

令和4年 3月

延長保育おやつ献立表



きらきらキッズ

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日				
献立		1		2		3		4						
		お茶、いもがし		お茶、ウエハース		お茶、クリームサンド ビスケット		お茶、ミニシューク クリーム						
栄養価		(93 / 0.3 / 4.1)		(50 / 0.8 / 2.2)		(19 / 1.1 / 3.5)		(49 / 1.7 / 2.7)						
献立	7	8		9		10		11						
	お茶、パイ菓子		お茶、クラッカー		お茶、薄焼きせんべい		お茶、カップケーキ		お茶、クッキー					
栄養価	(56 / 0.6 / 3.6)		(63 / 1.6 / 1.5)		(55 / 1.1 / 0.2)		(71 / 2.0 / 1.9)		(77 / 0.9 / 4.1)					
献立	14	15		16		17		18	お誕生会					
	お茶、フルーツゼリー		お茶、クラッカーサンド		お茶、揚げせんべい		お茶、サブレ		お茶、えびせん					
栄養価	(55 / 1.5 / 0.1)		(115 / 4.1 / 6.9)		(69 / 0.8 / 2.6)		(69 / 0.9 / 2.5)		(71 / 1.1 / 2.9)					
献立	21	22		23		24		25						
	春分の日		お茶、米せんべい		お茶、コーンスナック		お茶、バームクーヘン		お茶、おかき					
栄養価			(55 / 1.1 / 0.2)		(52 / 0.5 / 2.7)		(84 / 1.2 / 5.1)		(57 / 1.0 / 0.1)					
献立	28	29		30		31								
	お茶、ゴーフレット		お茶、かりんとう		お茶、きなこ菓子		お茶、ビスケット							
栄養価	(88 / 1.5 / 2.7)		(84 / 1.5 / 2.3)		(76 / 3.3 / 1.4)		(84 / 1.5 / 2.0)							

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)