

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		全粥 大豆のうま煮 はくさいのあえもの みかん、ミルク	全粥 魚のちゃんちゃん焼き もやしときゅうりのあえもの 野菜スープ、ミルク	全粥 鶏肉のうま煮 スパゲティサラダ バナナ、ミルク	遠足 	お弁当
昼食		全粥 鶏肉のホイル焼き じゃがいものポターージュ	魚粥 野菜炒め	野菜粥 鶏肉の卵とじ		ハイハイン
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	全粥 魚の煮つけ にんじんしりしり バナナ、ミルク	全粥 鶏肉のみそ煮 ひじきのあえもの トマト、ミルク	全粥 鶏肉のからあげ はるさめサラダ 卵スープ、ミルク	全粥 ひじきつくね 青菜のおひたし みかん、ミルク	全粥 魚ののり風味煮 コールスローサラダ ミルクスープ、ミルク	お弁当
昼食	全粥 魚の炒め煮 りんご煮	ひじき粥 こぶさいも	親子粥 スティックきゅうり	全粥 じゃがいもの鶏そぼろあんかけ こまつなのとろとろ煮	魚粥 じゃがいものおやき	ビスケット
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	全粥 焼き魚 青菜の煮びたし 豆腐のみそ汁、ミルク	全粥 豚肉の炒め煮 ツナサラダ りんご煮、ミルク	全粥 肉じゃが あえもの バナナ、ミルク	全粥 鶏肉のひじき煮 はるさめの酢物 豆腐とえのきのみそ汁、ミルク	全粥 ハンバーグ レタスとコーンのサラダ じゃがスティック、ミルク	全粥 チンジャオロース 彩りあえ じゃがいものスープ、ミルク
昼食	魚粥 野菜スープ	ツナ粥 ふかしいも	卵粥 ポテトサラダ	鶏雑炊 豆腐の野菜あんかけ	きなこ粥 コーンスープ	全粥 鶏肉の炒め煮 青菜の煮びたし
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	春分の日	全粥 魚のチーズ焼き 青菜ともやしのささみあえ バナナ、ミルク	全粥 豚肉の卵とじ 青菜サラダ きのこスープ、ミルク	全粥 魚のごま風味焼き ブロッコリーのきのこあんかけ バナナ、ミルク	全粥 鶏肉の香味焼き きゅうりとレタスのサラダ みかん、ミルク	お弁当
昼食		魚粥 青菜のバナナ和え	全粥 豚じゃが ほうれんそうキッシュ風	全粥 魚のホイル焼き ゆでブロッコリー	鶏雑炊 野菜スープ	卵ボーロ
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
午前	全粥 魚のムニエル 青菜ときこのあえもの 粉ふきいも、ミルク	全粥 豆腐ナゲット さつまいもサラダ りんご煮、ミルク	全粥 魚のレモン煮 野菜炒め ピーファン汁、ミルク	全粥 鶏肉とじゃがいものうま煮 白和え 玉ねぎとキャベツのすまし汁、ミルク		
昼食	いも粥 青菜のやわらか煮	ツナ粥 さつまいもの茶巾	全粥 魚の野菜あんかけ にんじんの甘煮	いも粥 鶏肉とほうれん草のあえもの		