



延長保育おやつ献立表



きらきらキッズ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
献立	1	2	3	4	5		
	お茶、甘辛せんべい	お茶、クッキー	文化の日	お茶、プリッツ	お茶、えびせん		
栄養価	(56 / 1.0 / 0.1)	(77 / 0.9 / 4.1)		(47 / 1.0 / 1.9)	(71 / 1.1 / 2.9)		
献立	8	9	10	11	12		
	お茶、ウエハース	お茶、いもがし	お茶、かりんとう	お茶、揚げせんべい	お茶、クラッカー		
栄養価	(50 / 0.8 / 2.2)	(93 / 0.3 / 4.1)	(84 / 1.5 / 2.3)	(69 / 0.8 / 2.6)	(63 / 1.6 / 1.5)		
献立	15	16	17	18	19		
	お茶、塩せんべい	お茶、カップケーキ	お茶、クリームサンド ビスケット	お茶、コーンスナック	お茶、ワッフル		
栄養価	(55 / 1.1 / 0.2)	(71 / 2.0 / 1.9)	(19 / 1.1 / 3.5)	(52 / 0.5 / 2.7)	(72 / 2.2 / 2.4)		
献立	22	23	24	25	26		
	お茶、薄焼きせんべい	勤労感謝の日	お茶、パイ菓子	お茶、おかき	お茶、サブレ		
栄養価	(55 / 1.1 / 0.2)		(56 / 0.6 / 3.6)	(57 / 1.0 / 0.1)	(69 / 0.9 / 2.5)		
献立	29	30					
	お茶、ミニシューク リーム	お茶、フルーツゼリー					
栄養価	(49 / 1.7 / 2.7)	(55 / 1.5 / 0.1)					

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)