

日	月		火	水	木	金		土
								1
								休み
2	3		4	5	6	7		8
休み	休み		初詣	健康	音楽	健康		カラオケ
			新年会	創作	初詣	いきいき体操 & コーヒークラ ブ	おやつ クラブ	リラクゼーション
9	10		11	12	13	14		15
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	調理 クラブ	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	ドライブ	創作	個別	いきいき体操 & コーヒークラブ	
16	17		18	19	20	21		22
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康		休み
	個別		リラクゼーション	ドライブ	創作	棒サッカー	いきいき体操 & コーヒークラ ブ	
23	24		25	職員会	26	27	28	29
休み	園芸	健康	いきいき体操		健康	音楽	健康	調理 クラブ
	もっともっとの会		DVD		レクリエーション	個別	お誕生日会	
30	31							
休み	大掃除				「コーヒークラブ」「おやつクラブ」…市販のおやつを食べます。 「調理クラブ」…自分たちでおやつを作るクラブです。			
	カラオケ							