

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前	<div style="text-align: center;">  </div>	全粥 鶏肉とじゃがいものトマト煮 キャベツのおひたし りんご煮、ミルク	全粥 魚のマヨネーズ焼き さつまいものやわらか煮 はくさいのみそ汁、ミルク	全粥 豆腐のてまり揚げ にんじんしりしり トマト、ミルク	全粥 きざみさといものそぼろ煮 葉先青菜のごまあえ 果物、ミルク	
昼食		全粥 鶏肉入り野菜炒め じゃがいものおやき	魚ときのご粥 はくさいのうま煮	トマト粥 ツナと野菜のやわらか煮	鶏粥 野菜スープ	
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	全粥 ささみのこはく蒸し はくさいのおひたし トマト、ミルク	全粥 鶏肉の甘辛煮 もやしときゅうりの甘酢あえ ゆでブロッコリー、ミルク	全粥 和風マーボー豆腐 葉キャベツのごまあえ 果物、ミルク	全粥 おでん 葉先青菜のおひたし 果物、ミルク	全粥 ポークビーンズ 切り干し大根のあえもの 果物、ミルク	<b>クリスマスおゆうぎ会</b>
昼食	全粥 鶏肉のトマトきゅうりあえ かぼちゃのやわらか煮	全粥 鶏肉のふくめ煮 じゃがいものスープ	全粥 肉豆腐 かぼちゃの茶巾	鶏雑炊 野菜の卵とじ煮	全粥 大豆と野菜のクリームシチュー ポテトもち	
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	全粥 魚の煮つけ 青菜のくたくた煮 きのこスープ、ミルク	全粥 鶏つくね煮込みハンバーグ もやしのソテー バナナ、ミルク	全粥 鶏肉のたつた揚げ スパゲティのツナサラダ 果物、ミルク	全粥 豚肉のソテー わかめときゅうりのあえもの 卵とチンゲンサイのスープ、ミルク	全粥 魚の竜田揚げ 野菜のあえもの 粉ふきいも、ミルク	お弁当
昼食	魚雑炊 青菜とにんじん炒め	鶏そぼろ粥 豆腐と野菜のソテー	全粥 蒸し鶏のあんかけ スープバスタ	卵粥 豚肉とさつまいもの煮物	全粥 鶏肉の野菜煮 じゃがいもスープ	ハイハイン
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	全粥 魚のみそ焼き ひじきの煮物 豆腐のスープ、ミルク	全粥 鶏肉とじゃがいものコロコロ煮 レタスとコーンの和え物 みかん、ミルク	全粥 魚のムニエル かぼちゃ煮 だいこんのみそ汁、ミルク	全粥 華風炒め もやしのあえもの 果物煮、ミルク	全粥 鶏肉の甘辛炒め煮 ブロッコリーのごまあえ トマト、ミルク	全粥 鶏肉のケチャップあえ 野菜のクリーム煮 スティックきゅうり、ミルク
昼食	魚粥 ティックきゅうり	鶏雑炊 コーンスープ	全粥 魚のおろし煮 かぼちゃのポタージュ	全粥 鶏肉のホイル焼き もやしのスープ煮	鶏そぼろ粥 野菜スープ	鶏雑炊 きんぴら
27(月)		28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	全粥 焼き魚 ひじき炒り豆腐 粉ふきいも、ミルク	全粥 鶏肉の香味焼き かぼちゃサラダ 果物、ミルク				
昼食	年越しうどん おやき	全粥、 鶏肉のみそ煮 野菜煮込み				