

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		牛乳	リンゴジュース	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	
昼食		ロールパン ボークビーンズ はくさいのおかかあえ パイン缶、牛乳	ごはん さけのチャンチャン焼き もやしときゅうりの酢物 わかめスープ	チキンカレー スパゲティサラダ バナナ		お弁当	
午後		お茶 しらすごはん	お茶 米せんべい	オレンジジュース あられ		お茶 クッキー	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳
昼食	ごはん 魚のたつた揚げ きんぴら バナナ	ロールパン レバーのマリアナソースかけ ひじきのごまネーズ トマト、牛乳	ごはん 油淋鶏 華風サラダ 玉ねぎとにんじんの中華スープ	ごはん ひじきつくね 青菜のおひたし オレンジ	ロールパン 魚の風味焼き コールスローサラダ ミルクスープ	お弁当	
午後	お茶 りんごヨーグルト蒸しパン	お茶 お麩のラスク	フルーツ豆乳 クラッカー	牛乳 パウンドケーキ	お茶 きなこもち	お茶 いもがし	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 焼き魚 青菜の磯浸し 豚汁	ロールパン 豚肉のカレー炒め ツナサラダ りんご、牛乳	あけぼの寿し ミックスフライ ポテトサラダ キウイフルーツ	さけとひじきのおこわ 鶏肉のから揚げ はるさめの酢物 豆腐とえのきのみそ汁	ロールパン ハンバーグ レタスとコーンのサラダ フライドポテト、みかん缶、牛乳	ごはん チンジャオロース ナムル じゃがいものスープ	
午後	牛乳 ジャムサンド	お茶 ふかしいも	お茶 サブレ	牛乳 メロンパン	お茶 おはぎ	お茶 ゼリー	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	<p>春分の日</p>	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳
昼食		ロールパン 魚のチーズ焼き レバーのこまつなあえ パイン缶、牛乳	ごはん 豚肉と切り干しだいこんの卵とじ 青菜のサラダ のっぺい汁	赤飯 魚のごま風味揚げ ブロッコリーのカニあんかけ バナナ	ロールパン 鶏肉の香味焼き きゅうりとハムのマリネ オレンジ、牛乳	お弁当	
午後		お茶 コーンフレーククッキー	お茶 きな粉菓子	牛乳 コーンスナック	お茶 しょうゆ飯	お茶 えびせん	
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳	牛乳	野菜・果物ジュース	牛乳			
昼食	中華おこわ 魚のムニエル 青菜ときこのあえもの 粉ふきいも(チーズ)、みかん缶	ロールパン 忍者揚げ さつまいもサラダ りんご、牛乳	ごはん 魚のレモン煮 野菜炒め ビーフ汁	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 白あえ コンソメスープ			
午後	お茶 ブリッツ	お茶 おにぎり	牛乳 甘せんべい	お茶 プリン			