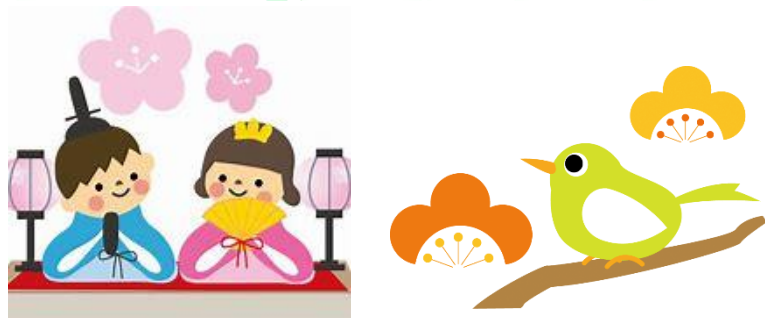


松山福祉園園だより

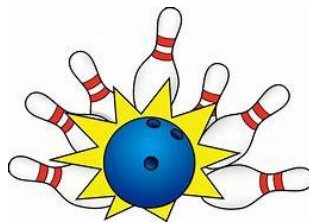
3月号



松山福祉園広報係
令和4年3月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



レクリエーション大会



連日寒い日が続いていますが、松山福祉園ではとても熱い戦いがありました。1月30日（日）に皆さんの意見を聞き、男性は多目的室、女性は3階廊下でレクリエーション大会を開催しました。

今回のレクリエーション大会は、ペットボトルとゴムボールを使用したボウリングです。ゴムボールは跳ね上がるため、まっすぐ投げたつもりが曲がってしまったり、思わぬ方向に向かったりとして、思い描いた方向に転がらない様子でしたが、練習でコツを掴んだようで、本番では見事ストライクを出すことができていました。

大会ということで対戦形式でしたが、ストライクが出た際には皆さん思わず拍手。男性も女性も見ごたえのある試合で、とても良い大会が出来ました。

今回男性の優勝者はYさんで18本中15本、女性の優勝者はMさん、Wさんで18本中16本倒すことが出来ました。惜しくも一位になれなかった方も多くのピンを倒すことが出来て、とても満足のいくレクリエーション大会となりました。

外出以外にも園で行う余暇を通して、ステイホームも楽しんでいきましょう!!!

※どの行事もコロナウイルス感染対策を実施しながら取り組んでいます。



松山福祉園 初代優勝者

男性：Yさん
女性：Wさん
Mさん

おめでとうございます!!!



松山福祉園に鬼がやってきました。

「鬼は外！！福は内！！」でおなじみの節分の時期がやってきました。福祉園では従業者が大きな赤鬼となり、利用者さんと協力して鬼退治の始まりです。

新聞紙を丸めて豆に見立て、鬼退治用の豆が出来上がりました！赤鬼となった従業者に、節分の豆の代わりに作成したボールを大きな掛け声と共に、元気いっぱい投げて鬼退治です。これには鬼もびっくり！思わず鬼も逃げていき、鬼退治が無事出来ました。

鬼退治を終えると、お次は塗り絵です。2種類の鬼の塗り絵を用意をしました。退治した鬼を思い浮かべたり、自分オリジナルのカラフルな色を使ったとても鮮やかな鬼が完成しましたね。

節分が終わると「とても楽しかったよー」と絶賛の声が聞かれました。これからも季節に応じた余暇を楽しんでいきましょうね！！



塗り絵の様子です！



休日の福祉園



お茶会をしました



お茶会では皆さんにお菓子作りの楽しさを知って頂きたく、製菓製パン班で販売しているクッキーやマドレーヌにチョコペンでデコレーションを行いました。

今回は色とりどりのチョコペンを用意しており、皆さんは写真を見ながらキャラクターを書いたり、自分が思い描いた絵を書かれていました。一人ひとり個性のあるデザインになりましたね！

自分で仕上げたことにより、より一層美味しく感じたのではないのでしょうか？「美味しい」「久しぶりにこういうことして楽しかった」と好評でした。園内でもできることをしながら、これからも楽しく過ごしていきましょうね。



DVD鑑賞



DVD鑑賞では、男女に分かれて「鬼滅の刃 無限列車編」、「劇場版ポケットモンスターココ」を視聴しました。

上映中は、集中されてピカチュウが出てきた際には「かわいい。」との歓声もあり、最後まで楽しむことが出来ました。鬼滅の刃での戦うシーンでは見ごたえがあり、皆さんテレビにくぎ付けでした。

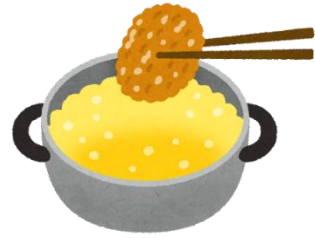


ひな祭り



3月といえばひな祭り♪塗り絵、折り紙を用意して皆さん興味津々にひな人形作りに参加していました。塗り絵では、ぼんぼりを何色で塗ろうか考えたり、折り紙では折り方を従業者と確認しながらお殿様、お雛様を折ったりと、短い時間でしたが1年に1回の春のイベントを楽しめていたと思います。





グループホームの 食事風景

いつもと違ったグループホームの食事風景をご紹介します。

グループホームで生活されている利用者さんの食事に関しては、普段は世話人さんが夕食の準備を行っています。また、気分転換に外食等も行っていましたが、昨今の状況下では外食が難しくなり利用者さんの楽しみが減ってしまい本当に残念です。

利用者さんには少しでも外食気分を味わって頂く為に、テイクアウトやデリバリーを利用者さんに提案すると、最初の内は戸惑っていた利用者さんも慣れてくると、「次、なに頼む」「これが食べたい」とルームメイトと談和しながら、利用者さん達だけで注文する事が出来るようになりレパートリーの幅も広がっていました。

他には実際に調理しているグループホームも！世話人さんや従業員が立ち会いながら火を使った揚げ物を料理しています。温度管理、火傷などに気を付けながら職員と一緒に料理開始。出来上がった熱々の料理をお皿に盛り付けると完成です。味付けを確認しながら、次回は鍋焼きラーメンと焼きそばを作りたいと話されていました♪



趣味紹介



趣味:ソフトボール



Mさん

Mさんの趣味はソフトボールです。作業終わりや休日に練習をしています。新しく練習器具を購入しており、以前よりもバッティング技術の向上を目指しています。寒くなってきて練習も大変ですが、継続して練習を続けていきましょう。

趣味:漫画鑑賞



Iさん

Iさんの趣味は漫画鑑賞です。以前からコツコツと集めていましたが、最近は「バキ道」や「トリコ」も新しく購入しており、現在ではミニ漫画喫茶が開けるほどになっています。お気に入りの「ハンター×ハンター」が再開するのを楽しみにしていきましょう。

趣味:ぬいぐるみ集め



Wさん

Wさんの趣味はぬいぐるみ集めです。毎月1つずつ増やしており、最近は鬼滅の刃のキャラクターを集めることにハマっています。お部屋はぬいぐるみで溢れてきており、寝るときは一緒に寝る様子も見られています。お気に入りのぬいぐるみをこれからも見つけましょう。

作業班別利用者紹介

各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業に従事をされている、Nさんです。

作業では主に製品の運搬や製品拭きに従事されています。製品運搬に関して、ナットやフラットボタンなど軽い物を中心に運搬を行っています。

作業提供を行うと元気いっぱいに戻りながら、笑顔で作業に取り組んで頂いています。

これからは少しずつ暖かくなりますが、体調に気を付けて一緒に作業を頑張っていきたいと思います。

各種製品製造班



Kさん

各種製品製造班で作業に従事をされている、Kさんです。

作業では主に製品の運搬に取り組まれています。とても力持ちであり、重たい製品でも軽々と運んで頂いています。仲間と協力して作業に従事する事も出来ており、協調性もあります。

Kさんの現在の目標は「作業を頑張って、欲しいゲームソフトを買う事」です。

目標が達成できるように持ち前の協調性を活かし、これからも作業を頑張っていきたいと思います。

鉄工班



Hさん

鉄工班で作業されているHさんです。

作業では主に製品の拭き取りや運搬作業に従事されています。製品の運搬に関しては1000個を超えることもあり大変なときもありますが、最後まできちんと運び終えておりとても積極的に作業参加されています。

フットワークが軽く、提供された作業にすぐに取り掛かって頂いています。持ち前のフットワークを活かし、これからも作業を頑張っていきたいと思います。

鉄工班



Sさん

鉄工班で作業されているSさんです。

作業では製品の拭き取りやエアブロー、スパッタ取りや検品の補助作業など、様々な作業に取り組まれています。

作業を始めた時の集中力はとても高く、細かいところまで見落とすことなく丁寧に作業を行う姿が見られています。時間を決め、時間内に仕上げることを目標にするなど、熱心な様子が見られています。

これからもモチベーションを高めていき、目標達成を毎日出来るように頑張りたいと思います。

お知らせ

※お花見について

毎年、4月に実施しているお花見ですが、今年も新型コロナウイルス感染防止の為、福祉園にて利用者さんのみでの開催となります。ご理解、ご協力の程よろしくお願致します。

※新しい職員を紹介します。



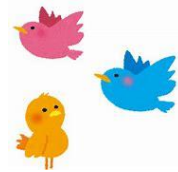
夜勤専属 Nさん

利用者さんの名前と顔を早く覚えられよう、積極的に関わりながら夜勤業務を頑張っていきたいです。

※退職者のお知らせ

生活支援員として働かれているSさんが2月末で退職されました。

3月 行事



- | | | | |
|--------|-------|--------|------|
| 1日(火) | 全員朝礼 | 19日(土) | 一日作業 |
| 5日(土) | 作業休み | 20日(日) | 作業休み |
| 6日(日) | 作業休み | 21日(月) | 春分の日 |
| | 勇気の会 | | 作業休み |
| 10日(木) | 工賃支払日 | 26日(土) | 作業休み |
| 12日(土) | 作業休み | 27日(日) | 作業休み |
| 13日(日) | 作業休み | | |



令和4年3月献立表						
	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	テーブルロール シャムパン オムレツ コーンスープ コーヒー みかん	ご飯 みそ汁 菜そば かまぼこ たくあん みかん	テーブルロール あんパン ハムエッグ コンソメスープ 牛乳 バナナ	ご飯 みそ汁 ししゃも ちくわ 昆布佃煮 ヤクルト400	テーブルロール クリームフラワー オムレツ コンソメスープ ジャオ	お茶漬け まぐろフレーク かまぼこ きんとん煮豆 ヤクルト400
	ご飯 すまし汁 あじの南蛮揚げ もやしのごま和え ご飯 すき焼き風煮物 青菜ともやしのごま和え	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 大根サラダ ご飯 煎餅 酢物	ご飯 ■ひなあられ 煎餅 しゅうまい 散らし寿司 筑前煮 菜の花と豆腐のすまし汁	ご飯 ポークピカタ かぶの鶏肉和え ご飯 さけのマスタード風味揚げ ポークピース	ご飯 かきたま汁 いわしフライ 切干大根の炒り煮 ご飯 チキンバーグ 白菜サラダ	ご飯 豚肉の生姜焼きと 青菜の鶏肉和え 麦ごはん さばの竜田揚げ 高野豆腐の玉子とじ
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
ご飯 みそ汁 ゆず子 かまぼこ 昆布佃煮 納豆	テーブルロール シューパン しらすスクランブル パンフキンスープ コーヒー バナナ	ご飯 赤だし 菜そば ちくわ ハリハリ揚げ ヤクルト	テーブルロール コアメロンパン スパイダー わかめスープ 牛乳 デコパン	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 かにかま 昆布佃煮 ヤクルト	ツナロール ジャムパン コンソメスープ バナナ缶 ジャオ	ご飯 赤だし 菜そば ウィンナー たかあん のり佃煮
ご飯 鶏肉の塩焼きチキン 金平ごぼう	ご飯 さわらのパスタオイル焼き さつまいもサラダ	ハヤシライス スクランブルエッグサラダ 牛乳 りんごゼリー	麦ごはん きのこのすまし汁 はまちの照り焼きと大根おろし ■酢みそ和え	パン ミートスパゲッティ シーザーサラダ ゼリー	リクエストメニュー	焼きうどん しゅうまい フルーツヨーグルト
ご飯 夕食 ぶり大根 三色和え	ご飯 ホイコーロー 海苔サラダ	ご飯 さばのカレーしょうゆ焼き 青菜のからしマヨネーズ和え	ご飯 鶏肉の酢煮 切干大根のサラダ	ご飯 さけのマヨネーズ焼き ほうれん草の白和え	ご飯 沢庵わん さわらのごま焼き 酢物	ご飯 白菜と肉団子のスープ煮 ■ひじきとツナのサラダ
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 菜そば 昆布佃煮	テーブルロール メロンパン オムレツ ポトフスープ ジャオ	ご飯 みそ汁 まぐろフレーク ちくわ 小魚佃煮 ヤクルト	テーブルロール チョコフラ ワッフル 野菜炒め コンソメスープ コーヒー チーズ	ご飯 みそ汁 ししゃも かにかま ペッター揚げ	ピザトースト シュガーパン ポトフスープ もも缶	お茶漬け 厚焼き玉子 カニカマ 白菜揚げ 豆腐料理
ご飯 豚肉の塩焼き 大豆サラダ	ご飯 けんちん汁 さわらのみそ焼き 卵の花	ツナマヨパン ソーフル ホットドック コンソメス ー	ご飯 鶏肉の香辛パン粉焼き マカロニサラダ	わかめご飯 香キャベツと豚肉の炒め物 中華和え	ご飯 エビフライとイカリング だいごんのそぼろ煮	肉そば ちくわの竜田揚げ 青菜のお浸し
ピラフ 夕食 ほうれん草のキッシュ 豆乳スープ	ご飯 鶏肉のから揚げ ツナサラダ	ご飯 すまし汁 たらのもつ焼き 炒り豆腐	ディナープレート	ご飯 さげのチーズ焼き 小松菜とツナの和え物	ご飯 豚肉とキムチ炒め 甘酢きくらげ	ご飯 マーボー春雨 ジャーマンポテト
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
ご飯 みそ汁 菜そば かまぼこ たくあん 味付けのり	テーブルロール クロワッサン オムレツ コンソメスープ ミルクココア	ご飯 みそ汁 高野豆腐 白豆焼き 白味噌 みかん	テーブルロール シュガーパン スパイダー コンソメスープ コーヒー チーズ	ご飯 赤だし ソーセージ きんとん煮豆 ペッター揚げ ヤクルト	フレンチトースト クロワッサン ポトフスープ ジャオ	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 さつま揚げ きんとん煮豆 ミルク
ご飯 夕食 マーボー豆腐 卵焼き	ご飯 ささみフライ 糸こんにゃくの玉子とじ	ご飯 とんかつ もやしの酢物	ご飯 さばの塩焼きと大根おろし 青菜ときこの鶏肉和え	ご飯 鶏肉の松風焼き ひじきの炒り煮	ご飯 エビマヨ 高野豆腐の五目煮	ご飯 セレクトメニュー
ご飯 夕食 マーボー豆腐 卵焼き	ご飯 ハンバーグ ごぼうサラダ	ご飯 あじの南蛮揚げ 肉じゃが	ご飯 ポテトオムレツ ■香キャベツのごま和え	ご飯 たらフライ フレンチサラダ	ご飯 ビーフシチュー 白菜の塩昆布和え	ご飯 さげの菜種焼き 糸こんにゃくのチャブチェ
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
ご飯 みそ汁 まぐろフレーク ちくわ たくあん 味付けのり	テーブルロール クリームフラワー オムレツ コンソメスープ ミルクココア	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 かまぼこ 白味噌 納豆	テーブルロール あんパン スクランブルエッグ わかめスープ 牛乳 バナナ			
ご飯 夕食 から揚げ ポテトサラダ	ご飯 さげのパン粉焼き レバーパセキュー	ご飯 スクエアハンバーグ フレンチサラダ	ポークカレー かいわれサラダ 野菜ジュース ヨーグルト	12日(金) リクエストメニュー：ミニチャーハン・ラーメン・プリン		
ご飯 夕食 さわらのつつみ焼き 豆腐サラダ	ご飯 麦ごはん とろろ	ご飯 さばのしょうが煮 れんこんサラダ	ご飯 たららの△ニエル 青菜のお浸し	17日(土) ディナープレート：パン・ミックスフライド・レード・グリーンサラダ・クラムチャウダー		
				27日(金) セレクトメニュー：(キムチチャーハン・高菜チャーハン・チキンライス) +揚げ餃子+たまごスープ		

※食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー食材を除去したり、代替のものを準備します。
※生鮮食品については、天候等により変更になる事があります。