

松山福祉園園だより

2月号



松山福祉園広報係
令和4年2月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



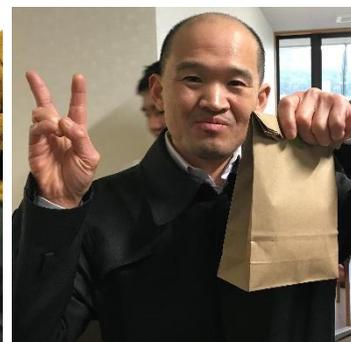
忘年会



年末になると、今年のメニューが気になる利用者さんたち…1年の苦勞を忘れるためというよりは、美味しいごはんのため？（笑）12月29日（水）に忘年会を開催しました。

昨年に続き、男女分かれての開催となりましたが「サルヴァトーレ クオモアンドパール」にて注文したイタリアンのお弁当を頂きました。サラダにパスタ、お肉、そしてデザートのカトーショコラと盛り沢山！どの料理も美味しく、ジュースやお酒、お箸は止まりません。カメラを向けると「美味しい！」「また食べたい」と満面の笑みで答えられていました。

食事を楽しまれた後は、ビンゴ大会を行いました。リーチになり、あとの数字がなかなか出てこず…ビンゴの醍醐味を味わわれていました。





忘年会(グループホーム)



年末と言えば皆さんは何を思い浮かべますか？大掃除や仕事納め、間に合っていない方は年賀状で大忙し！？(笑)。様々なものが思い浮かびますが、忘れてはいけないのが忘年会！近年はコロナウイルスの影響もあり、お店で開催することは難しいですが、豪華なディナーを用意して12月29日(水)に各グループホームで忘年会を開催しました。

「サルヴァトーレ クオモアンドバール」にて注文したお弁当は大変豪華な内容で、生ハムやキッシュ、お肉やガトーショコラなど、普段は中々食べる機会がない料理が盛りだくさんです。

飲み物も用意して仕事終わりの方も集まるとみんなで乾杯！お酒やジュースなどを飲みながら楽しい忘年会の始まりです。仕事終わりの方もいましたが、忘年会が始まると疲れなんて関係ありません。ディナーを味わいながら、今年1年の出来事を振り返っていました。忘年会が終わると疲れがどっと出たようで、その後はすぐに眠ってしまう方が多く見られましたね。今年も楽しい1年にしていきましょう。





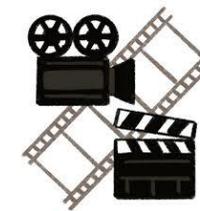
カラオケクラブ

カラオケクラブでは、娯楽室をカラオケボックスとして気持ち良く歌を歌いました。歌を歌っている人はもちろん聞いている人も一緒に歌い、手拍子をして盛り上げたりとても賑やかなカラオケクラブでした。



スポーツクラブ

スポーツクラブでは卓球を行いました。気軽に参加できるスポーツであり、練習を終えると試合形式で対戦です。マッチポイントを取り合う白熱した試合もあり、みんなで応援して大盛り上がりでした。



映画クラブ

映画クラブでは「えんとつ町のプペル」、「アーヤと魔女」の鑑賞を行いました。皆さん今回は何を観るのか楽しみにしており、始まると映画に釘付け。映画が終わるまで夢中になっておりました。次回の映画も楽しみにして下さい。



全クラブ活動

アウトドアクラブ

アウトドアクラブでは、ランタン作りを行いました。ランタンの容器に好きなシールを貼り、可愛くデコレーション。中にライトを入れると、ランタンの完成です！ライトの色をリモコンで操作し、グラデーションも楽しまれていました。



コロナウイルス感染予

防対策をとり、クラブ活動を実施しました。

文化クラブ

文化クラブでは、書初めと福笑いを行いました。書初めでは、皆さんが書きたい言葉や絵を書いて頂き、また福笑いでは、個性豊かな顔が出来上がり皆さんの笑い声が響き渡っておりました。





新年会・新成人のお祝い



新成人抱負

新成人

新年となり、まず初めに行われる大きなイベントと言えば新年会と成人式。松山福祉園では「Yさん、Nさん」の2名の方が新たに大人の仲間入りをするお祝いとして、1月9日（土）に新年会・新成人のお祝いを行いました。

まずは新成人のお祝いのセレモニーを女性は多目的ホール、男性は食堂に分かれて開催しました。副会長であるHさんに司会進行を行って頂き、まずは会長であるMさんからの挨拶です。新成人のお祝いに向けて悩みに悩んだ挨拶は、これからの大人の仲間入りする方に対して先輩としての自分の想いがこもった応援メッセージでした。園長からもこれからの人生に向けた応援メッセージを頂き、記念品の贈呈です。気の合う友人同士でしたが、受け取る際にはお互い照れくさい様子でしたね。その後は新成人挨拶を頂きましたが、大勢の方が多く緊張する場でなかなか言葉にすることが難しい様子でした。Kさんの三本締めにて新成人のお祝いは終了となりました。

新年会は男性は2階、女性は3階に分かれて開催しました。今年の食事メニューは「いなり寿司・サラダ巻き・鶏肉のから揚げ・すまし汁・ミニバナナチョコパフェです。」Iさんの元気な掛け声と主に、乾杯にて新年会が始まりました。気の合う友人と会話や食事を頂きとても楽しい新年会を過ごすことが出来ました。

ニュースでも話題となりましたが、今年4月から成人年齢が引き下げで18歳となります。大人になる気持ちの準備も早まりますが、焦ることなく立派な大人になれるよう、これからも一緒に頑張っていきましょう。

Nさん



食事を扱う作業班であり、手のケガや衛生面に関しては特に気を付けて作業をしています。スーパーのパン屋さんで働くことを目標に、これからも作業を頑張っていきます。

Yさん



早出がある作業班ですが、朝早くに起きることがまだ苦手です。自立した生活を目標に、まずは早出の遅刻が無くせるように早起きを頑張っていきます。



作業班別利用者紹介

各種製品製造班



Mさん

各種製品製造班で作業されている M さんです。

作業ではスポット作業の補助作業に取り組みされており、製品運搬や出来上がった製品をウエスで綺麗に拭き取る作業に従事して頂いています。

製品の拭き取りに関しては M さんの右に出る方はいないと断言できるほど、とても丁寧に製品拭きを行っています。

これからも納品先の方に喜んで頂けるよう、丁寧に製品拭きを行っていきましょう。

鉄工班



Kさん

鉄工班で作業されている K さんです。

作業では主にボール盤の穴あけ加工を取り組みされており、治具を使用して大きな製品や小さな製品、筒状の製品など様々な製品を加工しています。

本人がこれからの課題としているのが、不良品を作らないようにすることです。作業開始時の注意点や作業途中での定期的な確認などを意識して取り組んでいると話されています。

課題をクリアしていけるように、確認作業を大切にしていきましょう。

グループホームの紹介

今回はすばるホームの紹介を行います。すばるホームは 3 名の方が生活しており、楽しく過ごされています。普段の様子や仕事のこと、趣味などについてご紹介します。



Tさん

T さんは N 社で働かれており、主にマットや階段の清掃、マットに付着しているゴミを取り除くことに従事されています。

好きな事は絵を描いたり漫画のストーリーを考えることで、一度考え始めると時間が経つのを忘れるほど夢中になります。

コロナ禍で漫画教室には行けていませんが、落ち着いた際には漫画教室に通って漫画の勉強が出来ると良いですね。



Kさん

K さんは M 社で働かれており、主に洗濯前と洗濯後のマットの仕分け、整理整頓に従事されています。

好きな事はスポーツです。ソフトボールが得意であり、愛媛県代表としても選出されています。またカードゲームも好きであり、コロナ禍ならではのオンライン対戦など友人と行いながら楽しんでいます。これからも仕事のモチベーションアップの為に余暇を楽しんで下さいね。



Kさん

K さんは M 社で働かれており、主にタオルやユニフォーム、時にはオムツの洗濯と乾燥に従事されています。

好きな事は音楽鑑賞やリズムゲーム、ミニカーを集めることです。特にミニカーを集めることが好きであり、その中でもスポーツカーがお気に入りのようです。子供の頃よりミニカーを集めることが好きで、今でも集められています。これからもミニカー集めを続けていましょう。

お知らせ

※内宮中学校の生徒さんよりお花を頂きました。



内宮中学校の生徒さんよりお花を頂きました。
大切に育てていきます。ありがとうございました。

※実習が開始しました。

1月10日(月)よりWさんがS社で就職に向けて実習されており、抱負をお聞きしました。これから頑張ってください!!



抱負
実習を通して就職や社会マナーなど様々な事を勉強出来るように頑張ります。

※退職者のお知らせ。

今まで鉄工班で働かれていたYさんと厨房で働かれていたOさんが退職されました。今まで松山福祉園をサポートしてくれてありがとうございました。



行事



- | | | | |
|--------|---------------|--------|------|
| 1日(火) | 全員朝礼 | 13日(日) | 作業休み |
| 5日(土) | 作業休み
勇気の会 | 19日(土) | 一日作業 |
| 6日(日) | 作業休み | 20日(日) | 作業休み |
| 10日(木) | 工賃支給日 | 23日(水) | 作業休み |
| 11日(金) | 作業休み
建国記念日 | 26日(土) | 作業休み |
| 12日(土) | 一日作業 | 27日(日) | 作業休み |

令和4年2月 献立表

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	テーブルロール あんパン 目玉焼き コンソメスープ 牛乳 ■いちご	ご飯 みそ汁 ししゃも 野菜天 しば漬け	◆防災パン チョコブラウ ス パンフキン スープ コーヒー チーズ	ご飯 みそ汁 かにかま 厚焼き玉子 白味噌 納豆	ポットドック レーズンパン 野菜ジュース ヨーグルト	ごはん 赤だし 塩サゲ ちくわ 昆布巻き ふりかけ
	ご飯 りんご	ご飯 ■キウイフルーツ	ごはん すまし汁 ■節分め	ご飯	ご飯	ご飯
	さげのパン粉焼き	スクエアハンバーグ	■いわしのフライ	豚カツ	■たらの菜種焼き	エビフライ
	ポテトサラダ	フレンチサラダ	菜の花の辛子しょうゆ和え	三色和え	小松菜のピーナツ和え	ごぼうサラダ
	ご飯	ピラフ		ご飯	ご飯	ごはん
	鶏つくね	チキンサラダ	ディナープレート	さばの生巻煮	マーボー豆腐	煮豚
	キャベツと油あげのごま浸し	パンフキン		ほうれん草の白和え	中華風酢の物	春雨サラダ
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
朝食 ご飯 みそ汁 塩サゲ シーゼーシ ハリハリ漬け	テーブルロール メロンパン 野菜炒め たまごスープ コーヒー チーズ	お茶漬け 卵焼き かまぼこ 小魚佃煮 ヤクルト	テーブルロール クロワッサン オムレツ コンソメスープ ジョア オレンジ	◆防災パン チョコブラウ ス パンフキン スープ ジョア オレンジ	ご飯 みそ汁 高野菜 かまぼこ たくあん ふりかけ	ご飯 みそ汁 ししゃも じゃこ天 白味噌 味付のり
昼食 ご飯 チキンカツ	ご飯 ■おこ汁 ■さわらのごま焼き	ごはん ポークピカタ	ご飯 すまし汁	ハヤシライス	ごはん	焼きそば
	切干大根の炒り煮	白菜のおかか和え	切干大根のサラダ	筑前煮	ヨーグルト ■いちご	春雨のからしマヨネーズ和え
	ピビンパ	ご飯	■こぎつね寿司	ご飯	ご飯	ご飯
夕食 ★ツナマヨサラダ とうもろこしのスープ	豚キムチ炒め 大豆サラダ	たらのパシロイル焼き マカロニサラダ	ほうれん草とツナの辛子マヨ ネーズ和え けんちん汁	さげと野菜とチーズのつみ焼き 糸こんにゃくのたらご炒め	エビマヨ 鶏肉と大根のうま煮	おでん 海藻サラダ
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
朝食 ご飯 赤だし 塩サゲ ちくわ たくあん	テーブルロール ココアメロンパン オムレツ パンフキン ミルミル	ご飯 みそ汁 シーゼーシ 小魚佃煮 白味噌 味付のり	◆防災パン チョコブラウ ス パンフキン スープ カフェオレ もも缶	お茶漬け 厚焼き玉子 まぐろカレー かまぼこ ヤクルト400	フレンチトースト シュガーパン ポトフスープ ゼリー	ご飯 みそ汁 ちくわ 小魚佃煮 たくあん
昼食 ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ	ご飯 すまし汁	ご飯 豚肉の香辛パン粉焼き	ご飯 雷汁	ハンバーガー コーンマヨパン	ご飯	カレーライス
	ひじきとツナのサラダ	さつまいもの煮物	酢の物	さばのカレーしょうゆ焼き	■たらのムニエル	マカロニサラダ
	高菜チャーハン	ご飯	わかめごはん	ご飯	シーフードチャウダー ゼリー	鶏肝のしぐれ煮
夕食 エビフライ わかめスープ	チキンカツ ■小松菜のなめたけ和え	さげときのこ蒸し焼き さつまいものサラダ	さげときのこ蒸し焼き	クリームシチュー	メンチカツ	ごはん ちゃんこ風煮 ひじきサラダ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
朝食 ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 さつまいも しば漬け ふりかけ	テーブルロール あんパン 目玉焼き コンソメスープ コーヒー みかん	◆防災パン クリームパン スクランブル コンソメスープ ジョア	ご飯 みそ汁 塩サゲ かにかま 昆布佃煮	ご飯 みそ汁 ししゃも ちくわ 白味噌 ヤクルト	ピザトースト レーズンパン パンフキン スープ ジョア	ご飯 みそ汁 塩サゲ かまぼこ 厚揚げ ふりかけ
昼食 ご飯 ポークチャップ	麦ごはん すまし汁 ■さわらの竜田揚げ	ご飯 クリームコロッケ	ご飯	ご飯	セレクトメニュー	リクエストメニュー
	かいわれサラダ	ひじきの炒り煮	小松菜の磯辺和え	シャーマンポテト	ハンサンズ	
	ご飯	ご飯	ご飯	ドライカレー	チャーハン	ご飯
夕食 さげのちゃんちゃん焼き 春雨のからしマヨネーズ和え	鶏肉のごま焼き ほうれん草のり浸し	煮込みハンバーグ 盛りサラダ	★たらのさのこまごつみ焼き	いかリングフライ 玉子スープ	かに玉 わかめスープ	鶏肉の松風焼き ■小松菜のアーモンド和え
28(月)						
朝食 ご飯 赤だし クインシー じゃこ天 きんとん煮豆 味付のり						
昼食 大豆入りそばカレー コールローサラダ 牛乳 りんご	3日(夕) ディナープレート: 豚方巻き(田舎のり巻き、カツたまご巻き)・肉じゃが・茗茶汁・白玉フルーツポンチ 26日(土) セレクトメニュー: 鮭なめしご飯(カレーうどん・肉うどん・山菜うどん) + 鶏肉のからあげ + 杏仁豆腐 27日(日) リクエストメニュー: かつ丼・かぼちゃの煮物・わかめスープ・ごま団子					
夕食 ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ レバーベーキュー						

