

MORE 2022年2月 活動予定表

日	月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
			健康	健康	音楽	健康	休み	
			リラクゼーション	創作	レクリエーション(節分)	いきいき体操 &コーヒークラブ		
6	7		8	9	10	11 建国記念の日	12	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み	
	レクリエーション	個別	リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ		
13	14		15	16	17	18	19	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み	
	カラオケ		リラクゼーション	創作	塗り絵 折り紙	ドライブ		いきいき体操 &コーヒー クラブ
20	21		22 パン販売	23 天皇誕生日	24 職員会	25		26
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	調理 クラブ	休み
	個別		レクリエーション	創作	DVD	お誕生日会		
27	28							
休み	大掃除							
	もっともっとの会							