

令和4年 2月

延長保育おやつ献立表



きらきらキッズ

| | | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|-----|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----|--|
| 献立 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | | |
| | | お茶、フルーツゼリー | | お茶、バームクーヘン | | お茶、クリームサンド ビスケット | | お茶、揚げせんべい | | | |
| 栄養価 | | (55 / 1.5 / 0.1) | | (84 / 1.2 / 5.1) | | (19 / 1.1 / 3.5) | | (69 / 0.8 / 2.6) | | | |
| 献立 | 7 | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | | |
| | お茶、ゴーフレット | | お茶、甘辛せんべい | | お茶、ワッフル | | お茶、えびせん | | 建国記念の日 | | |
| 栄養価 | (88 / 1.5 / 2.7) | | (56 / 1.0 / 0.1) | | (72 / 2.2 / 2.4) | | (71 / 1.1 / 2.9) | | | | |
| 献立 | 14 | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | | |
| | お茶、薄焼きせんべい | | お茶、きなこ菓子 | | お茶、ビスケット | | お茶、塩せんべい | | お茶、かりんとう | | |
| 栄養価 | (55 / 1.1 / 0.2) | | (76 / 3.3 / 1.4) | | (84 / 1.5 / 2.0) | | (55 / 1.1 / 0.2) | | (84 / 1.5 / 2.3) | | |
| 献立 | 21 | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | | |
| | お茶、クッキー | | お茶、おかき | | 天皇誕生日 | | お茶、ミニシューク リーム | | お茶、プリッツ | | |
| 栄養価 | (77 / 0.9 / 4.1) | | (57 / 1.0 / 0.1) | | | (49 / 1.7 / 2.7) | | (47 / 1.0 / 1.9) | | | |
| 献立 | 28 | | | | | | | | | | |
| | お茶、チーズパン | | | | | | | | | | |
| 栄養価 | (120 / 5.1 / 2.7) | | | | | | | | | | |

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)