

令和4年 2月

# 延長保育おやつ献立表



きらきらキッズ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
献立		1	2	3	4		
		お茶、フルーツゼリー	お茶、バームクーヘン	お茶、クリームサンド ビスケット	お茶、揚げせんべい		
栄養価		( 55 / 1.5 / 0.1 )	( 84 / 1.2 / 5.1 )	( 19 / 1.1 / 3.5 )	( 69 / 0.8 / 2.6 )		
献立	7	8	9	10	11		
	お茶、ゴーフレット	お茶、甘辛せんべい	お茶、ワッフル	お茶、えびせん	建国記念の日		
栄養価	( 88 / 1.5 / 2.7 )	( 56 / 1.0 / 0.1 )	( 72 / 2.2 / 2.4 )	( 71 / 1.1 / 2.9 )			
献立	14	15	16	17	18		
	お茶、薄焼きせんべい	お茶、きなこ菓子	お茶、ビスケット	お茶、塩せんべい	お茶、かりんとう		
栄養価	( 55 / 1.1 / 0.2 )	( 76 / 3.3 / 1.4 )	( 84 / 1.5 / 2.0 )	( 55 / 1.1 / 0.2 )	( 84 / 1.5 / 2.3 )		
献立	21	22	23	24	25		
	お茶、クッキー	お茶、おかき	天皇誕生日	お茶、ミニシューク リーム	お茶、プリッツ		
栄養価	( 77 / 0.9 / 4.1 )	( 57 / 1.0 / 0.1 )		( 49 / 1.7 / 2.7 )	( 47 / 1.0 / 1.9 )		
献立	28						
	お茶、チーズパン						
栄養価	( 120 / 5.1 / 2.7 )						

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

( 基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士 )