



★配食定休・・・1/1朝～1/4朝、1/30夕～1/31朝

	1 (土)		2 (日)	
朝食				
昼食				
夕食				

	3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)		8 (土)		9 (日)		
朝食															
昼食			ご飯 エビマヨ 酢の物 りんご	750	カレーライス 大根サラダ 牛乳 コーヒーゼリー		768	ご飯 チキンカツ マカロニサラダ		743	ご飯 さけのパン粉焼き きんぴらごぼう すまし汁		706	ご飯 スクエアハンバーグ フレンチサラダ	733
夕食															
	10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)		15 (土)		16 (日)		
朝食															
昼食			麦ごはん はまちの照り焼き ツナサラダ ■鯖開き(ぜんざい)	782	血うどん はるまき コーヒーゼリー		800	ご飯 さわらのネギソースかけ 豚バラレンコン		731	ご飯 チキン南蛮 ほうれんそうのお浸し		783		
夕食															
	17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		21 (金)		22 (土)		23 (日)		
朝食															
昼食	ご飯 にゅうめん 鶏肉の松風焼 レンコンサラダ	711	焼き豚玉子飯 ひじきの炒り煮 すまし汁		794	ご飯 たらのごま焼き さつまいもサラダ かきたま汁		748	ご飯 ダンドリーチキン スパサラダ		711	ハンバーガー ホットドッグ コールスローサラダ コーンスープ コーヒーゼリー		826	
夕食															
	24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)		29 (土)		30 (日)		
朝食															
昼食	ご飯 ささみのフライ 酢の物 わかめスープ	789	ご飯 さばの竜田揚げ 里芋のそぼろ煮 りんご		779	ご飯 豚肉の生巻焼き 青菜の辛し和え		763	麦ごはん さけの塩焼き 真前煮 かみなり汁		724	ご飯 鶏肉のバジル焼き かいわれサラダ		749	
夕食															
	31 (月)														
朝食															
昼食	大豆入りそぼろカレー シーザーサラダ 牛乳 りんご	804													
夕食															