

MORE 2022年3月 活動予定表

日	月		火 1	水 2	木 3	金 4		土 5
			健康	健康	音楽	健康		休み
			リラクゼーション	創作	レクリエーション	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ	
6	7		8	9	10	11		12
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康		休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ	
13	14		15	16	17	18		19
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康		休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	ドライブ	いきいき体操 &コーヒークラブ	
20	21 春分の日		22 パン販売	23	24 職員会	25		26
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康		休み
	レクリエーション	個別	リラクゼーション	創作	DVD	お誕生日会		
27	28		29	30	31			
休み	園芸	健康	健康	健康	大掃除			
	レクリエーション	個別	もっともっとの会	創作	野球教室			