

| | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | |
|-------|--|--|--|---|---|---|
| 午前 | <div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">12月</div>  | 牛乳 | りんごジュース | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | | ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ パイン缶、お茶 | ごはん 魚のマヨネーズ焼き きのこのおから煮 はくさいのみそ汁、お茶 | ロールパン 豆腐のてまり揚げ れんこんサラダ トマト、牛乳 | ごはん さといものそぼろ煮 青菜のごまあえ みかん、お茶 | |
| 午後 | | お茶 カステラ | お茶 野菜チップス | 牛乳 スイートポテト | お茶 クッキー | |
| 6(月) | | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) |
| 午前 | 牛乳 | 野菜・果物ジュース | 牛乳 | 牛乳 | 飲むヨーグルト | クリスマスおゆうぎ会 |
| 昼食 | ごはん 一口カツ はくさいのおかかあえ だいごのみそ汁、お茶 | ロールパン レバーの甘辛煮 もやしときゅうりの甘酢和え ゆでブロッコリー、牛乳 | ごはん マーボー豆腐 ナムル バナナ、お茶 | ごはん おでん 青菜とちりめんのあえもの みかん、お茶 | ロールパン ポークビーンズ 切り干し大根の酢物 いちご、牛乳 | |
| 午後 | お茶 かぼちゃドーナツ | フルーツ豆乳 バームクーヘン | お茶 クラッカー | 牛乳 きなこラスク | お茶 しょうゆ飯 | |
| 13(月) | | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
| 午前 | 乳酸菌飲料 | 牛乳 | 牛乳 | フルーツ豆乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ごはん 魚の磯部揚げ ほうれん草のおひたし かぶの味噌汁、お茶 | ロールパン ハンバーグのクリームソースかけ もやしの胡麻和え パイン缶、牛乳 | さといもごはん 鶏肉のたつた揚げ スパゲティのケチャップあえ みかん、お茶 | ごはん 豚肉のカレー炒め わかめときゅうりの酢物 卵とチンゲンサイのスープ、お茶 | ロールパン 魚の竜田揚げ コールスローサラダ フライドポテト、牛乳 | お弁当 |
| 午後 | お茶 サブレ | お茶 味噌焼きおにぎり | お茶 パイ菓子 | お茶 さつまいものきんとん | お茶 親子雑炊 | お茶 えびせん |
| 20(月) | | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) |
| 午前 | 牛乳 | フルーツ豆乳 | 牛乳 | 牛乳 | オレンジジュース | 牛乳 |
| 昼食 | ごはん 魚のゆずみそ焼き ひじき煮 豆腐のすまし汁、お茶 | ロールパン 鶏肉とレンコンの甘酢がらめ レタスとコーンのサラダ みかん、牛乳 | ごはん 魚のムニエル かぼちゃ煮 豚汁、お茶 | ごはん 華風炒め もやしの酢物 りんご、お茶 | ロールパン レバーのバーベキューソースかけ ブロッコリーのごまあえ トマト、牛乳 | ごはん タンドリーチキン風 グリーンフレンチサラダ シチュー、お茶 |
| 午後 | お茶 プリン | お茶 いもがし | お茶 ビスケット | お茶 おかき | お茶 カップケーキ | お茶 米せんべい |
| 27(月) | | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | |
| 昼食 | りんごジュース | 牛乳 | | | |  |
| 昼食 | ごはん 焼き魚 ひじき炒り豆腐 じゃがチーズ、お茶 | ロールパン 鶏肉の香味焼き かぼちゃサラダ バナナ、牛乳 | | | | |
| 午後 | お茶 年越しうどん | お茶 甘辛せんべい | | | | |