



# 延長保育おやつ献立表

きらきらキッズ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
献立	3	4	5	6	7		
		お茶、クッキー	お茶、きなこ菓子	お茶、クリームサンド ビスケット	お茶、バームクーヘン		
栄養価		( 77 / 0.9 / 4.1 )	( 76 / 3.3 / 1.4 )	( 19 / 1.1 / 3.5 )	( 84 / 1.2 / 5.1 )		
献立	10	11	12	13	14		
	成人の日	お茶、揚げせんべい	お茶、コーンスナック	お茶、薄焼きせんべい	お茶、いもがし		
栄養価		( 69 / 0.8 / 2.6 )	( 52 / 0.5 / 2.7 )	( 55 / 1.1 / 0.2 )	( 93 / 0.3 / 4.1 )		
献立	17	18	19	20	21		
	お茶、クラッカーサンド	お茶、米せんべい	お誕生会	お茶、かりんとう	お茶、フルーツゼリー		
栄養価	( 115 / 4.1 / 6.9 )	( 55 / 1.1 / 0.2 )	( 69 / 0.9 / 2.5 )	( 84 / 1.5 / 2.3 )	( 55 / 1.5 / 0.1 )		
献立	24	25	26	27	28		
	お茶、パイ菓子	お茶、ミニシュークリーム	お茶、プリッツ	お茶、塩せんべい	お茶、ワッフル		
栄養価	( 56 / 0.6 / 3.6 )	( 49 / 1.7 / 2.7 )	( 47 / 1.0 / 1.9 )	( 55 / 1.1 / 0.2 )	( 72 / 2.2 / 2.4 )		
献立	31						
	お茶、おかき						
栄養価	( 57 / 1.0 / 0.1 )						

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

( 基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士 )