

松山福祉園園だより

1月号

松山福祉園広報係
令和4年1月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



年賀状を作成しました！！



あけましておめでとうございます！！
お正月の時期となりましたね。お正月といえばお餅やお年玉、
そして忘れてはいけないのが年賀状！松山福祉園でも年賀状を作成しました。

皆さんは誰に年賀状を書きましたか？

やはりご家族様に書かれる方が多く、気持ちを込めて一枚ずつ丁寧に仕上げられていました。新年の挨拶を書いた後、シールでデコレーションしたり、絵が得意な方は今年の干支である「寅」を描かれたりして、個性溢れる年賀状を作成することが出来ました。

「綺麗に書けたよ！」と素敵な笑顔で出来上がった年賀状を見せて頂きました！
利用者さんたちの思いが込められた年賀状、早く皆様へ届きますように～♪



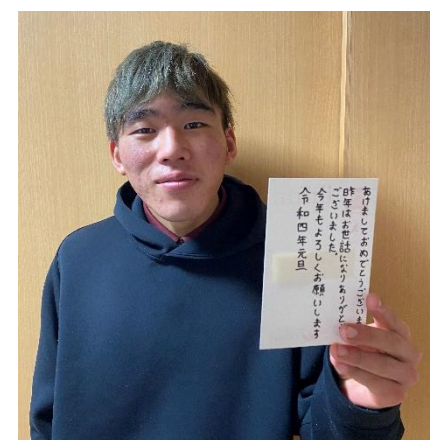
旧年中は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございました
本年も地域福祉の拠点として、誠心誠意サービス向上に専念し
少しでも皆様のお力になれますよう励む所存です 令和4年 元旦

本部事務局	認定こども園福角保育園	松山市立堀江保育園
きらきらキッズ	多機能型事業所くもみ園	松山福祉園
きずなホームズ	就労継続支援B型事業所松山福祉園	
就労支援事業所 Joy to work	いつきの里	いつきホームズ
ウィズ	のぞみホームズ	福角会ホームヘルプサービス事業所
福角会指定相談支援事業所	こっとな	ラ・ルーチェ
MORE		
松山市障がい者北部地域相談支援センター		

〒799-2652 松山市福角町甲1829番地

社会福祉法人 福角会 理事長 芳野 道子 他役員一同

次年度諸事業については、法人HP www.hukuzumikai.comをご覧ください。





クリスマス会

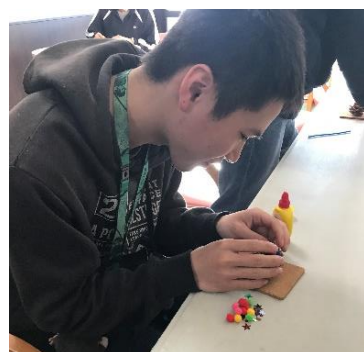
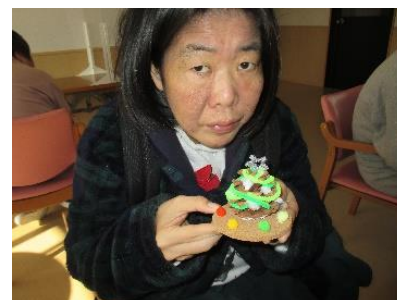


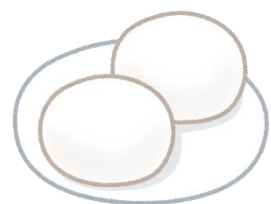
メリークリスマス！雪が降り始め、気が付けばもうクリスマスの時期です。
福祉園では一足先に、12月19日（日）にクリスマス会を開催しました。

今年は松ぼっくりをツリーに見立て、モールやフェルト、綿等で飾り付けを行い、クリスマスツリーを作りました！

材料を手にとると、黙々と飾り付けていく利用者さんたち。イメージ通りに飾り付けが出来た方もいれば、材料や飾りの場所に悩み、従業者に相談しながら進められる方も。試行錯誤しながらオリジナルのクリスマスツリーが出来上がりました！作品を見せてもらおうと、赤と緑のモールでクリスマスカラーの飾りを作っていたり、綿を盛って松ぼっくりが隠れていたりして、想像力の豊かさに驚きました。用意していた材料を皆さん上手に組み合わせられていましたね。

寒さが厳しくなってきましたが、心から温まるクリスマス会となりました。



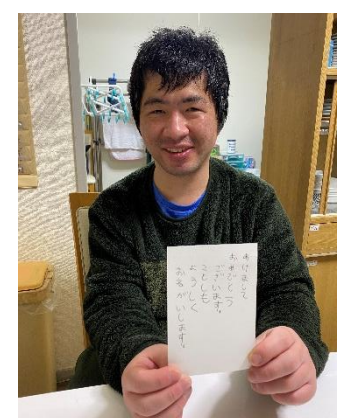
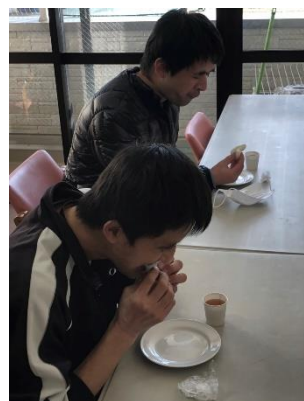


もちつき



お正月を迎える準備として、今年も食堂で餅つきを行いました。例年であれば、利用者の皆さんもお餅を丸めたりしてお餅つきに参加されますが、感染防止のため、今年は従業者と調理員さんが愛情込めてつくたてのお餅を用意しました。

皆さん朝から待ちきれない様子で、「早く早く！」と楽しみにされていました。今年のお餅はすや餅やあんこ餅です！受け取ると口いっぱい頬張られています。食べ終わると「凄く美味しかった！」「来年も楽しみ！」と満足された様子で調理員さんに伝えられていました。これで新しい年を迎える準備が出来ましたね。健康で笑顔の多い一年になるようお互い頑張っていきましょうね！！



クリスマス会、年賀状作成(グループホーム)



グループホームでは参加者を集い、クリスマス会、年賀状作成を行いました。クリスマス会では、「クリスマスツリー」を作りました。自分が想像したクリスマスツリーは出来ましたか？想像力を豊かに、ビーズや松ぼっくり、フェルトなど沢山の装飾品を飾り、とても輝かしいクリスマスツリーが完成しました。

今回作ったクリスマスツリーは皆さんの思い出となり、世界で一つだけの作品ができましたね。

年賀状は、いつもお世話になっている会社の方やご家族様宛に作成しました。一年を振り返り、出来事を思い浮かべながら新年の挨拶を書かれていました。いったいどのような年賀状が皆様の元に届いたのか楽しみです。



皆さんの趣味を紹介します。



Nさん

趣味:バイク漕ぎ

Nさんの趣味はバイク漕ぎです。作業終わりを中心に娯楽室でテレビを観ながら、エアロバイクを漕がれています。作業後のリフレッシュの為に、ほぼ毎日継続して取り組まれています。今後も健康維持のため、バイク漕ぎを継続していきましょう。



Mさん

趣味:ウォーキング

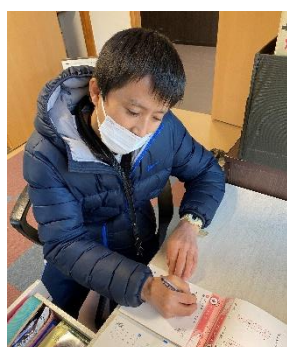
Mさんの趣味はウォーキングです。作業終了後に従業者と一緒にみかんコースをウォーキングされています。今は日課となり、歩くことで気分転換を図っています。これからもウォーキングを通し、日々の疲れをリフレッシュしながら過ごしていきましょう。



Mさん

趣味:点つなぎ・塗り絵

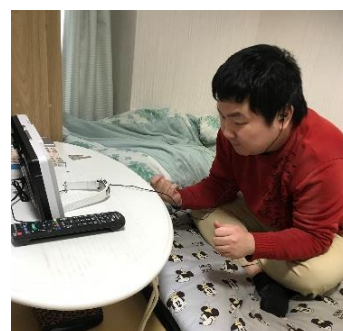
Mさんの趣味は点つなぎで塗り絵をすることです。初めに点と点を繋いで図形や絵を作成しています。本来であればそれで完成ですが、Mさんはさらに、図形や絵を塗って楽しまれています。お気に入りの点つなぎはパンダです。また、完成した塗り絵を見せて下さいね。



Sさん

趣味:勉強

Sさんの趣味は勉強です。好きな科目は「算数」で、よく計算ドリルをされています。算数は作業中でも強みとなっており、製品の数を的確に数えて頂いています。これからも勉強を楽しみながら、色々なところで活かせるように頑張ってくださいね。



Yさん

趣味:音楽鑑賞

Yさんの趣味は音楽鑑賞です。作業終わりや休日には必ず聴いているほど大好きな趣味です。GReeeeNやヘキサゴンファミリーなど、様々なジャンルの曲を聴いています。次回の外出日で購入するCDはどのジャンルなのか楽しみです。



Hさん

趣味:マラソン・バレーボール

Hさんの趣味はマラソン、バレーボールです。コロナ禍前は、選抜に選ばれ大会に参加されており、活躍されていた実力の持ち主です。大会が開催されれば、また参加したいと希望されています。コツや楽しさを、是非皆さんに教えてあげてください！



作業班別利用者紹介



鉄工班



Uさん

鉄工班で作業されているUさんです。
作業ではスパッタ取りや製品拭き、エアブロー等、様々な作業に取り組まれています。
本人のモチベーションはますます向上して作業に取り組む速度も上がっており、同じ時間でも以前よりたくさんの製品を仕上げれるようになってきました。
自身の目標を日々更新していけるよう、これからも高いモチベーションを持って頑張っていきましょう。

各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業されているNさんです。
作業ではウエスの加工作業に従事しており、ウエスの切断や糸くず取り、畳む作業に取り組まれています。大きな布や、切りにくい生地 of ウエスもありますが、時間をかけて丁寧に切断してくれることで、とても綺麗な製品が出来上がっています。
これからも持ち前の丁寧さを生かし、ウエス作りを行っていきましょう。

製菓製パン班



Iさん

製菓製パン班に配属されているIさんです。
現在はコロナウイルス対策のため鉄工班で作業されており、主にロボット溶接の作業に取り組まれています。
ロボット溶接では取り扱う製品も多いですが、定期的に報告・連絡・相談をして従業者と確認しており、不良品を作らないように意識して作業を行っています。
これからも報連相を意識して、良品を効率良く作製出来るように取り組んでいきましょう。

配食サービス班



Hさん

配食サービス班に配属されているHさんです。
現在は、福祉園の厨房にて実習されています。主に午前中はお弁当の盛り付けや配食準備、午後からは食洗器を使用して洗い物に従事されています。どのお弁当も同量になるよう、集中して一つずつ盛り付けることが出来ています。作業がひと段落すると、厨房職員に作業指示を仰ぎながら、時間いっぱい意欲的に取り組まれています。
就職に向けて、引き続き厨房での実習を頑張っていきましょう。



体育支援の様子



松山福祉園では皆さんの健康維持やリラックスを目的として作業後に体育支援を実施しています。コロナウィルス感染対策としてマスクを着用していただき約2km程歩いて頂いています。また雨天時は多目的室でストレッチや腹筋、腕立て伏せなど取り組まれています。

これからも健康で今以上に楽しく生活できるように体育支援を頑張っていきましょうね。



1月行事



1日(土)	元日 年始休暇(～3日)	15日(土)	作業休み 健康診断・クラブ活動 (スポーツ・カラオケ・アウトドア)
4日(火)	仕事始め・全員朝礼	16日(日)	作業休み クラブ活動(映画・文化)
7日(金)	工賃支払日	22日(土)	作業休み
8日(土)	一日作業	23日(日)	作業休み
9日(日)	作業休み 勇気の会 新年会・新成人祝	29日(土)	作業休み
10日(月)	成人の日 作業休み	30日(日)	作業休み レクリエーション

令和4年 1月献立表					
1月			1 (土)		
お雑煮 サツマイモの甘燗煮 いかり豆 たたきごぼう			お雑煮 ぶりの照り焼き 黒豆 餅の子		
ご飯			ハヤシライス		
チキン大鶏巻きフライ マカロニサラダ コンソメスー			シーザーサラダ 牛乳 ゼリー		
ご飯			ご飯		
豚キムチ炒め しゅうまい 中華スープ			鶏肉の塩焼 レンコンの煮物 こんにゃく餅		
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
朝食 ご飯 みそ汁 牛肉のごぼう焼き ふきの煮物 かまぼこ	ご飯 みそ汁 かつおフレーク ちくわ 豚市郎煮 納豆	ご飯 赤だし いわし煮 カニカマ 金時煮	お雑煮パン ココアメロンパン 目玉焼き コンソメスープ カブオレ パイン缶	第七郎煮 豚肉きり かき玉 しは漬け ヤクルト	黒糖ロール プチパン スパニチー わかめスープ 牛乳 みかん
昼食 オムそば	ご飯	カレーライス	ご飯	ご飯	ご飯
夕食 鶏肉のからあげ チンゲン菜のスープ	エビマヨ 酢の物 りんご	大根サラダ 牛乳 コーヒーゼリー	チキンカツ マカロニサラダ	さけのパン粉焼き きんぴらごぼう すまし汁	スクエアハンバーグ フレンチサラダ
夕食 ちらし寿司 肉じゃが すまし汁	ご飯 鶏肉のおろし煮 煮豆腐	ご飯 さわらの惣み焼 ジャーマンポテト	ご飯 八宝菜 ぎょうざ	ご飯 鶏肉の酢煮 ひじきサラダ	ご飯 ポテト オムレツ キャベツとわさびマヨ和え
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
朝食 ご飯 赤だし 豚肉きり 豚市郎煮 べったら揚げ	ご飯 赤だし 鶏サケ じゃこ天 たくあん ぶりかけ	テーブルロール レーズンパン スクランブル もやしスープ カブオレ	ご飯 みそ汁 煮くわ 豚肉きり かき玉 しは漬け ヤクルト	テーブルロール チョコフラ ウー スパニチー パンコンソメスープ コービー チーズ	お雑煮パン アンデニッシュ 目玉焼き 野菜ジュース ヨーグルト
昼食 ミートソースパゲッティ ほうれんそうのキッシュ コービー	煮ごはん はまのり焼 ツナサラダ 黒胡麻油(せんざい)	血うどん はるまき コービーゼリー	ご飯 さわらのネギソースかけ 豚バラレンコン	ご飯 チキン南蛮 ほうれんそうのお浸し	ご飯 ポークチャップ かぼちゃサラダ
夕食 チンジャオロース かいわれサラダ	ご飯 鶏肉のごま焼き えびと豆腐の中華煮	ご飯 たらまのネギソース焼き 星芋のとりそぼろ揚げ	ディナープレート	ドライカレー フレンチサラダ ヨーグルト	ご飯 豚肉きり さんまのかば焼き ひじき豆腐 おこと汁
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
朝食 ご飯 みそ汁 じゃこ天 明太子 金時煮 納豆	テーブルロール クリームパン 野菜炒め コンソメスープ コービー	ご飯 みそ汁 高野煮 ウインナー 豚市郎煮 ヤクルト	お雑煮パン ツナマヨパン オムレツ コンソメスープ カブオレ	ご飯 みそ汁 豚肉きり 小魚煮 白煮卵 納豆	ピザトースト シュガーパン カブオレ バナナ
昼食 ご飯 じゃが芋 鶏肉の松風焼 レンコンサラダ	焼き豚玉子飯 ひじきの炒り煮 すまし汁	ご飯 たらまのごま焼き かつまいもサラダ かきたま汁	ご飯 ダンドリーチキン スパサラダ	ハンバーガー ホットドッグ コーンスープ コーヒーゼリー	ご飯 豚肉のくわ焼き 高野豆腐の餅とじ
夕食 白身魚のフライ 糸こんにゃくのチャブチ	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き ごぼうサラダ	ご飯 とんかつ 糸こんにゃくの餅とじ	ご飯 ホイコーロー炒め チヂミ	ご飯 かぼちゃのコロッケ 青菜の鶏肉和え	ご飯 豆腐チゲ鍋 かぶの酢の物
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
朝食 ご飯 みそ汁 鶏サケ 金時煮 納豆	黒糖ロール ジャムパン スパニチー パンコンソメスープ 野菜ジュース チーズ	お雑煮 豚肉きり 高野煮 梅干し ジョア	テーブルロール ツイスト 目玉焼き もやしスープ 牛乳 もも缶	ご飯 みそ汁 スパニチー 明太子 昆布煮	お雑煮パン コーンマヨパン スパニチー 牛乳 ゼリー
昼食 ささみのフライ 酢の物 わかめスープ	さばの竜田揚げ 星芋のそぼろ煮 りんご	豚肉の生焼 青菜の辛し和え	煮ごはん さけの塩焼き 筑前煮 かみなり汁	ご飯 鶏肉のバジル焼き かいわれサラダ	鶏肉のからあげ ちくわの鶏肉揚げ お浸し
夕食 さわらの西京焼き かぶの梅マヨ和え	ご飯 和風ハンバーグ 海苔サラダ	チャーハン かにたま 中華スープ	ご飯 ぎょうざ豆腐 白煮と豚肉の煮物	ご飯 ビーフシチュー 盛りサラダ	ご飯 豚肉のマイタゲ炒め 豆腐サラダ
31 (月)					
朝食 ご飯 赤だし ちくわ煮 ごぼうのそぼろ煮 しは漬け					
昼食 大根入りそぼろカレー シーザーサラダ 牛乳 りんご	9日(土) 新年会・成人の祝い: いなり寿司・サラダ巻き・鶏肉のからあげ・すまし汁・ミニバナナチョコパフェ 13日(土) ディナープレート: 海鮮丼 エビのゆば巻きあんかけ 茶碗蒸し 23日(土) セレクトメニュー: 鮭わかめごはん+ラーメン(みそ・とんこつ・しょうゆ)+小籠包				
夕食 あじの塩焼 れんこんの金平	30日(土) リクエストメニュー: ちゃんぽん・クリームコロッケ・プリン				