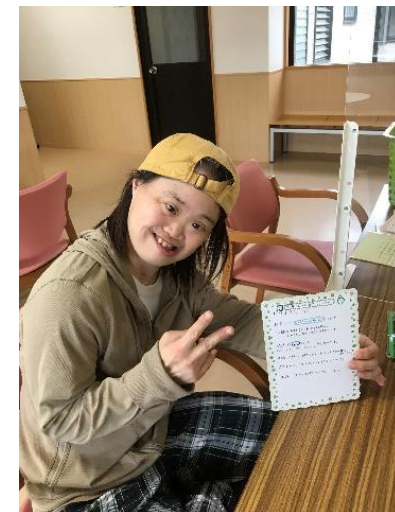


5年後の自分に

「5年後の自分に」をテーマとして、自分の「5年後」を想像して頂き、未来の自分に向けたメッセージカードの作成を10月16日（土）に行いました。

皆さんそれぞれ5年後の自分がどのようなになっているか悩んだり、現在の目標を達成している姿を想像したりと、文章や絵を使用して一生懸命に仕上げていました。

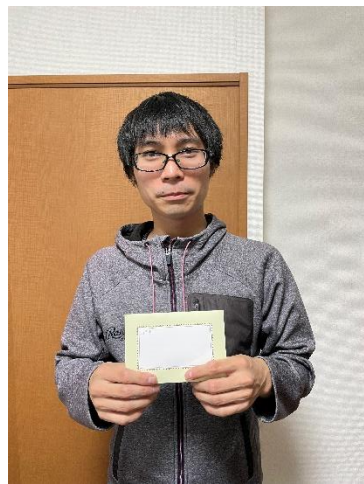
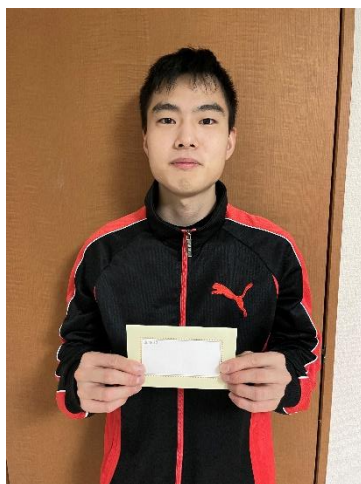
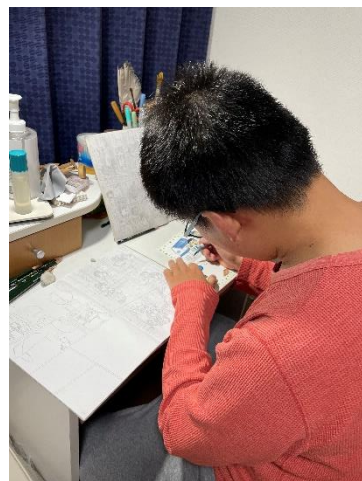
個性溢れるメッセージカードがたくさんあり、熱心に文章を書き連ねていたり、色を付けて周りに絵を描いたりなど、一人ひとり違った想いのメッセージカードが出来たと思います。カードが完成すると本人と一緒に記念撮影！今回は職員が動画も撮影しており、文章だけでなく自分自身の言葉でも表現しています。5年後に皆さんの動画を確認することを楽しみですね。自分の思い描いた未来となっているのか？想像していた未来とは大きく変わっているのか、いったいどのような未来となっているのでしょうか。





5年後の自分に (グループホーム)

グループホームでも「5年後の自分に」のテーマで、休日や仕事終わりの時間を使用して思い思いにメッセージカードを作成しました。自分自身がなりたい人物像をイラストにして表現していて、とても立派な作品が出来上がりました。就職されている方は具体的に大きな目標を掲げられている方もいました。5年後に開封する時の反応が今から楽しみです。



グループホームで過ごされている方を紹介します。

今回紹介しますグループホームは「みかんホーム」です。女性4名が生活されており、皆さん就労をされています。皆さんの趣味や頑張っていることなどインタビューしてきました。



Mさん

8月にフジハートデリカへ一般就労が出来ました。以前とは違い、忙しく大変な事もあります。今は仕事に力を入れて頑張っています。その為にも休日はしっかり食べて、しっかり休んで生活したいです。



Tさん

私の趣味はKis-My-Ft2のライブ鑑賞です。今年の12月に新しく発売されるライブを楽しみにしています。その楽しみが叶うように、仕事を頑張り、お金を貯めてDVDの購入をしたいです。



Aさん

私の趣味は映画鑑賞です。名探偵コナンを見に行きたかったのですが感染予防の為、映画館に行くことが出来ませんでした。その為DVDを購入し映画鑑賞を行いました。また、臨場感を味わえるように新しくヘッドフォンを購入したのでこれからも映画鑑賞を楽しみたいです。



Hさん

私の趣味は音楽鑑賞です。UVERworldやUNIZON SQUARE GARDENを中心に聴いています。音楽鑑賞を通じゆっくりと余暇の一時を過ごしています。また新しく出るCDなどチェックしながら楽しみたいです。



皆さんの趣味を紹介します



Nさん

趣味:絵本

Nさんの趣味は絵本を読む事です。買い物支援で書店に行き、絵本を選ぶことが最近の楽しみだそうです。イラストやストーリーなど、絵本には様々な楽しみ方があるので、じっくり味わってみたいですね。



Sさん

趣味:テレビ鑑賞

Sさんの趣味はテレビ鑑賞です。余暇時間には娯楽室でニュース番組やアニメなど、様々な番組を観て過ごされています。お気に入りの番組があれば、教えてください。



Wさん

趣味:ゲーム

Wさんの趣味はゲームです。昨年まではSwitchでしたが、今年は2DSでよく遊んでいます。とくにポケモンが好きで、捕獲したり、戦ったりして自分のポケモンたちを育てることを楽しんでいます。



Kさん

趣味:ゲーム

Kさんの趣味はゲームをすることです。作業休みの日にはゲームをされる様子が多く見られ、最近では10月末に発売された「スーパーロボット大戦30」に夢中です。趣味を楽しみながら、作業意欲を高めていきましょう。



Nさん

趣味:貼り絵

Nさんの趣味は貼り絵です。折り紙を四等分に切り、白画用紙に端から並べて貼られています。余暇時間に黙々と取り組み、日々たくさんのカラフルな作品が出来上がっています。



Iさん

趣味:アイドルグッズ集め

Iさんの趣味はアイドルグッズを集める事です。お部屋には「嵐・乃木坂46・TWICE」など、様々なグループのグッズが飾られています。また好きなグループのお話を聞かせてください。

映画鑑賞を行いました

皆さんの意見を聞き映画鑑賞を行いました。

男性は2階娛樂室で「ポケットモンスター ココ」
女性は3階娛樂室で「ドラえもん のび太の宝島」
を上映しました。

皆さんとても真剣な表情で映画を観ることが出来ていました。映画が終わると、「すごく楽しかった」と口を揃えて話されていました。

コロナ禍で実際に映画館に行くことは出来ませんが、皆さんの意見を聞き、楽しく過ごして頂けるよう今後とも映画鑑賞を行っていきましょう！！



ダンス&エクササイズ

松山福祉園 多目的ホールに「ダンス&エクササイズ ホール」が降臨しました。

まずは「鬼滅の刃」「コナン君」のキャラクターたちとレッツダンシング。「HANDCLAPP」ダンスやNiZUの「Take You Happy」に合わせてダンシング。

体が温まったところで、エクササイズスタート。体操のお兄さん、お姉さんとレッツ エクササイズ。

最後はビリーが登場し、ビリー・ザ・ブートキャンプにみんなで参加しました。タエボー&ボクササイズで脂肪燃焼。

参加者のみなさん、しっかりと体を動かされました！！



就労されている方の紹介をします



フジアグリフーズ
Sさん

フジアグリフーズで働かれているSさんです。
仕事内容は主に野菜の切り込みや切った野菜をレーンに流す業務に取り組まれています。

野菜の収穫が多い時に沢山の仕事があり大変だけど、とても楽しく仕事をしているそうです。

これからも自分のペースを忘れずに精一杯仕事を頑張ってくださいね。



植田花園
Yさん

植田花園で働かれているYさんです。
仕事内容は、ビニールのポットに土を入れていく仕事や、箱に植えた植物の苗を並べて検品する業務に取り組まれています。

自分で植えた苗が育ち、綺麗に花が咲いたことに対してやりがいを感じているようです。

これからも寒い時期になりますが元気に仕事を頑張ってくださいね。



松山サービス
Wさん

松山サービスで働かれているWさんです。
仕事内容はサニクリーンなど清掃会社のモップや車屋の作業着などの洗濯業務に配属されています。

コロナウイルスの影響で、消毒道具の洗濯物が増えとても忙しい時期ですが、同じ仲間と協力して仕事が出来ている事にやりがいを感じているそうです。

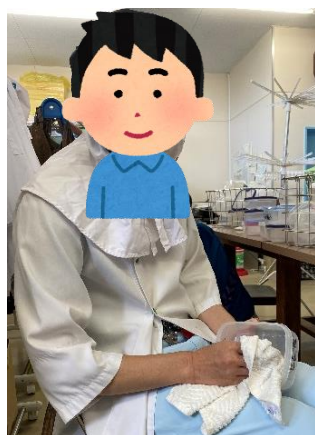
これからもコロナ禍の中ですが体調に気を付けて仕事を頑張ってくださいね。



作業班別利用者紹介



配食サービス班



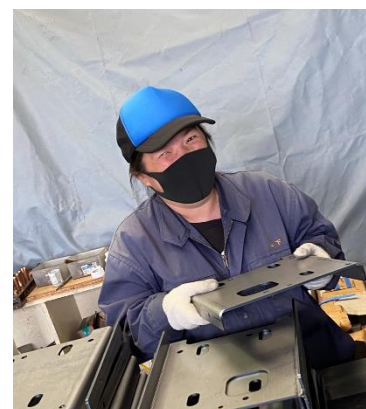
0さん

配食サービス班で作業されている0さんです。

作業では、主に洗い物やタッパーの拭き上げ・片付けに取り組まれています。使用するタッパーはたくさんありますが、一つひとつ丁寧に拭き上げられています。量が多い分同じ作業が続きますが、最後まで集中力を切らさず、コツコツ仕上げています。

気温も下がり、これから水回りの作業は大変な時期となります。身体に気を付けていきましょう。

各種製品製造班



Yさん

各種製品製造班で作業されているYさんです。

作業では、主にスポット溶接における製品の運搬やナットの受け渡しを行って頂いています。

重たい製品も多々ありますが、積極的に運搬してくれます。また笑顔も多く作業場を明るくしてくれます。

これからも怪我に気を付け作業を頑張っていきましょう。

製菓・製パン班



Yさん

製菓・製パン班で作業されているYさんです。

作業では、主にパン粉作り、製品の数取り、シール貼り、天板掃除に取り組まれています。パン粉作りでは、小さくカットしたパンを次々とフードプロセッサーにかけており、集中力に欠けることなく作業を進められています。

Yさんはいつも落ち着かれており、どの作業にも黙々と従事することが出来ます。今後も、自分のペースで時間いっぱい頑張っていきましょう。

鉄工班



Uさん

鉄工班で作業されているUさんです。

作業では、主にスパッタ取りやバリ取り、エアブローなどに取り組まれています。製品の未加工が見られることもなく、仕上げた製品を綺麗に並べて整理しており、とても丁寧に作業している姿が見られます。

作業も多忙期で忙しくなってきました。仕上げる製品数も多いですが、素早く丁寧に作業を行っていきましょう。

お知らせ

※10月より、Hさんが福祉園に入所されました。



名前 Hさん
作業班 鉄工班
抱負 鉄工班でスパッタ取りを頑張って工賃を
いっぱい稼いでいきたいです。

※忘年会について

毎年、年末に行われる忘年会ですが、今年もコロナウイルス感染防止の為、福祉園にて利用者さんのみでの開催となります。楽しみにされていた方々には大変申し訳ございませんが、ご協力の程よろしくお願い致します。

11月 行事

1日(月)	全員朝礼	15日(月)	消防設備点検
3日(水)	文化の日 作業休み	(福祉園・まりも・つぼみ)	
6日(土)	一日作業	20日(土)	一日作業
7日(日)	作業休み	21日(日)	作業休み
10日(水)	工賃支払日	22日(火)	勤労感謝の日 作業休み
13日(土)	作業休み	27日(土)	作業休み
14日(日)	作業休み	28日(日)	作業休み
		30日(火)	法人総合防災訓練

11月 献立て

令和3年11月献立表							
	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
朝食	ご飯 みそ汁 かつおフレーク ちくわ きんとき煮豆 ふりかけ	テーブルロール メロンパン 野菜炒め コーヒー コーンスープ チーズ	テーブルロール シャムパン ウィンナースクランブル 牛乳 コンソメスープ バナナ	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 小魚佃煮 しほ漬け ヤクルト	ご飯 赤だし 塩さば かにかま 白菜漬け ふりかけ	たまごロール チーズロール カフェオレ 黄桃缶	ご飯 みそ汁 塩さば かまぼこ たくあん 味付のり
昼食	ご飯 みかん 豚肉のくわ焼き マカロニサラダ	ご飯 かぶスープ 鮭のムニエル ひじきサラダ	リクエストメニュー	ご飯 野菜碗 はまちの照り焼きと大根おろし 白和え	エビフライカレー 粒マスタードサラダ 牛乳 りんごゼリー	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ	わかめごはん お好み焼き たまご豆腐
夕食	焼肉丼 もやしのお浸し 薑汁	ご飯 豚肉のピーナッツ焼き 五目煮豆		ご飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう	ご飯 鶏肉の香辛パン粉焼き 海藻サラダ	ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ チキンサラダ	ご飯 エビチリ 三色和え
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
朝食	ウィンナーロール メープルフラワー ヨーグルト 野菜ジュース	テーブルロール あんパン オムレツ カフェオレ わかめスープ	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 かにかま たくあん ヤクルト	テーブルロール チョコブラウ チーズスクランブル コーヒー パンプキンスー チーズ	ご飯 みそ汁 ししゃも 梅天 きんとき煮豆 味付のり	ビザトースト クリームパン コーヒー ソーフル	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ 白菜漬け ふりかけ
昼食	ご飯 鶏肉のネギソースかけ ほうれん草サラダ	ご飯 あじフライ ポテトサラダ	パン(テーブルロール セ サミロール) ビーフシチュー 大根サラダ 牛乳	ご飯 すまし汁 さばのみそ焼き さつまいもの煮物	三色丼 青菜のお浸し すまし汁	ご飯 エビマヨ 中華風酢の物	ご飯 豚肉のスタミナ炒め ひじきの炒り煮
夕食	ご飯 サバのみそ煮とこんにゃく と揚げ豆腐の煮物 切干大根のサラダ	ディナープレート	ご飯 あじの甘酢あんかけ 青菜ときこの輪辺和え	ご飯 鶏つくね きのこのマリネ	ドライカレー フレンチサラダ 牛乳 ぶどうゼリー	ご飯 おでん 青菜の納豆和え	高菜チャーハン ジャーマンポテト 中華スープ
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
朝食	ご飯 赤だし 高野煮 ちくわ たくあん 納豆	テーブルロール クリームパン 野菜炒め カフェオレ コンソメスープ ヤクルト	コ ご飯 みそ汁 ソーゼージ 高野煮 べったら漬け のり佃煮	テーブルロール ココアメロンパン オムレツ 牛乳 もやしスープ みかん	ご飯 赤だし 塩さば ウィンナー たくあん 白菜漬 ヤクルト	テーブルロール ジャムデニッシュ スクランブルエッグ コーヒー チーズ バナナ	ホットケーキ コーヒー チーズ パイナップル缶
昼食	ご飯 みかん 鶏肉の松風焼き ひじきサラダ	ご飯 さけのパン粉焼き さつまいもサラダ	ご飯 豚肉 しょうまい	ご飯 りんご さわらの竜田揚げ 高野豆腐と野菜の玉子とじ	ご飯 煮込みハンバーグ フレンチサラダ	ご飯 たらものムニエル マカロニサラダ	すきやき丼 高野豆腐の卵とじ みそ汁
夕食	ご飯 すまし汁 さわらの輪辺揚げ 大根なます	ご飯 ポークチャップ 小松菜の煮浸し	ご飯 ぶり大根 酢の物	ご飯 鶏肉の酢煮 マセドワンサラダ	ご飯 すまし汁 さけの塩焼きと大根おろし 肉じゃが	ご飯 ピラフ 春雨スープ	ご飯 白身魚のフライ 大豆サラダ
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
朝食	ご飯 みそ汁 かつおフレーク かまぼこ 昆布佃煮 ヤクルト	テーブルロール メープルフラワー スパインデー コーヒー コンソメスープ チーズ	パ カレーパン クリームパン ヨーグルト カフェオレ	お茶漬け 塩サケ 梅天 たくあん ヤクルト	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 きんとき煮豆 白菜漬 味付のり	ホットドッグ レーズンパン カフェオレ 黄桃缶	ご飯 赤だし 高野煮 ソーゼージ たくあん みかん
昼食	ご飯 豚肉の塩麹焼き かぼちゃサラダ	ご飯 かきたま汁 さばの塩焼きと大根おろし 五目きんぴら	ご飯 みかん 鶏肉の照り焼き 卵の花炒り	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル	ご飯 鶏肉のから揚げ さつまいもと昆布の煮物	ロコモコ シーザーサラダ コンソメスープ	セレクトメニュー
夕食	ごはん 薑汁 さわらの竜崎焼き 大根なます	ご飯 ハンバーグ ツナサラダ	ご飯 みそ汁 かつおのごま焼き 切干大根の炒り煮	ご飯 豚肉のキムチ炒め たまご豆腐	ご飯 さばの生煮煮 白和え	ご飯 八宝菜 ぎょうざ	カレーライス 盛りサラダ ソーフル
	29 (月)	30 (火)					
朝食	ご飯 みそ汁 塩サバ 煮ちくわ きんとき煮豆 ふりかけ	テーブルロール あんパン 野菜炒め カフェオレ コンソメスープ チーズ					
昼食	ご飯 鶏肉のゴマ焼き 切り干し大根の炒り煮	ご飯 すまし汁 さけの漬け菜焼き 糸こんにゃくの玉子とじ	3日(星) リクエストメニュー：親子丼・鶏肉の唐揚げ・すまし汁				
夕食	ご飯 さんまの蒲焼きと大根おろし さといものそぼろあんかけ	ご飯 ちゃんこ風煮 スパサラダ	9日(夕) ディナープレート：巻きずし(牛肉の甘辛煮・シーチキン)・クリームコロッケ・すまし汁・まんじゅう 28日(星) わかめご飯+かけうどん+天ぷらセレクト(かしわ天・かぼちゃ) (イカ天・さつまいも) (えび天・れんこん)				