

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	全粥 鶏肉と野菜炒め トマトときゅうりのあえもの バナナ、ミルク	全粥 魚のポテト焼き こまつなともやしのきざみあえもの りんご煮、ミルク	文化の日	全粥 鶏肉とさつまいものふくめ煮 野菜のあえもの バナナ、ミルク	全粥 魚の照り焼き 青菜と卵のあえもの かぼちゃスープ、ミルク	全粥 鶏肉とじゃがいものうま煮 葉先おひたし バナナ、ミルク
昼食	全粥 鶏肉の煮物 にんじんしりしり	魚粥 野菜煮		親子雑炊 さつまいもの茶巾	魚粥 野菜スープ	全粥 鶏肉とたまねぎの甘さゆめ煮 じゃがいもスープ
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	全粥 魚の煮つけ ほうれん草のあえもの りんご煮、ミルク	全粥 ハンバーグ煮 葉先青菜のごまあえ こふきいも、ミルク	全粥 鶏肉の野菜蒸し ひじきのあえもの みかん、ミルク	全粥 焼き魚 野菜炒めの卵とじ きのこわかめのスープ、ミルク	全粥 鶏肉のたつた揚げ 青菜煮 ころころ粉ふき芋、ミルク	全粥 豚肉と青菜炒め かぼちゃのうま煮 果物、ミルク
昼食	全粥 魚とさつまいもの炒め煮 トマトスープ	鶏粥 野菜スープ	全粥 鶏肉のあんかけ スティックきゅうり	野菜雑炊 やわらかそぼろ煮	野菜粥 にくじゃが	おじや かぼちゃの茶巾
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	全粥 すきやき 葉先青菜のおかかあえ トマト、ミルク	全粥 ポトフ ブロッコリーサラダ みかん、ミルク	全粥 魚のチャンチャン焼き 葉先青菜のおひたし 豆腐とだいこんのすまし汁、ミルク	全粥 厚揚げの挽き肉煮 葉先はくさいときゅうりのあえもの だいこんのみそ汁、ミルク	全粥 ムニエル ポテトサラダ りんご煮、ミルク	全粥 五目炒り豆腐 ひじき煮 ゆでブロッコリー、ミルク
昼食	青菜雑炊 トマトスープ	鶏粥 野菜スープ煮込み	全粥 魚のムニエル 豆腐と野菜のくず煮	鶏みそ粥 だいこんのくずし豆腐あえ	全粥 魚のホイル焼き こふきいも	全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 野菜スープ
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	全粥 肉豆腐 葉先青菜と卵のあえもの ピーマン汁、ミルク	勤労感謝の日	全粥 ムニエル ブロッコリーサラダ バナナ、ミルク	全粥 鶏肉とにんじんのころころ煮 葉先青菜ときのこのおひたし かぼちゃのみそ汁、ミルク	全粥 蒸し鶏のあんかけ 葉先おひたし りんご煮、ミルク	全粥 肉じゃが 葉先キャベツのおひたし 果物、ミルク
昼食	全粥 炒り豆腐 葉先煮びたし		魚ときのご粥 野菜煮込み	かぼちゃ粥 鶏肉とたまねぎのクリーム煮	全粥 鶏肉の卵とじ 葉先はくさいスープ	全粥 鶏肉と野菜炒め じゃがいものおやき
	29(月)	30(火)				
午前	全粥 魚と葉先青菜炒め 野菜スープ煮 トマト、ミルク	全粥 揚げじゃがいものそぼろ煮 マカロニサラダ りんご煮、ミルク				
昼食	魚雑炊 さつまいものおやき	全粥 こはく蒸しとじゃがいもの甘煮 ほうれん草のキッシュ風				