

MORE 2021年12月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				健康	音楽		忘年会
				創作	塗り絵・折り紙	ドライブ	いきいき体操 & コーヒークラブ
5	6		7	8	9	10	11
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽		健康
	レクリエーション	個別	リラクゼーション	創作	塗り絵・折り紙	個別	いきいき体操 & コーヒークラブ おやつ クラブ
12	13		14	15	16	17	18
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽		健康
	カラオケ		リラクゼーション	創作	塗り絵・折り紙	ドライブ	お誕生日会
19	20		21	22	23	24	25
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽		健康
	塗り絵・折り紙	個別	ボウリング	創作	DVD		クリスマス会
26	27		28	29	30	31	
休み	園芸	健康	健康	大掃除	休み	休み	
	もっともっとの会		創作	カラオケ			